

Fontos infók az mhimlővel* kapcsolatban

*mpox; majomhimlő



BIT.LY/NNK-MHIMLO



• **Érezd jól magad & maradj egészséges**

• akkor is,
• amikor
• bulizni mész:
• hidratálj,
• moss gyakran
• kezet és tarts
• szünetet,
• ha úgy érzed
• pihenned kell.



• **Figyeljünk**

• **oda egymásra!**



• **Kérj segítséget,**
• **ha te, vagy egy**
• **ismerősöd nehéz**
• **időszakon megy**
• **keresztül.**

• **Keress a Hátér**
• **Társaság segítő**
• **szolgáltatásait.**



gmi

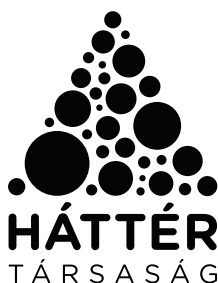


DIZÁJN: @RKAHWAGI

ILLUSZTRÁCIÓ: @ERBAGHETTA

2023.07.

HATTER.HU



A lecsökkent esetszám mellett is fontos, hogy tisztában légy a szoros testi érintkezés útján (a szexet is ideértve) terjedő mhimlővel és annak tüneteivel, hogy tudd, milyen lépéseket szükséges tenned, ha úgy gondold, hogy elkaptad.

Az mhimlőt többségében meleg és biszexuális férfiaknál diagnosztizálják, jellemzően azoknál, akik gyakran szexelnek. Mint tudjuk, az mhimlő rendszerint olyan helyeken terjed, ahol sok bőr a bőrrel történő érintkezés zajlik, mint a szaunákban, a szexelős ismerkedőhelyeken, a zsúfolt szórakozóhelyeken és az otthoni szexpartikon.

Ha lázas vagy, duzzadtak a nyirokcsomóid, és viszkető bőrkiütések vagy hólyagok jelentek meg különösen a nemi szerveid és a végbeled környékén, akkor kifejezetten kérünk, hogy óvakodj a másokkal való szoros testi érintkezéstől, amíg nem látott orvos és nem vagy biztos benne, hogy minden rendben van.

Szexet vagy szoros testi érintkezést követő hetekben figyelj a mhimlő jeleire, és ha bármilyen tünetet észlelsz, kérj orvosi segítséget.

Ha tüneteid vannak és/vagy mhimlőt diagnosztizáltak nálad, akkor ha lehetséges (és biztonságos), tájékoztasd róla azokat, akikkel a közelmúltban szoros fizikai kapcsolatban voltál.

Ha valaki, akivel szoros fizikai kapcsolatban voltál, közli veled, hogy mhimlő tünetei vannak vagy mhimlőt diagnosztizáltak nála, kérj orvosi segítséget. Tudjuk, hogy senki sem szeret tudomást szerezni egy lehetséges új fertőzésről. Amikor egy alkalmi szexpartnered, vagy egy barátod közli veled, hogy mhimlője van, a reakciód meghatározza, hogy a jövőben hogyan fogja elmondani másnak. Egy dühös válasz, vagy pletykák terjesztése nem segít. Maradj támogató!

Ha szükséges, írhatasz nekünk is:

pozitivszemmel@hatter.hu



Ha úgy gondold, hogy mhimlőd van:

Olvasd le a QR kódot és lépj kapcsolatba a lakóhelyed szerint illetékes bőrgyógyászati rendeléssel.

[BIT.LY/BNG-MHIMLO](https://bit.ly/bng-mhimlo)



A kockázati csoportba tartozók számára az mhimlő oltás ingyenesen elérhető.

Bővebb információ:



[BIT.LY/OLTAS-MHIMLO](https://bit.ly/oltas-mhimlo)

Az oltásra jogosultak közé tartoznak azok a meleg és biszexuális férfiak, akik férfiakkal létesítenek szexuális kapcsolatot, és akiknél az elmúlt hat hónapban a körelőzmények között szexuális úton terjedő fertőzés szerepelt, valamint az ugyanebbe a csoportba tartozó HIV-vel élők. A védőoltás különösen javasolt, ha szaunákat, sötétszobákat látogatsz, vagy csoportos szexben, esetleg szexpartikban veszel részt.

**AIDS
ACTION
EUROPE**



Co-funded by
the European Union

Ez a tájékoztató kiadvány a Gilead Sciences Europe Ltd. pénzügyi támogatásával készült.