

# Pomembne informacije o mpox (opičjih kozah)



ŠKUC LEGENDA



gmi

dizajn: @morfarch



ilustracija: @\_the\_art\_of\_van\_der\_saint\_



v2 11/2022, posodobljeno 7/2023



- Medtem ko se zabavaš, poskrbi zase, pij dovolj tekočine, pogosto si umij roke in si vzemi odmor.



Pazimo drug na drugega!



- V primeru težav poišči pomoč zase ali za druge.

Po svetu še vedno kroži virus mpox. Prenaša se s tesnimi telesnimi stiki – tudi pri spolnih odnosih, zato je pomembno, da smo o mpox dobro informirani, da znamo prepoznati simptome okužbe in vemo, katere nadaljnje korake moramo narediti, če sumimo, da smo okuženi.

Z mpox se lahko okuži vsak. Med trenutno bolj ranljivimi skupinami ozziroma izpostavljenimi osebami za tveganje za okužbo v Evropi so moški, ki imajo spolne odnose z moškimi, osebe, ki imajo spolne odnose s priložnostnimi partnerji in osebe, ki imajo več spolnih partnerjev.

Zdaj vemo, da se mpox najhitreje prenaša tam, kjer prihaja do tesnega stika kože s kožo npr. v savnah in klubih ter pri skupinskem seksu.

Če se ti na katerenkoli delu telesa, zlasti na spolovilu in analnem predelu, pojavijo nenavadne in nepričakovane kožne spremembe, kot so izpuščaji, rane ali mehurji, se izogibaj bližnjemu stiku s spolnimi partnerji, člani gospodinjstva in hišnimi ljubljenčki, vse dokler ne poiščeš zdravniškega nasveta in se prepričaš, da si zdrav. Bodи pozoren tudi na druge morebitne simptome: povišano telesno temperaturo, glavobol, bolečine v mišicah, otekli bezgavke, mrzlico ali izčrpanost.

Na znake mpox bodi pozoren v obdobju 21 dni od zadnjega tesnega stika oz. spolnega odnosa. V primeru pojava simptomov za nasvet pokliči svojega izbranega osebnega zdravnika.

Obvesti osebe, s katerimi si bil pred kratkim v tesnem fizičnem stiku, če opaziš simptome ali dobiš diagnozo mpox. Tako bodo tudi one bolj pozorne na morebitne simptome.

Če ti nekdo, s katerim si bili v tesnem fizičnem stiku, pove, da ima simptome okužbe, poišči zdravniško pomoč. Podatek, da si bil izpostavljen okužbi, je za vsakogar neprijeten, vendar je od tvojega odziva, ko ti nekdo zaupa informacijo o svoji okužbi, odvisno, ali bo ta oseba v prihodnje še delila takšne informacije. Trači, govorice in neprimerni odzivi ne pomagajo nikomur od nas. Bodimo si v oporo!

## Več informacij na:

[bit.ly/nijz\\_mpxo\\_navodila](http://bit.ly/nijz_mpxo_navodila)



Če sumiš, da imaš mpox, **poišči zdravstveno pomoč** in omeji stike do medicinske potrditve, da ne gre za mpox. Pogosto si umivaj roke z vodo in milom ter upoštevaj higieno kašila in kihanja. Vzdrži se spolnih odnosov in tesnega fizičnega stika z drugimi osebami 21 dni ali do izključitve diagnoze mpox. Izogibaj se tudi stiku s hišnimi ljubljenčki (sesalcji).



Če si spolno aktiven, je pomembno, da se redno testiraš na spolno prenosljive okužbe (SPO). Več o testiranju na SPO si preberi na: [www.kajisces.si](http://www.kajisces.si)

Če živiš s hivom in si spolno aktiven, je testiranje na spolno prenosljive okužbe priporočljivo tudi v času med dvema rednima kontrolnima pregledoma.

Če opaziš simptome SPO, obišči zdravnika, pokliči v ambulanto za spolno prenosljive okužbe ali poišči informacije na kajisces.si

Cepljenje proti mpox je BREZPLAČNO in je na voljo za osebe, ki izpolnjujejo pogoje in imajo urejeno zdravstveno zavarovanje. Cepljenje poteka na cepilni točki Urgenca, dostop z Njegoševe ceste, vsak četrtek med 12. – 15. uro. Več informacij o cepljenju na [bit.ly/mpox\\_cepljenje](http://bit.ly/mpox_cepljenje).



Sofinancira  
Evropska unija