

Informacje dodatkowe



Agenda Ministra Zdrowia



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Broszurę przygotowało Krajowe Centrum ds. AIDS
dla Centralnego Zarządu Służby Więziennej
w ramach projektu HA-REACT na podstawie
publikacji wydanej przez Ministerstwo Sprawiedliwości
w Luksemburgu oraz Programu Tox.
Warszawa 2018



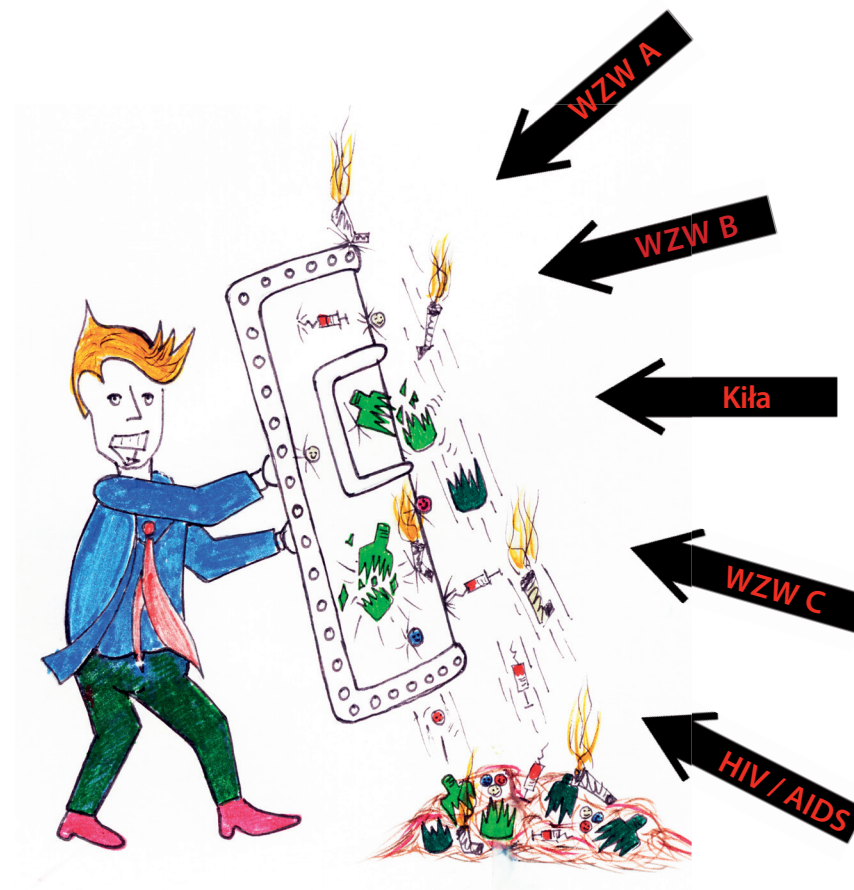
MINISTÈRE DE LA JUSTICE
Administration pénitentiaire
Centre pénitentiaire de Luxembourg



Programme Tox
en milieu pénitentiaire
Service du CHNP



CHOROBY ZAKAŻNE



WYCHODZĘ NA WOLNOŚĆ ZDROWY

Zalecenia

Jeśli zależy ci na zdrowiu twoim i twoich bliskich, to w więzieniu:

1. Dbaj o higienę osobistą.
2. Nie używaj cudzych przyborów higienicznych (maszynki do golenia, pilniczka do paznokci, szczoteczki do zębów, itp.)
3. Nie pożyczaj swoich przyborów higienicznych innym.
4. Pamiętaj o myciu rąk, zwłaszcza po skorzystaniu z toalety i przed spożyciem posiłku.
5. Nie tatuuj się.
6. Nie okaleczaj się.
7. Pamiętaj, że seks bez zabezpieczenia zwiększa ryzyko wystąpienia chorób przenoszonych drogą płciową.
8. W przypadku skaleczenia zgłoś się do służby zdrowia.

NIEBEZPIECZEŃSTWO!

Stosowanie pigułek antykoncepcyjnych nie chroni przed chorobami zakaźnymi.

Wyjęcie penisa przed wytryskiem nie zapobiega chorobom zakaźnym.

Prezerwatyw nigdy nie należy smarować wazeliną/masłem/olejem lub oliwą w celu ich nawilżenia.

Czyszczenie sprzętu do iniekcji lub tatuażu gorącą wodą nie jest wystarczającą metodą sterylizacji i nie zapobiega rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych.

W zakładzie karnym w Luksemburgu, gdzie powstała ta broszura co piąty osadzony cierpi na jakąś chorobę zakaźną – ale tego po nim nie widać!

BEZPIECZEŃSTWO!

Świadczenia zdrowotne oferowane w naszym zakładzie karnym prowadzone są z zachowaniem zasad higieny. Nasze wyroby medyczne są sterylne.

Witanie się z osobami z otoczenia poprzez podanie ręki, prowadzenie z nimi rozmowy, korzystanie z tych samych urządzeń sanitarnych nie niesie ze sobą ryzyka zakażenia.

Kiła

To choroba wywoływana przez bakterie,
przenoszona drogą płciową.
Kiłę leczy się antybiotykami.

Objawy

Ranka/grudka/owrzodzenie na narządach płciowych – lub w innym
miejscu wniknięcia bakterii.

Po trzech tygodniach owrzodzenie zazwyczaj znika samoistnie.

Badanie na wykrycie zakażenia kiłą

Test z krwi.

Powikłania

Nieleczona kiła może doprowadzić do wielu poważnych
kompliakcji zdrowotnych. Odpowiednie jej leczenie jest
w pełni skuteczne.

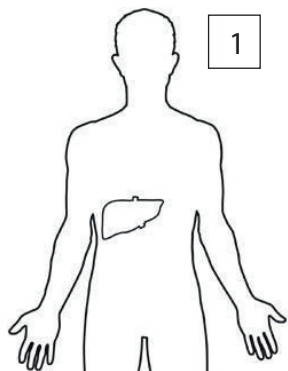
Zapobieganie zakażeniu

Stosowanie prezerwatyw z lubrykantami.

TREŚĆ

Zalecenia	2
WZW – informacje ogólne	4
WZW typu A	5
WZW typu B	6
WZW typu C	7
HIV/AIDS - informacje ogólne	8
HIV/AIDS	9
Kiła	10
Niebezpieczeństwo!/Bezpieczeństwo!	11
Informacje dodatkowe	12

Wirusowe zapalenie wątroby – potocznie żółtaczką – informacje podstawowe



1

To zapalenie tkanek wątroby.

Przyczyny:

wirusy,
bakterie,
alkohol, leki

Wirusowe zapalenie
wątroby potwierdza się
badaniem krwi,
w przypadku WZW C
możliwe jest wykonanie
szybkich testów.

Co się dzieje gdy wątroba choruje?

Krew nie jest oczyszczana z trucizn. Składniki odżywcze nie są przyswajane.
Organizm nie może magazynować zapasów energetycznych ani witamin.

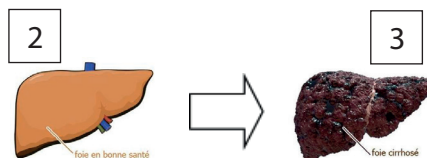
Objawy

Zmęczenie,
brak apetytu,
gorączka,
problemy ze snem,
zażółcenie

Przebieg choroby zależy od typu wirusa, wieku, płci pacjenta.

WZW można wyleczyć.

Nieleczone może prowadzić
do marskości wątroby/raka
i w następstwie do śmierci.



Można nie wiedzieć, o tym, że jest się chorym i zakażać innych!



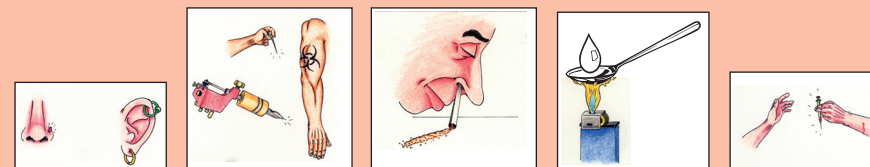
**Możliwe jest zakażenie wieloma
typami wirusa jednocześnie!**

HIV / AIDS

Wirus żyje w spermie, krwi, wydzielinie
z pochwy, mleku kobiecym.

Przenoszenie zakażenia HIV

Drogą kontaktów seksualnych (w zakładzie karnym w Luksemburgu to najczęstsza
droga transmisji), poprzez krew,



przedmioty zanieczyszczone krwią,
rany.

Zapobieganie przenoszeniu się HIV

Prezerwatywy z lubrykantami.

Zachowanie zasad higieny.

Osoby przyjmujące środki odurzające powinny korzystać tylko
ze sterylnej sprzątu do iniekcji.



Na HIV nie ma szczepionki.

**W przypadku zmiany partnera seksualnego należy stosować prezerwatywy
do czasu otrzymania wyniku testu w kierunku HIV dla obojga partnerów!**

W przypadku zaistnienia sytuacji ryzykownej należy powiadomić personel medyczny!

HIV / AIDS - informacje ogólne



**HIV atakuje system odpornościowy człowieka.
Konsekwencje: organizm nie może bronić się
przed bakteriami, wirusami.**

Objawy

Przez wiele lat nie ma żadnych.

Wykrycie zakażenia HIV

Badanie krwi.

Gdy dojdzie do zakażenia HIV...

Im wcześniej wykryje się zakażenie i zacznie się
przyjmować leki tym lepiej dla stanu zdrowia pacjenta.

Leczenie jest możliwe i trwa do końca życia osoby HIV+.

Nie jest możliwe pozbycie się HIV z organizmu, jedynie jego osłabienie.

Osoba HIV+ powinna być
pod stałym nadzorem lekarza.



**Nie ma szczepionki na HIV!
Trzeba wykonywać testy w kierunku HIV aby upewnić się,
że jest się zdrowym,
a w razie wykrycia zakażenia reagować!**

WZW A – żółtaczka pokarmowa

**Wirus żyje w brudnej glebie,
zanieczyszczonej wodzie.
Jest to choroba brudnych rąk.**

WZW A przenosi się poprzez kontakt

fekalno-oralny,
z kałem,
z przedmiotami skażonymi wirusem.

Przebieg zakażenia

Samowyleczenie następuje po 4-6
tygodniach. Stosuje się tylko leki
łagodzące przykre objawy.
Zakażenie nie niszczy wątroby ani
nie powoduje raka, nie prowadzi
do śmierci. Choruje się raz w życiu!

Zapobieganie zakażeniu

Szczepienie.
Higiena.

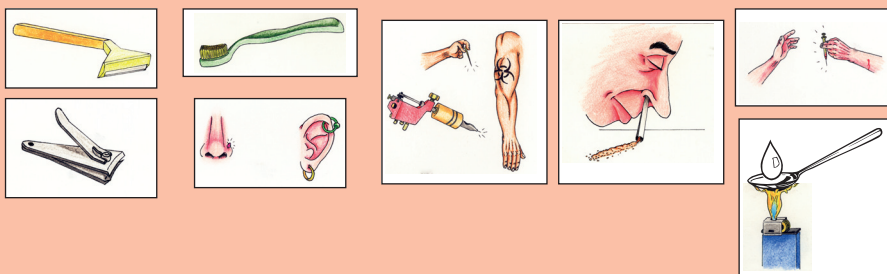


**Objawy chorobowe występują nawet 6 tygodni po wnikięciu wirusa,
przez ten czas chory zakaża innych!**

WZW B

Wirus żyje w płynach ustrojowych, krwi, spermie, ślinie, mleku kobiecym.

WZW B przenosi się drogą kontaktów seksualnych, poprzez krew, przedmioty zanieczyszczone krwią.



Przebieg zakażenia

W 90% przypadków następuje samowyleczenie.
Leczenie jest możliwe, ale jest długie i uciążliwe.
Choruje się raz w życiu!

Zapobieganie

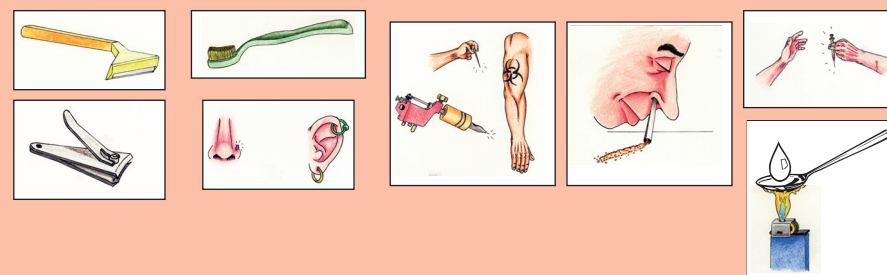
Szczepienie.
Prezerwatywy
z lubrykantami.
Higiena.

Wirus WZW B jest bardzo odporny, może przeżyć wiele dni w zaschłej krwi.
Niebezpieczeństwo zakażenia w przypadku iniekcji niesterylnym sprzętem!

WZW C

Wirus żyje w krwi.

WZW C przenosi się poprzez krew, przedmioty zanieczyszczone krwią.



Przebieg zakażenia

Tylko w 10-20% przypadków następuje samowyleczenie. Leczenie jest możliwe.
WZW C można zakazić się wielokrotnie!

Zapobieganie

Prezerwatywy
z lubrykantami. Higiena.

Nie ma szczepionki.

Wirus WZW C jest bardzo odporny, może przeżyć wiele dni w zaschłej krwi.
Niebezpieczeństwo zakażenia w przypadku iniekcji niesterylnym sprzętem!