

## VAI TEV VAJADZĒTU VEIKT C HEPATĪTA UN HIV TESTU?

Jā. Ja dzīves laikā esi injicējis narkotikas un lietojis kopīgi narkotiku injicēšanas piederumus, piemēram, filtrus, šļirces vai citus piederumus, kā arī ir bijis sekss bez prezervatīva ar personu, kuras HIV un C hepatīta statuss nav zināms, vai ir jau kāda no šīm infekcijām, tad Tev nepieciešams veikt C hepatīta un HIV testu.

## KĀPĒC IR SVARĪGI VEIKT C HEPATĪTA UN HIV TESTU?

Šīs ir bīstamas infekcijas, jo C hepatīts izraisa aknu vēzi, bet HIV iznīcina imunitāti. Tests ir vienīgais veids kā Tu vari noskaidrot vai neesi inficējies ar šiem vīrusiem. Ja gadījumā tests uzrādīs, ka esi inficējies ar C hepatītu vai HIV, varēsi saņemt nepieciešamos veselības aprūpes pakalpojumus, tajā skaitā arī valsts apmaksātos, lai savlaicīgi uzsāktu ārstēšanu un pasargātu savus seksa partnerus un citus cilvēkus no inficēšanas. Mūsdienās lielākajā daļā Eiropas Savienības valstu ir pieejamas jaunas un uzlabotas C hepatīta ārstēšanas metodes, kas izraisa mazāk blakusparādību un 90% gadījumu cilvēki izārstējas pilnībā. Lai gan HIV infekciju pilnībā izārstēt nevar, ir pieejama medikamentoza terapija, kas cīnās ar vīrusu un stiprina imunitāti, ļaujot cilvēkam dzīvot ilgāku, veselīgāku mūžu, kā arī samazina vīrusa daudzumu asinīs un citos ķermeņa šķidrumos, tā pasargājot citus no inficēšanas. Ja veicot testu atklāsies, ka neesi inficējies ar C hepatītu vai HIV, testa veicējs Tev ieteiks veikt šos testu regulāri – atkarībā no Tava inficēšanās riska.

## HIV UN C HEPATĪTA EKSPRESTESTI PIEEJAMI HIV PROFILAKSES PUNKTOS.

Uzzini vairāk: [www.spkc.gov.lv](http://www.spkc.gov.lv) sadaļā "HIV profilakse"

Šis buklets ir daļa no projekta/vienotās rīcības "677085 / HA-REACT", kas finansēts no Eiropas Savienības Veselības programmas (2014 – 2020 gadam).

Bukleta saturs atspoguļo tikai autora viedokli un ir viņa / viņas atbildība, tas nevar tikt izmantots, lai atspoguļotu Eiropas Komisijas un / vai Patērētāju, veselības, lauksaimniecības un pārtikas izpildaģentūras vai citas Eiropas Savienības institūcijas viedokli. Eiropas Komisija un Aģentūra neuzņemas nekādu atbildību par tā saturu.

Copyright © 2016 / Copyright: Deutsche AIDS-Hilfe

Geändert durch:  
 Bundesministerium  
für Gesundheit  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

 Co-funded by  
the Health Programme  
of the European Union

 Deutsche  
AIDS-Hilfe

 Slimību profilakses  
un kontroles centrs

 HA-REACT  
JOINT ACTION ON HIV AND CO-INFECTION  
PREVENTION AND HARM REDUCTION

# IR LABI ZINĀT

## HIV? C HEPATĪTS? VEIC TESTU!

INFORMĀCIJA CILVĒKIEM,  
KURI LIETO NARKOTIKAS



TAS IR VIENKĀRŠI  
ANONĪMI  
BEZ MAKSA

## IR LABI ZINĀT – VEIC TESTU!

C hepatīts un HIV ir vīrusu infekcijas slimības, kas plaši izplatītas injicējamo narkotiku lietotāju vidū, jo inficēšanās visbiežāk notiek lietojot kopīgus injicēšanas piederumus, piemēram, adatas, šļirces un filtrus. Ar šiem injicēšanas piederumiem inficēta cilvēka asinīs esošais C hepatīta vīruss un HIV var nonākt otra cilvēka asinsritē. Inficēties ar HIV un C hepatītu var arī seksuālo kontaktu ceļā, ja netiek lietots prezervatīvs.



TAS IR VIENKĀRŠĀ  
ANONĪMI  
BEZ MAKSAS



«Veikt testu, saņemt konsultāciju un testa rezultātu vienas vizītes laikā – tas ir forši»

## INFORMĒTA PIEKRIŠANA

Pirms veiksi C hepatīta un HIV testu, tev jāsniedz informēta piekrišana personai, kura veiks pārbaudes. Būt informētam nozīmē, ka labprātīgi vēlies pārbaudīt savu veselību uz minētajām infekcijām, ka esi saņēmis pirms testa konsultāciju un zini, kādi var būt iespējamie testa rezultāti. Piekrišana nozīmē, ka rakstiski, mutiski vai ar žestu esi piekritis veikt testu.

## KUR ES VARU VEIKT C HEPATĪTA UN HIV TESTU?

C hepatīta un HIV testu iespējams veikt ne tikai laboratorijā vai medicīnas iestādēs, bet arī kādā no HIV profilakses punktiem visā Latvijā. Mēs iesakām veikt eksprestestu HIV profilakses punktā, kur tas ir anonīmi, droši, bez maksas un ātri. Veicot eksprestestu nav nepieciešams ņemt asinis no vēnas, pietiek ar pāris pilieniem asiņu no pirksta, un to veic apmācīts medicīnas darbinieks.

Lai uzzinātu eksprestesta rezultātu, nepieciešamas tikai 20 minūtes! Medicīnas darbinieks šo minūšu laikā sniegs pirms un pēc testa konsultāciju, kā arī pateiks testa rezultātu.



«Es izmantoju eksprestestu, jo asinis ņemt no vēnas nav nepieciešams»

## “LOGA” PERIODS

Tas ir laiks, kad organisms sāk veidot antivielas, lai cīnītos pret HIV vai C hepatīta vīrusiem, un tas var ilgt pat 3 mēnešus no inficēšanās brīža. “Loga” periodā veicot eksprestestu, pozitīvs rezultāts var neuzrādīties, jo antivielas organisms vēl nav izstrādājis, bet asinis ir daudz vīrusu, tāpēc svarīgi atcerēties, ka šajā laikā cilvēks jau var inficēt citus!

## EKSPRESTESTI ANTIVIELU NOTEIKŠANAI

Eksprestesti antivielu noteikšanai ļauj noskaidrot vai cilvēka organisms ir izveidojis antivielas, kas cīnās ar organismā nokļuvušajiem HIV vai C hepatīta vīrusiem.

*Pozitīvs testa rezultāts nozīmē, ka asinis ir atklātas antivielas pret C hepatītu vai HIV, tātad cilvēks ir inficējies. Ja tests ir uzrādījis pozitīvu rezultātu, jādodas pie infektologa. Galīgo HIV diagnozes apstiprināšanu veic SIA “Rīgas Austrumu klīniskās universitātes slimnīcas” stacionārā “Latvijas Infektoloģijas centrs” (Rīgā, Linezera ielā 3). Tur tiks noteikta vīrusa slodze (vīrusa daudzums organismā) un CD4 jeb imūnšūnu daudzums. Atklājot C hepatīta antivielas, tiks pārbaudīta C hepatīta vīrusa esamība vai neesamība organismā un izvērtēta ārstēšanas nepieciešamība.*