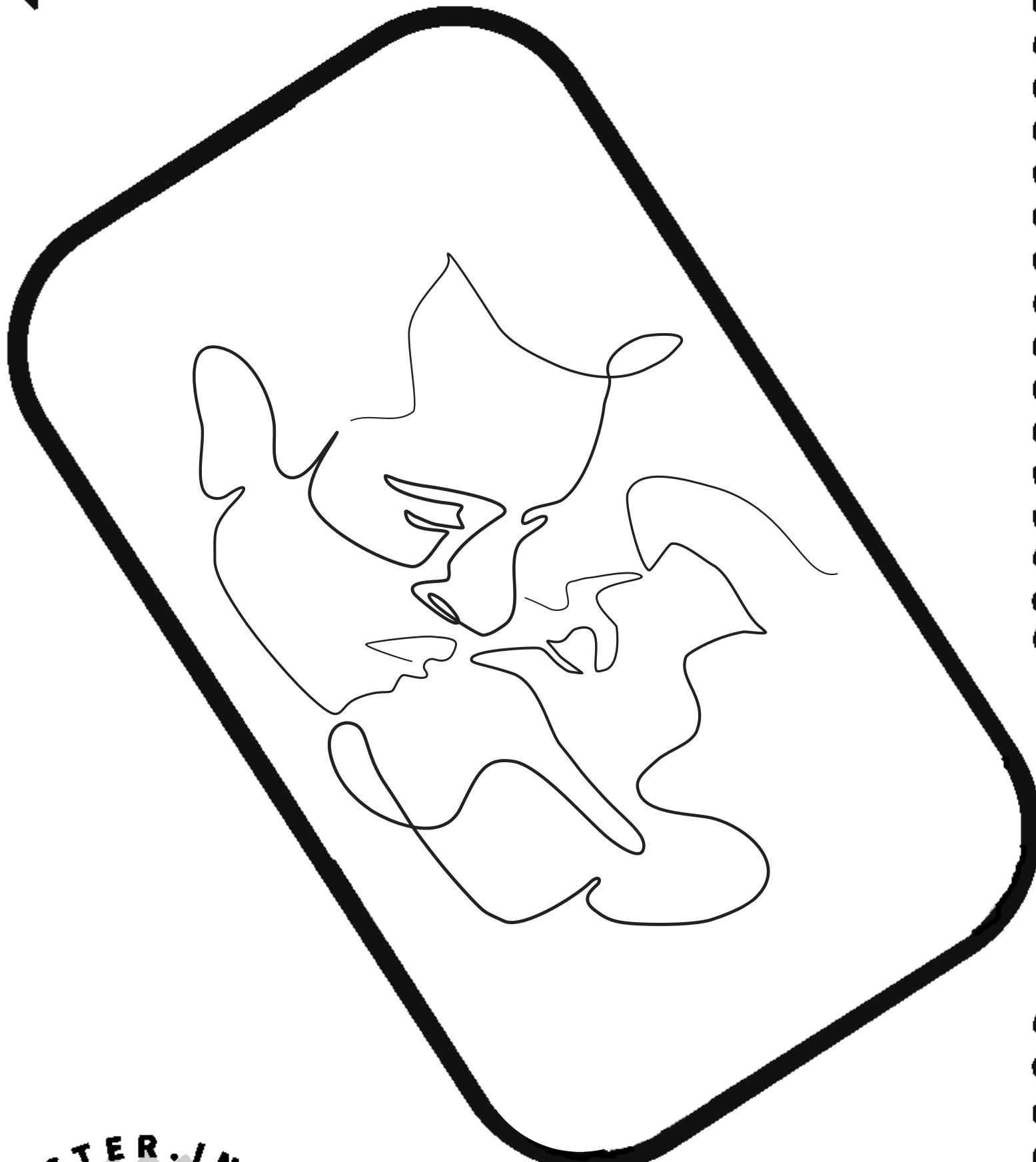


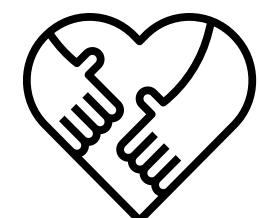
VAŽNE INFORMACIJE O MAJMUNSKIM BOGINJAMA (MPOX)



gmi

dizajn @rkhwagi
v2 11/2022
ažurirano 08/2023

- Brini o sebi dok se zabavljaš!
- Pij dovoljno vode,
- redovno peri ruke i napravi pauzu ako ti bude previše.



**Pazimo
jedni
na
druge!**

- Potraži pomoć ako ti ili neko blizak tebi prolazite kroz težak period.

U toku je epidemija majmunskih boginja. Virusna infekcija se prenosi bliskim tjelesnim kontaktom - uključujući seks. Zbog toga je za sve nas važno da se upoznamo sa simptomima infekcije i da znamo šta uraditi ako sumnjamo da smo se zarazili.

Majmunske boginje su do sada dijagnosticirane uglavnom kod gej, biseksualnih i drugih muškaraca koji imaju seks s muškarica (GBMSM), međutim, ovim virusom mogu da se zaraze svi. Znamo da se boginje najčešće prenose na mjestima gdje dolazi do bliskog tjelesnog kontakta: u saunama, klubovima ili privatnim seks partijima.

Ako imaš povišenu tjelesnu temperaturu, nateknute žljezde, iznenadan osip, plikove ili ranice po tijelu (posebno na genitalnom i analnom području) napravi pauzu od sekса i izbjegavaj bliski tjelesni kontakt s drugima dok ne porazgovaraš sa ljekarom i ne budeš siguran da si zdrav.

Obrati pažnju na simptome majmunskih boginja par sedmica nakon sekса ili bliskog tjelesnog kontakta i nazovi svog porodičnog ljekara ili infektologa u lokalnoj klinici ako ih primjetiš.

Ako opaziš simptome ili ako ti ljekar dijagnosticira majmunske boginje, obavijesti ljudе s kojima si imao bliski tjelesni kontakt - ukoliko je to sigurno i moguće učiniti.

Ako ti neko s kim si bio u bliskom fizičkom kontaktu javi da ima simptome majmunskih boginja, odmah se obrati ljekaru. Niko ne voli čuti da je možda zakačio neku infekciju, ali naše reakcije kada nam prijatelj ili seksualni partner to kažu, utiču na to kako će ta osoba ubuduće slične vijesti dijeliti s drugima. Trač, glasine i zloba nikome ne pomažu. Pružimo podršku jedni drugima!

Više informacija na:

zzjzfbih.ba/majmunske-boginje

Kako umanjiti rizik od infekcije virusom majmunskih boginja?

Možemo provjeriti imamo li simptome majmunskih boginja na vlastitom tijelu i ako ih otkrijemo, napraviti pauzu od sekса dok nas ne pregleda ljekar. Možemo obratiti pažnju na simptome na tijelima drugih ljudi i pitati ih - ljubazno i s poštovanjem - da li su simptomi novi i da li su ih i prije primijetili. Bitno je da ostanemo empatični: mnogi od nas imaju već postojeća kožna oboljenja, madeže ili fleke, kojih smo itekako svjesni i koji mogu izazvati nesigurnost.

Ako si nedavno bio seksualno aktivan, sada je dobro vrijeme da se testiraš na spolno prenosive infekcije (SPI). Više informacija možeš pronaći ovdje:



Sufinancira
Europska unija