

Važne informacije o majmunskim boginjama



ISKORAK



dizajn: @morfarch

ilustracija: @_the_art_of_van_der_saint_

v2 11/2022, ažurirano 7/2023

- Brini o sebi
- dok se
- zabavljaš
- tako što
- ćeš piti
- dovoljno
- tekućine,
- često prati
- ruke i
- napraviti
- pauzu ako
- ti bude
- previše.



Pazimo jedni
na druge!



- Zatraži pomoć
- ako ti ili netko
- drugi prolazite
- kroz teške
- trenutke.

U tijeku je epidemija majmunskih boginja.

Virus majmunskih boginja prenosi se dužim bliskim kontaktom s inficiranom osobom – uključujući i tijekom seksa. Važno je da svi znamo informacije o majmunskim boginjama i simptomima te da znamo koje korake poduzeti ako mislimo da ih imamo.

Prijavljeni slučajevi su većinom među dijelom populacije gej, biseksualnih muškaraca i drugih muškaraca koji imaju spolne odnose s muškarcima (MSM), ali ovim virusom se može inficirati svatko. Majmunske boginje mogu se prenijeti na mjestima gdje dolazi do dužeg kontakta kože na kožu – uključujući saune, mjesta za seks, klubove i tijekom seksualnih aktivnosti.

Ako se na bilo kojem dijelu tijela, posebice na genitalnom i analnom području pojave neobične i neočekivane promjene na koži poput osipa, ranica ili mjehurića, napravi pauzu i izbjegavaj kontakte s drugima, uključujući seksualne partnerke, ukućane i kućne ljubimce dok ne dobiješ savjet liječnika i ne budeš siguran da si dobro.

Pripazi na simptome majmunskih boginja u tjednima nakon spolnog odnosa ili dužeg bliskog fizičkog kontakta te nazovi liječnika ako primjetiš bilo kakve simptome.

Ako razviješ simptome i/ili ti budu dijagnosticirane majmunske boginje, ako je moguće i sigurno to učiniti, obavijesti osobe s kojima si nedavno imao bliske fizičke kontakte, tako da i one mogu pripaziti na simptome.

Ako ti netko s kim si bio u bliskom fizičkom kontaktu kaže da ima simptome majmunskih boginja, potraži savjet liječnika. Nitko ne voli sazнати da ima novu infekciju. Način na koji ćemo reagirati kada nam se to kaže – od partnera ili od prijatelja – odredit će hoće li ta osoba podijeliti takvu informaciju i u budućnosti. Tračevi, glasine i neugodne reakcije ne pomažu nikome od nas. Budimo podržavajući!

Više informacija na: iskorak.hr/mpox



Ako misliš da imaš majmunske boginje **potraži savjet liječnika**. Izbjegavaj kontakte s drugima, uključujući seksualne partnerke, ukućane i kućne ljubimce dok ne dobiješ savjet liječnika.



Ako si nedavno bio seksualno aktivan, sada je dobro vrijeme za testiranje na spolno prenosive infekcije (SPI). Popis mjesta za testiranje možeš provjeriti na: www.bit.ly/hzjz_testiranje

Ako si osoba koja živi s HIV-om, također je dobro testirati se na SPI između redovnih kontrola za liječenje HIV-a.

Ako imаш simptome SPI, obrati se svom liječniku ili kontaktiraj neku od lokacija za testiranje.

Testiranje na HIV i odredene SPI omogućeno je SVIM osobama u Hrvatskoj. Cijepljenje protiv majmunskih boginja dostupno je i BESPLATNO za osobe koje ispunjavaju određene uvjete. Više informacija o cijepljenju na iskorak.hr/mpox.



Sufinancira
Europska unija