



ЕВРАЗИЙСКАЯ  
ЖЕНСКАЯ  
СЕТЬ  
ПО СПИДУ

ДЕКАБРЬ 2021

КАМПАНИЯ

# НАСИЛИЮ НЕТ ОПРАВДАНИЯ

в регионе ВЕЦА

NO EXCUSE  
FOR VIOLENCE



EURASIAN  
WOMEN'S  
NETWORK  
ON AIDS

Завершилась кампания “Насилию нет оправдания”, которую в 2021 году Евразийская Женская сеть по СПИДу провела в седьмой раз. Мероприятиями было охвачено 10 стран региона Восточной Европы и Центральной Азии.

Задачи, которые стояли перед кампанией:

- Усилить внимание к проблеме гендерного насилия в странах региона ВЕЦА и улучшить понимание связи между гендерным равенством, ВИЧ и насилием.
- Мобилизовать женщин, затронутых эпидемией ВИЧ в регионе ВЕЦА, для решения проблем гендерного насилия в регионе.
- Повысить мотивацию женщин и девочек, находящихся в угрозе или переживших насилие, в обращении за помощью и поддержкой.
- Повысить потенциал женского сообщества в формировании политик и реализации программ против гендерного насилия.

В 2020 году ЕЖСС провела исследование «Женщины, ВИЧ и COVID-19 в странах Восточной Европы и Центральной Азии. Влияние COVID-19 на женщин, живущих с ВИЧ, и уязвимых к ВИЧ, в странах ВЕЦА», которое, среди прочего, показывает всплеск насилия в отношении женщин на фоне пандемии коронавирусной инфекции.

Как и в 2020 году, седьмая кампания “Насилию нет оправдания” посвящена историям взаимоподдержки и взаимопомощи женщин. Ежедневно, с 25 ноября по 10 декабря, мы публиковали истории успешного социального сопровождения женщин, столкнувшихся с ситуациями насилия в семьях. Эти истории стали иллюстрациями того, что выйти из отношений, где тебя не ценят, и построить свою жизнь заново - возможно.

На уровне стран координаторки проводили различные мероприятия: женские встречи взаимопомощи, групповые психологические консультации, арт-терапия, женские форумы, марши в защиту женщин, круглые столы, перформансы, тренинги, выставки.

**Светлана Мороз:** *“Гендерное насилие остается острой проблемой для женского сообщества. Пандемия коронавируса подчеркнула важность наших действий и нашей кампании, которую инициируют и проводят женщины, живущие с ВИЧ и их соратницы по всему региону ВЕЦА. Кампания проходит уже седьмой год, она приобретает новые форматы и подходы, дарит новых ярких лидерок сообщества. Выставки, форумы, перформансы, обучение женщин в парах с дочерьми, обсуждение жизненных историй и получения помощи, построение новых партнерств, создание новых обучающих и информационных платформ - вся эта деятельность очень вдохновляет. Насилию нет оправдания!”.*



**В этом выпуске мы хотим вам рассказать о части мероприятий, которые прошли в странах.**

# АРМЕНИЯ

## Учебный курс для тех, кто помогает женщинам в кризисных ситуациях

23 ноября 2021 года “Центр расширения прав и возможностей женщин” в сотрудничестве с НПО “Реальный мир, реальные люди”, при поддержке Евразийской женской сети по СПИДу, организовал учебный курс “16 дней активных действий против гендерного насилия”.

Курс был направлен на центры поддержки и кризисные центры, социальных работников\_ц приютов, психологов\_инь и других специалистов\_к, которые работают с пострадавшими женщинами в Армении. В тренинге приняли участие 22 сотрудника 10 кризисных центров и 8 сотрудников организаций по уходу и поддержке, действующих в Армении. Целью тренинга было повышение чувствительности персонала центров к проблемам ВИЧ и женщинам, живущим с ВИЧ.

Участники и участницы рассмотрели следующие темы:

“ВИЧ и СПИД, основная информация”, “Уязвимость женщин, живущих с ВИЧ, к насилию”, “С какими психологическими проблемами сталкиваются женщины, живущие с ВИЧ, из-за своего ВИЧ-статуса”, “Особенности работы с женщинами, живущими с ВИЧ”, “Женщины, принимающие наркотики: принцип работы”, “Стигма, дискриминация”.

Во время тренинга также был представлен видеоролик с участием юристки Стеллы Чандириян о влиянии криминализации ВИЧ на женщин.

Участники задавали много вопросов о криминализации, уязвимости женщин и политике наказания. Один из участников заметил: *“Люди с ВИЧ могут содержаться в пенитенциарном учреждении, но в приюте пожилым людям с ВИЧ оставаться нельзя. Почему не меняют этот закон? Это институциональное насилие”*.

Темы представили президент организации - **Женя Майилян**, социальные работницы - **Марине Мартиросян, Армине Арутюнян**, психологиня **Анна Абгарян**.

В конце тренинга женщина, живущая с ВИЧ, поделилась своим жизненным опытом. Это была самая эмоциональная часть встречи. Участников впечатлила история жизни женщины, ее воля и сила преодолевать трудности. Они поблагодарили женщину за то, что она поделилась своей историей.

Участники отметили, что тренинг был очень интересным, они получили много информации на очень важную тему, потому что это те вопросы, с которыми они сталкиваются в жизни.



# БЕЛАРУСЬ

## В Беларуси прошли встречи с женщинами, живущими с ВИЧ, и уязвимыми к ВИЧ

В ноябре-декабре 2021 года активистки из Консорциума организаций под управлением сообществ, собрал женщин, живущих с ВИЧ, из разных регионов Беларуси на тематические встречи под девизом “Насилию нет оправдания”. Мероприятия прошли в городах Гомель, Минск и Светлогорск.

Благодаря этим встречам у женщин появилась возможность прояснить, что является насилием, каковы его виды и формы проявления; мотивировать обращаться за помощью и поддержкой; осветить взаимосвязь ВИЧ, гендера и насилия; на примерах из жизненных ситуаций обсудить правила безопасного поведения в ситуациях гендерного насилия. Также участницы встреч узнали о правовом регулировании проблем, связанных с насилием в семье.

На встречах получилось собрать кейсы, которые в дальнейшем будут представлены на мероприятии Круглого стола в Территориальном центре социального обслуживания населения. На основе этих историй будут обсуждаться пути решений подобных ситуаций.



**Ольга Тулакина**, представительница сообщества: *“Такие встречи делают всех нас, женщин сообществ, сильнее, давая чувство плеча и понимание того, как важно мобилизоваться и повышать свой потенциал для совместного решения наших проблем, в том числе, связанных с насилием”.*

Для некоторых из участниц поездка на тематические мероприятия встреч женского сообщества стала возможностью вырваться из абьюзивных отношений, получить заряд энергии для преодоления негатива и поверить в себя и свои силы.



# ГРУЗИЯ

## Встреча с женщинами, живущими с ВИЧ

2 декабря 2021 года в Центре демократического участия (Center for Civic Engagement), в Зугдиди, состоялась встреча. В мероприятии приняли участие женщины, живущие с ВИЧ, и женщины из уязвимых групп. Темой встречи стало обсуждение ситуаций насилия, а также глобальной пандемии COVID 19.

**Лиана Чургулия**, координаторка кампании в стране, рассказала о Евразийской Женской сети по СПИДу, о ее деятельности и приоритетах, о кампании, о стигме и дискриминации. Психолог Женской ассоциации “Гвирила” **Анна Рогва** раскрыла тему насилия. Из ее рассказа участницы узнали о видах насилия, о том, что это не только рукоприкладство и сексуальное насилие.

Некоторые участницы поделились своими жизненными историями. Рассказали, как в их жизни появился ВИЧ, как боролись, в первую очередь с самими собой, потом за себя и с другими окружающими их людьми.

**Анано** рассказала о том, как она в течении нескольких лет скрывала свой ВИЧ-статус от собственной матери. А лечащий врач ее умирающего ребенка во весь голос закричал в коридоре клиники - почему она не сказала им о своем статусе, так как он лечил ее ребенка и не принимал никаких мер предосторожности. На самом деле, ВИЧ-статус ребенка был отрицательным. **Мери** вспомнила, как ее похитили в 16 лет, а родители не поверили ей и оставили в семье нелюбимого человека. Ей пришлось многое пережить и много бороться, прежде чем сбежать из этой семьи. **Нелли** рассказала, что живет с ВИЧ статусом уже 22 года и чувствует себя замечательно. **Эка** вспомнила историю с одним врачом. Ей понадобилась услуга врача, а когда он узнал, что она работает с ВИЧ-позитивными людьми, спросил ее “А ты не боишься заразить СПИДом своих детей, когда возвращаешься домой?”. После этого вопроса Эка больше не приходила к этому врачу.

Спикерка встречи и глава правления Женской ассоциации “Гвирила”, **Этери Алмасия**, присутствовала на протяжении всего времени вместе со своим четырехмесячным сыном, даже презентацию о COVID-19 делала вместе с ним. О различных аспектах коронавируса рассказывала **Марина Килорава**, врач-инфекционист.



Встреча прошла в свободной, дружеской и теплой обстановке, и завершилась ланчем, во время которого участницы продолжали обсуждения и дискуссию между собой.

# КАЗАХСТАН

## Перформанс на сцене театра “АртиШок”

Впервые на сцену популярного алматинского театра “АртиШок” в качестве артистов вышли женщины с ВИЧ, пережившие насилие, бывшие заключенные и наркопотребительницы. Они представили зрителям перформанс о самих себе.

Истории для перформанса не придуманные, женщины их писали сами, еще раз вспомнив насилие, критические ситуации с которыми сталкивались, стигму и дискриминацию, предательство близких людей, боль, слезы. Они рассказали об этом не пряча лиц, чтобы еще раз привлечь внимание общественности к стигме и дискриминации, как основной причине насилия в отношении женщин. Одна из участниц всего 7 месяцев назад узнала о своем ВИЧ-статусе, и во время перформанса впервые открылась.



Одна из участниц: *“Пережитые эмоции непросто выразить словами! Трепет перед выходом на сцену ещё очень долго буду помнить, аплодисменты, цветы... Это сказочное чувство восхищения от всего происходящего меня ещё больше вдохновило и вселило уверенность в свои силы. Я до этого очень переживала, что не смогу говорить вот так со сцены перед большим количеством людей. Благодарю ещё раз, за вашу поддержку”.*

Прежде чем выйти на сцену, женщины занимались на специальных курсах актерского мастерства, осваивали технику речи и сценические движения под руководством режиссера **Надежды Пляскиной**. Консультации и советы профессионального актера **Антон Алува** также способствовали созданию полноценных образов.

О впечатлениях о работе с женщинами говорит **Надежда Пляскина**, режиссер-постановщик: *“Когда мне предложили поставить перформанс с женщинами с ВИЧ-статусом, бывшими заключенными и наркопотребительницами, мне было немного страшно. Каждая из них со сломанной судьбой, и можно одним словом принести им вред. Но потом я познакомилась с ними лично и все страхи отпали. Я увидела перед собой жизнерадостных женщин, которых не сломали обстоятельства. Каждая репетиция открывала их для меня. Я видела, как они стараются, как придумывают образы, пишут монологи. Им было страшно, потому что они никогда не играли на большой сцене, но они преодолели страх и вышли к зрителям. Они открыли свои сердца и души. И зрители это почувствовали. Публика плакала и смеялась вместе с героинями. Было видно, что монологи попали в сердца зрителей и нашли отклик”.*

Мероприятие организовал Фонд женщин, живущих с ВИЧ. *“Для многих из участниц перформанса это было своего рода освобождение от боли и травм, которые женщины пережили в одиночестве. Это своего рода психокоррекционная работа с самими собой”* - комментирует **Елена Билоконь**, руководительница Фонда.



# КЫРГЫЗСТАН

## Лонгрид для женщин о гендерном насилии

В последние несколько десятилетий в Кыргызстане практически повсеместно получили распространение такие формы гендерного насилия, как семейное насилие, ранние браки, похищение женщин для вступления в брак, многоженство и сексуальное насилие.

Чтобы усилить внимание к проблеме гендерного насилия в своей стране и улучшить понимание связи между гендерным равенством, ВИЧ, употребления наркотиков и насилием, 25 ноября Женская сеть ключевых сообществ, на сайте <https://womensnetwork.kg/>, запустила лонгрид «16 дней активизма против гендерного насилия. Как женщинам защитить себя?».

Этот ресурс призван повысить мотивацию женщин и девочек, находящихся в угрозе или переживших насилие, в обращении за помощью и поддержкой. На сайте также опубликован информационный материал, нацеленный на повышение осведомленности о насилии, с которым сталкиваются женщины из уязвимых групп и о том, какое влияние стигма и дискриминация оказывают на их ментальное здоровье, так как проблемы, связанные с психическим здоровьем, увеличивают риск насилия, инфицирования ВИЧ и другими заболеваниями. Раздел "Психическое здоровье. Где искать помощь" — про заботу о своем ментальном здоровье, контакты дружественных специалистов, которые могут предоставить профессиональную помощь женщинам из ключевых сообществ и женщинам, живущим с ВИЧ.



Ресурс для женщин, столкнувшихся с насилием, был презентован 10 декабря в Бишкеке на мероприятии “Sex talk”, организованном партнерской организацией “Кыргыз Индиго”, на котором выступали феминистки и женщины активистки Кыргызстана. В качестве спикерки для Public Talk на тему “Здоровье и благополучие женщин” была приглашена **Алла Бессонова**, одна из разработчиц сайта.

Кроме презентации веб-сайта, участницы дискутировали о проблемах женщин, живущих с ВИЧ и женщин, употребляющих наркотики в контексте насилия и сестринской поддержки, говорили о ментальном здоровье, делились полезной информацией и ссылками на информационные материалы, которые могут помочь женщинам пережить насилие, стигму и дискриминацию.



# МОЛДОВА

## КАК БЫ выставка

23 ноября в городе Дубоссары состоялось открытие КАК БЫ Выставки художественных работ – выставки картин, созданных женщинами и девушками, пережившими насилие и/или затронутыми проблемой ВИЧ. Каждая картина сопровождалась тематическим описанием истории авторки.

Лидерки инициативной женской группы "Ника" **Наталья Паламарь** и **Наталья Налимова**, и некоторые из создательниц картин приняли участие в церемонии открытия, ответили на вопросы посетителей, а НП "Альянс общественного здоровья", как партнер проекта, обеспечили всем желающим возможность пройти бесплатное и анонимное экспресс-тестирование на ВИЧ.

По мнению одной из посетительниц выставки Галины, самое удивительное в выставке - это то, что создательницы картин – это женщины с тяжелой судьбой, которые пережили не самые лучшие дни и ситуации, но при этом от их картин веет удивительной легкостью и позитивом. Картины как будто бы излучают свет и оптимизм, как и желание жить, которое вселяют истории самих художниц.

Выставка была также представлена в г. Слободзея и с. Парканы.



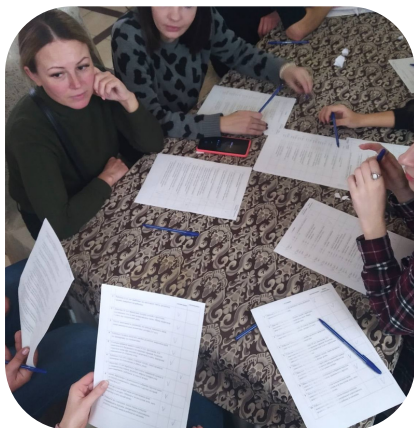


## Тренинг "Дочки-матери"

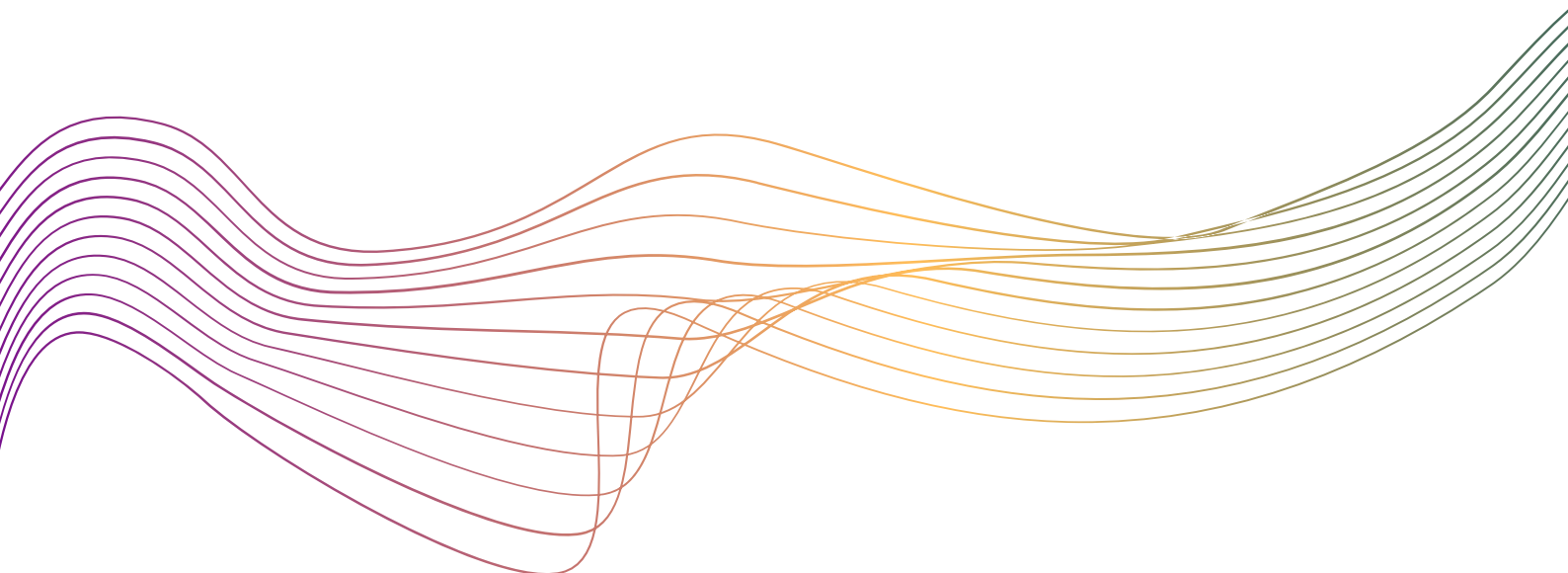
27 ноября в Тирасполе состоялся уникальный психологический тренинг "Дочки – матери", который организовал НП "Альянс общественного здоровья".

Уникальность тренинга состояла в том, что его участницами (а также несколькими участниками) являлись семейные пары – мама и дочь/сын. С помощью профессионального психолога участники разбирались в сложностях детско-родительских отношений, рассматривали влияние родительского опыта на перспективу дальнейшей жизни детей и учились строить ненасильственные отношения в собственных семьях.

Как и полагается на таких мероприятиях, не обошлось без слез и переживаний, однако результат тренинга превзошел все ожидания. По мнению участницы тренинга **Юлии**: *"Этот тренинг помог мне решить столько проблем в отношениях с матерью, сколько мы не могли решить дома за всю мою сознательную жизнь. Полученный опыт личных переживаний на тренинге, я думаю, поможет мне избежать ошибок в воспитании моих будущих детей и уберечь их от любых проявлений насилия"*.



Координаторка **Наталья Паламарь**: *"Это был первый опыт проведения тренингов против насилия в подобном формате, и он оказался крайне успешным. Возможно, для проработки таких сложных вопросов и проблем нужно больше времени, поэтому мы надеемся, что сможем найти возможность для продолжения работы по профилактике насилия в формате встреч поколений"*.



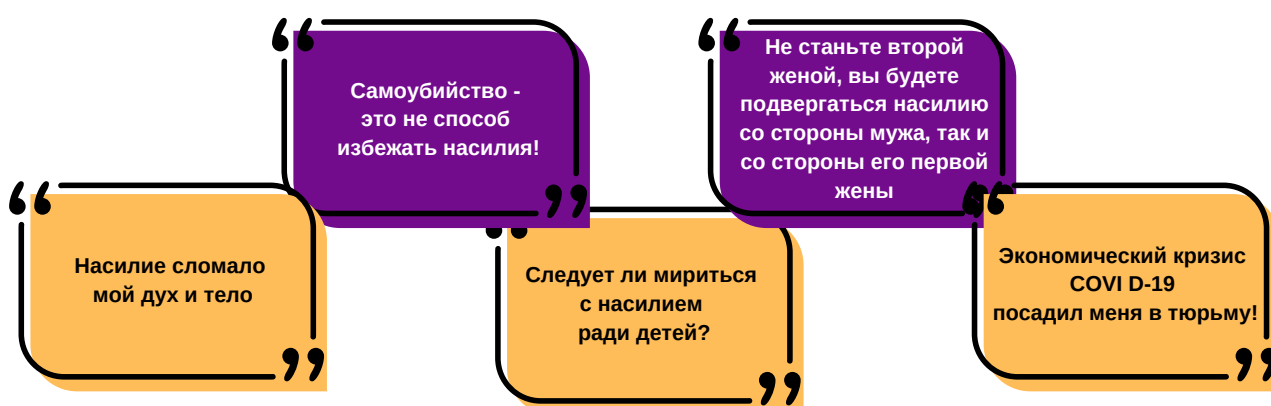
# ТАДЖИКИСТАН

## Фотовыставка о женщинах, живущих с ВИЧ

В Душанбе состоялась фотовыставка “Насилию нет оправдания”, на которой было представлено 16 фотографий с посланиями и 16 историй женщин, живущих с ВИЧ. Истории женщин были собраны со всех уголков страны - Согдийская область, Хатлон и районы республиканского подчинения. Все они касались психологического, экономического и физического насилия, которое пережили героини каждого из сюжетов. Кроме этого, были созданы три видео-истории, поднимающие вопросы распада семей вследствие насилия, и обвинения в передаче ВИЧ.

Организовала и провела фотовыставку Таджикистанская сеть женщин, живущих с ВИЧ, в партнерстве с ООН Женщины и НПО “СПИН+”. В мероприятии приняли участие представители международных организаций, Национального координационного комитета, Республиканского центра СПИД, НПО и активисты из числа людей живущих с ВИЧ.

**Тахмина Хайдарова**, руководительница Таджикистанской сети женщин, живущих с ВИЧ, в своем выступлении отметила: *“Несмотря на проводимые ежегодные кампании, насилие в отношении женщин, живущих с ВИЧ остается одним из факторов, который влияет на физическое и психологическое здоровья женщин. Каждый год, во время сбора историй, мы видим их боль и боль других женщин, которые молчат о насилии. В этом году наши героини сделали свои послания, которые заставляют всех нас задуматься”.*



**Нисо Касимова**, ЮНЭЙДС, в ходе своего выступления отметила: *“С учетом ужесточения законодательства Таджикистана в отношении ЛЖВ, и также роста привлечения их к административной и уголовной ответственности, ЮНЭЙДС вместе с партнерами из числа НПО лоббирует декриминализацию передачи ВИЧ в законодательных нормах страны. Это мероприятие очень важно для адвокации и продвижения инициатив в области декриминализации ВИЧ”.*



# УЗБЕКИСТАН

## Женский Форум в Ташкенте

Второй год подряд инициативной группой “Позитивные Женщины” проводится Женский Форум для женщин, затронутых ВИЧ “Насилию нет оправдания”. В этом году в нем приняли участие 24 активистки, работающие в сфере ВИЧ и противодействия насилию.

Цели, которые обозначили организаторки, направлены на восстановление психологического ресурса женщин, живущих с ВИЧ и затронутых ВИЧ, а также на понимание себя и поддержки собственных ресурсов и потребностей. Кроме того, важным моментом мероприятия стала направленность на снижение мизогинии и дискриминации среди женщин из разных уязвимых групп.

Вопросы, которые поднимались во время Форума: феминизм и сестринство; самопрезентация, построенная на стыде; принятие своей сексуальности. Для проведения сессий были приглашены специалистки, которые помогли раскрыть указанные темы глубже, и помочь участницам в решении их проблем. Занятия провели - **Ирина Матвиенко**, журналистка, **Лиана Натрошвили**, сексологиня, **Елена Лукун**, психологиня.

В заключении Форума все участницы смогли принять участие в практиках, направленных на расслабление и внутренние осознания - медитация под поющие чаши и гвоздестояние.



**Вероника**, участница Форума: “Весь день на Форуме был насыщен новыми эмоциями, впечатлениями, а главное знаниями. Со стороны присутствующих чувствовалась доброжелательность, открытость, взаимопонимание, внимательность, неподдельный интерес, активность и увлеченность. Я практически находилась в идеальных условиях, в окружении людей, с которыми все время хочется общаться и задавать вопросы. Я считаю мне повезло быть участницей такого Форума”.

Главным достижением Форума стала атмосфера единства и поддержки, каждая участница смогла найти ответы на вопросы, как бережно заботиться о себе, как поддерживать женщин, как не утратить и не использовать во вред свою сексуальность.



# УКРАИНА

## Школа спикеров для уязвимых женщин

Национальная организация “Позитивные женщины” для активисток сообщества из 10 регионов страны провела онлайн-интенсив “Школа Спикеров”. В течение 10 сессий, по 2 часа каждая, женщины, живущие с ВИЧ, а также женщины из уязвимых групп осваивали навыки и инструменты, необходимые для публичных выступлений, самопрезентации и ведения коммуникаций о ратификации Стамбульской Конвенции. Всего к участию было отобрано 20 активисток.

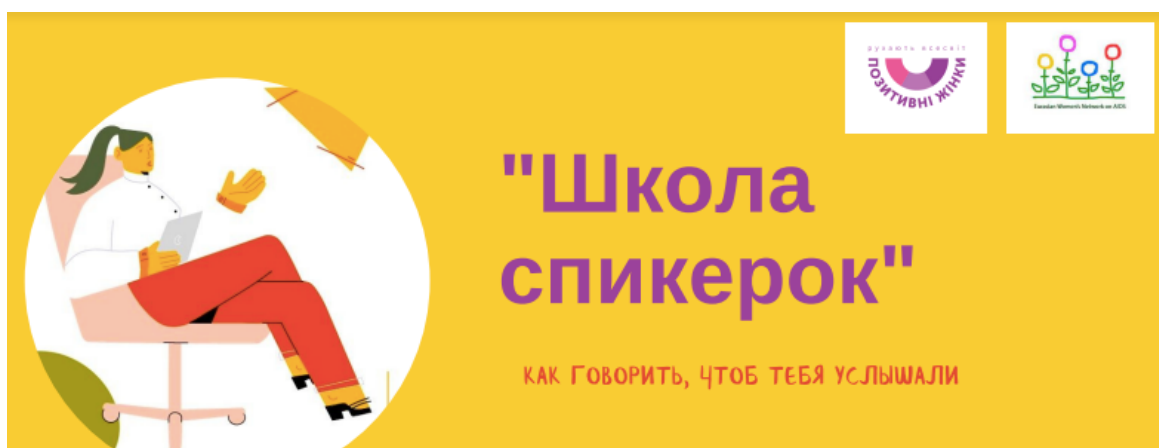
Тренер\_ками выступили: **Анастасия Герасименко**, коммуникационная менеджерка “Марша женщин”, **Елена Шевченко**, инициаторка и основательница “Марша женщин”, **Евгений Волошенко**, актер и режиссер театра импровизации “Черный квадрат”, **Виктория Цимбал**, актриса театра и кино, **Татьяна Павлова**, психологиня, **Анна Арябинская**, инициаторка Школы спикеров, **Елена Щепелева**, PR-менеджерка.

Программа интенсива была разделена на 2 обучающих модуля:

1. Стамбульская конвенция и права женщин: проведение и подготовка публичных акций, успешная коммуникация вокруг ратификации Стамбульской конвенции.
2. Алгоритм связи с голосом: артикуляция и дикция, осознанная встреча со своим голосом, язык тела, логика речи, техника активного слушания, подготовка к публичным выступлениям и работа с аудиторией.

Для обучения использовалась платформа zoom, а непосредственный контакт с преподавателями во время всего интенсива обеспечивал менторскую поддержку в структуризации выступлений/интервью и индивидуальную коррекцию проблемных моментов речевого аппарата.

*“Что изменилось после обучения в “Школе спикеров”? Главное, и самое ценное - я позволила себе быть самой собой! Я поняла, что страх перед выступлением - это нормально. Я научилась справляться со страхом, который накатывал на меня перед выходом в эфир. Я могу пересматривать свои видеозаписи (раньше я этого не делала). Я научилась готовиться к выступлению: не только изучаю тему, но и не забываю о произношении, эмоциональной окраске. Советы психолога, актрисы, правозащитницы - смешались в коктейле знаний, который, наверное, самый вкусный за последние 5 лет” - Людмила, участница Школы.*



# ЭСТОНИЯ

## Цифровая безопасность и противодействие насилию: тренинги для женщин

В дни кампании, в трех городах Эстонии - Таллинн, Йыхви и Нарва - прошли тренинги "IT профилактика насилия". Организаторами выступило Эстонское сообщество людей, использующих психотропные вещества (LUNEST). Участницы тренингов - женщины, пережившие насилие, и работники снижения вреда, которые сталкиваются с данной проблемой в повседневной работе.

Тренинг был разбит на два блока. Первый блок был направлен на повышение уровня информированности у женщин, а также на то, как улучшить навыки безопасного пользования смартфонами, компьютерами и другими девайсами. Ведущим данной части был приглашенный гость **Андрес Линнард**, специалист по IT-технологиям и безопасности в интернете Ида-Вирусской больницы.



Второй блок был посвящен теме различных видов насилия и где можно получить помощь. Информационная часть помогла участницам разобраться в видах насилиях. Кроме этого, среди участниц выяснилось, что их сожители так же являются жертвами экономического насилия в связи с пандемией COVID 19. Условия, созданные в период пандемии, также повлияли на некоторых женщин. Во время соблюдения карантинных мер, вынужденные постоянно оставаться наедине со своими партнерами, женщины чаще подвергались насилию с их стороны. Некоторые из них не могли дозвониться до кризисных центров, ожидая долгой очереди, или их постоянно перенаправляли с одного номера на другой. Во время тренинга женщины определили самый работающий алгоритм - это звонок участковому, которому можно позвонить и в нерабочее время, оставив сообщение нужного содержания. В его задачу входит не только зарегистрировать данные случаи, но и собирать информацию от соседей.

Одна из участниц, **Анита**, сказала: *"Такие тренинги помогают женщинам быть услышанными и не бояться этого, а также узнать, что они не одни и им есть куда обратиться за помощью и поддержкой"*.

# ИСТОРИИ УСПЕШНОГО СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

На протяжении ВСЕЙ кампании мы делились историями женщин, которые живут с ВИЧ и других женщин из уязвимых групп, которые столкнулись с различными видами насилия, и впоследствии отстояли себя, свою жизнь и свои права. Или находятся в этом процессе, получив мощную поддержку от небезразличных людей.

Нашей целью было вдохновение других женщин обращаться за помощью, не терпеть и не замалчивать те ситуации, в которых они находятся.

## АРМЕНИЯ

**Анаит** сияла от счастья - она узнала, что у нее будет ребенок. В сопровождении свекрови она поехала к доктору на плановые обследования. В поликлинике, во время следующего визита Анаит узнала, что у нее ВИЧ. Доктор посоветовал ехать в Ереван.

В тот день женщина прошла через ад. Вся семья обсуждала болезнь, возможные последствия, как и от кого она инфицировалась. Это было похоже на настоящий суд. В конце концов, брат ее мужа вынес вердикт, что если у его брата не будет диагностирован ВИЧ, они разведутся и избавятся от ребенка. У Анаит не было возможности сопротивляться или противостоять, потому что ее никто не поддерживал. Она осталась одна со своими проблемами и страхами.

Анаит с мужем и его братом поехали в Ереван, как и посоветовал доктор. Всю дорогу она молилась, чтобы все было опровергнуто, хотела, чтобы это был дурной сон. К сожалению, после нескольких анализов, ей поставили диагноз ВИЧ, а ее мужу - нет. Мнение Анаит никто не спрашивал. Беременность была прервана. Ее муж и его брат отвезли женщину обратно в ее отчий дом.

Перед тем, как Анаит вернулась в деревню, семья ее мужа и ее тетя распространили слухи о ее ВИЧ-статусе. Слухи дошли и до соседних деревень. Она не могла выйти из дома и ни с кем не общалась. В доме Анаит не могла спокойно сидеть на стуле или диване, потому что бабушка заставляла маму дезинфицировать хлором все места, где она сидела. Они боялись ВИЧ.

У Анаит, тем временем, начали проявляться последствия прерывания беременности. Так как плод был крупным, и срок был не самый маленький, после аборта в течение двух месяцев у женщины шла кровь, постоянно болел живот. Она не знала, к кому обратиться за помощью. Анаит вспомнила, что в СПИД-центре, в Ереване, когда ей ставили диагноз, она познакомилась с социальным работником общественной организации "Реальный Мир, Реальные люди". Ей дали номер телефона, по которому можно было позвонить, если будут проблемы. Она позвонила, и ей посоветовали немедленно обратиться в ближайшую больницу, чтобы пройти гинекологический осмотр.

Чтобы добраться до райцентра из своего села, за медицинской помощью, Анаит прошла 6 км, истекая кровью, потому что боялась, что ее не пустят в транспорт, так как все уже знали ее статус и избегали ее. Когда женщина дошла до медцентра и обратилась к гинекологу, он просто отказал ей, со словами: "У вас ВИЧ, кто прикоснется к вам или осмотрит вас?". Анаит пришлось возвращаться пешком обратно. Она позвонила сотруднику организации и описала ситуацию.

После этих событий сотрудники организации, совместно с "Центром поддержки женщин", провели экстренное вмешательство. Анаит переехала в Ереван. Полтора месяца она прожила в приюте. За это время ей была оказана медицинская помощь для устранения тяжелых последствий аборта. С ней работали равная консультантка, социальная работница и психолог. Отдельно работали с членами ее семьи.

Полтора месяца спустя мультидисциплинарная команда пришла к выводу, что Анаит готова вернуться в свою деревню, готова защищать свои интересы, если это необходимо. Социальным работником НПО РМРЛ были предоставлены продукты питания, гигиенический набор, предусмотрены транспортные расходы. Она уехала домой.

Сегодня Анаит чувствует себя хорошо. У нее нет проблемных ситуаций, требующих вмешательства, она может решать свои проблемы самостоятельно, и в любой момент она может обратиться к социальным работникам в “Реальный Мир, Реальные Люди”.



*В ситуациях насилия, непонимания, отчаяния, можно обратиться в женские, в пациентские организации. Верьте в себя и в поддержку других людей!*

## **БЕЛАРУСЬ**

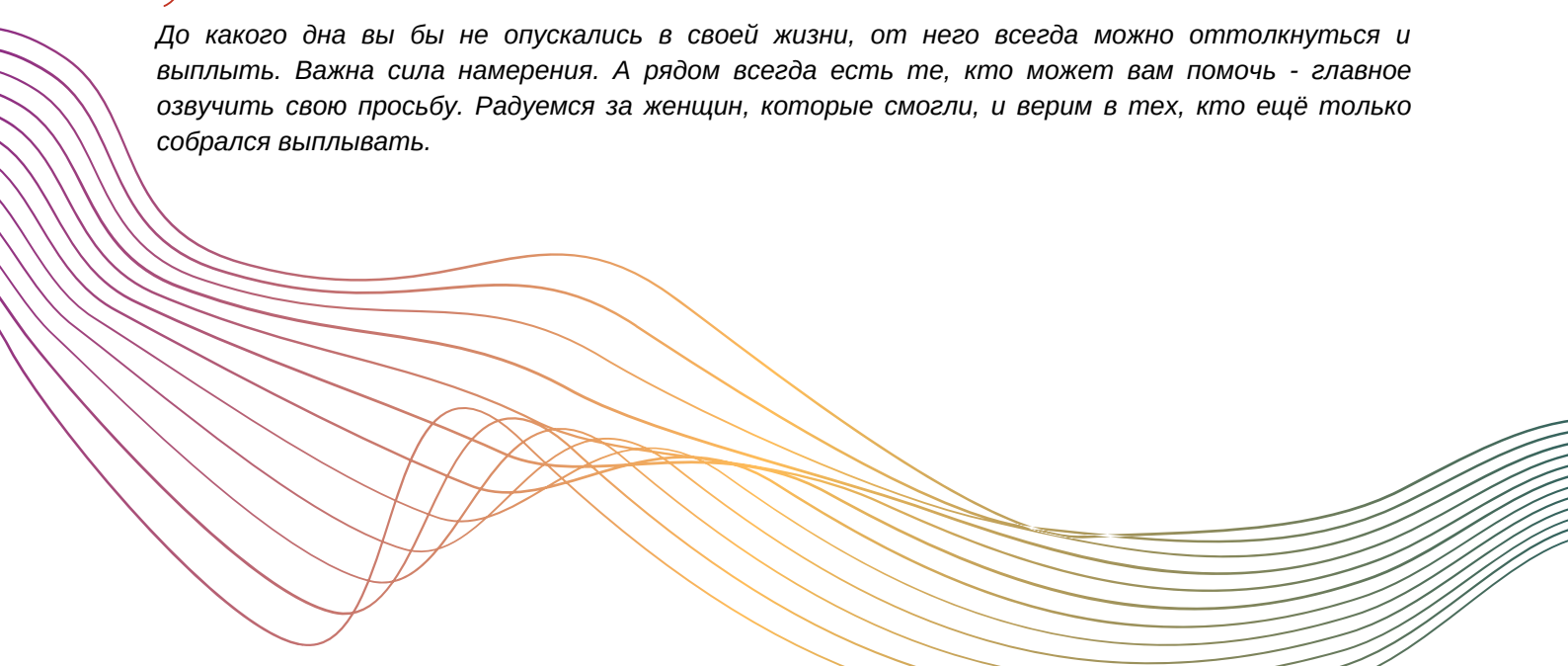
**Женя**, 36 лет, дочери 7 лет. Проживает с сожителем около трех лет. Полгода назад обратилась к равному консультанту организации «ЯНА» за помощью. В процессе оказания ей помощи в организации узнали, что она регулярно подвергалась физическому, экономическому и психологическому насилию со стороны сожителя. Он не разрешал ей уходить из дома, практически ежедневно употреблял алкоголь, и периодически - наркотики, при этом заставлял ее пить и употреблять наркотики вместе с ним, если она отказывалась – избивал; заставлял одалживать деньги у друзей и близких, заглаживал в ломбард ее драгоценности и вещи.

Чтобы ребенок не видел этого, она была вынуждена отдать его на воспитание родителям. Родители всячески пытались помочь своей дочери, но у их не получилось разорвать эти «отношения», тогда ей было запрещено общение с её ребенком. Сожитель не позволял ей посещать медучреждения, принимать АРВ-терапию. Женя не могла даже обратиться за поддержкой, так как за пределами дома агрессор повсюду ходил за ней и не оставлял ее одну.

Благодаря работе специалистов общественной организации «ЯНА» она стала посещать группу поддержки для женщин, живущих с ВИЧ, психолога, юриста, а также получать поддержку специалистов партнерской организации РОО «Люди Плюс». Женя смогла начать лечение, решить юридически все вопросы, восстановить отношения с родителями, восстановиться на работе, переехать в другой город и начать жить заново.



*До какого дна вы бы не опускались в своей жизни, от него всегда можно оттолкнуться и выплыть. Важна сила намерения. А рядом всегда есть те, кто может вам помочь - главное озвучить свою просьбу. Радуемся за женщин, которые смогли, и верим в тех, кто ещё только собрался выплывать.*



## ГРУЗИЯ

**Марина**, 35 лет. У неё один 14 летний сын. Она проживала в сельской местности с сыном и мужем. Марина в течении многих лет подвергалась физическому, экономическому и психологическому насилию со стороны супруга. Он в свое время женился на ней, ничего не сказав о своем ВИЧ-положительном статусе, в результате чего впоследствии у Марины тоже обнаружили ВИЧ. Ей было больно, обидно, но родился сын (именно тогда и узнала о ВИЧ) и она замолчала. Впоследствии супруг Марины стал практически ежедневно употреблять алкоголь, периодически принимал наркотики. В состоянии опьянения он её жестоко избивал.

Марина не работала, не работал и ее муж. Средства для проживания высылала из-за границы мать мужа. Марина не могла распоряжаться этими деньгами по своему усмотрению. Было время, когда Марина начала работать, но муж очень ревновал, еще больше избивал, а полученную зарплату отнимал.

Молодая женщина боялась мужа и молчала, никому не говорила о насилии со стороны мужа, так как была уверена, что ей никто не может помочь, что ее все равно не поймут. Такая жизнь с насилием и агрессией продолжалась довольно долго. В конце концов Марина открылась своей матери и рассказала ей обо всем. Мать Марины решила некоторое время жить в семье дочери. Супруг какое-то время (несколько дней) вел себя примерно, но это продолжалась не долго – как только он принимал хотя бы малое количество алкоголя, всё началось заново. Мать Марины, увидев, как зять издевается над ее дочерью, решила ее защищать и встала между ними. Но мужа Марины это не остановило, скорее наоборот – озлобленный и разгневанный, он жестоко избил и свою тещу. Более того, он взял охотничье ружье и начал им угрожать. Женщины спрятались во дворе и дождались там пока он не протрезвеет.

Марина иногда, когда брала антиретровирусную терапию в клинике, заходила в Фонд поддержки больных ВИЧ/СПИДом. Во время одного визита она открылась консультантке Фонда и рассказала ей о насильственных поступках своего мужа. Говорила, что хочет уйти от мужа, но боится и не решается. Ей было предложено помощь, поддержка, но она не согласилась.

Прошло еще некоторое время. Супруг Марины продолжал издеваться над ней и унижать. В конце концов она не выдержала и окончательно решила уйти от мужа. Она обратилась в Фонд поддержки больных ВИЧ/СПИДом за помощью. Консультантки Фонда, благодаря партнерским отношениям с недавно открытым в регионе Кризисным центром для женщин переживших насилие, смогли ей помочь.

Марина была успешно переадресована к специалистам Кризисного центра. Они организовали ей выезд из дома. В Кризисном центре на прошла психотерапию, получила необходимое лечение.

В настоящее время Марина вместе с сыном проживает в другом регионе. Ее приютили собственная мать и брат. Кроме того, там она прошла учебные курсы, научилась профессии стилиста. В дальнейшем начала работу в салоне красоты стилистом. Старается не вспоминать страшное прошлое и чувствует себя замечательно.



*В ситуациях насилия, непонимания, отчаяния, обращайтесь в женские, в пациентские организации, в Кризисные центры. Верьте в себя и в поддержку других людей!*



## КАЗАХСТАН

**Марии** 34 года, с ВИЧ живет с 2018 года, 3 детей, муж женщины наркозависимый. Мария убежала из дома после очередных побоев, с младшим ребенком на руках. Муж требовал отдать ему детское пособие, у него началась абстиненция. Женщина до последнего сопротивлялась, но после того как он ударил ее по лицу, выбил зуб и сломал нос, она не выдержала. Выскочив на улицу, она набрала номер социального работника из Центра комплексной поддержки "Реванш" и обратилась за помощью.

Когда сотрудники Фонда приехали к ней, они застали женщину в подъезде дома, трясущуюся от страха и боли; она прижимала к груди годовалого ребенка. Двое других детей в это время находились у свекрови в гостях.

Связавшись с центром для жертв бытового насилия "Жан Сая" и заручившись их поддержкой, с согласия женщины вызвали наряд полиции. Полицией был зафиксирован факт побоев. Марии предоставили убежище, и на следующий день привезли остальных детей. В данное время женщина и дети в безопасности. Насильнику выписано защитное предписание. С Марией работает психолог.



*Принять решение в таких ситуациях всегда сложно, но как только мы его принимаем, первый шаг сделан. Если вы сталкиваетесь в насилии в своей семье, найдите номера телефонов, позвонив на которые в кризисные моменты, вам смогут прийти на помощь. Заручитесь поддержкой. Есть люди, готовые вам помочь.*

## КЫРГЫЗСТАН

**Александра**, 30 лет. Детей нет, проживает с гражданским мужем в Бишкеке. На протяжении нескольких лет женщина находилась в трудной ситуации. Муж унижал Александру и оскорблял ее в связи с ВИЧ-статусом, часто бил. Все эти годы она вынуждена была терпеть проявление насилия, но один случай решил все. Однажды ее муж в нетрезвом состоянии пришел к ней на работу и устроил скандал. Раскрыл статус ВИЧ работодателю Александры. В заведении, где работала женщина, избил ее на глазах посетителей. В один момент женщина, годами страдавшая от унижений и насилия, потеряла дом и работу.

Слышав ранее о работе Уличных юристов (общественных защитников), женщина обратилась к общественному защитнику с просьбой оказать содействие в решении нелегкой ситуации, которая практически сломала Александру. Собственного жилья у женщины не было, она проживала на территории мужчины, с которым несколько лет состоит в гражданском партнерстве. Общественный защитник начал помогать Александре получить необходимую помощь в случае пережитого насилия. Договорился о временном проживании Александры в шелтере, который принимает женщин, пострадавших от насилия. Помог отвезти и сопроводить ее в дом, где она жила с насильником, чтобы собрать вещи и документы.

Благодаря помощи и взаимодействию общественных защитников и кризисных центров, ВИЧ+ женщины могут получить необходимую помощь и поддержку. Сейчас Александра все еще проживает в шелтере для женщин, пострадавших от насилия, получает профессиональную помощь психолога и продуктовую поддержку. Находясь в шелтере, Александра учится жить по-новому и в дальнейшем хочет помогать таким же женщинам, как она. Одним из планов на будущее Александра назвала получение психологического образования.



*Иногда нам нужно дойти до критической точки всего лишь для того, чтобы сильнее оттолкнуться и пойти в другом направлении. Уйти от человека, с которым связывают годы отношений, не так и легко. И только кризис может нас подтолкнуть к переменам. Пусть желаемое приходит к вам не через кризисы, а через ощущение собственной ценности.*



### **...и еще одна история из Кыргызстана**

**Айжамал**, 30 лет, у нее ВИЧ, и трое детей 4, 7 и 9 лет. Проживала в городе Каракол совместно с супругом. Женщина регулярно подвергалась физическому и психологическому насилию со стороны супруга. Муж Айжамал манипулировал женщиной из-за её ВИЧ-статуса, унижал, говорил, что она не нужна никому кроме него. Регулярно избивал и унижал женщину. Айжамал была настолько напугана, что боялась обратиться за помощью и верила словам мужа, что женщину с ВИЧ-статусом нигде не примут и нигде не помогут.

Узнав про работу общественных защитников, Айжамал обратилась за консультацией. Женщине помогли, ей предоставили профессиональное консультирование, были сняты и зафиксированы побои, предоставлены услуги адвоката. В кризисном центре «Химая» предложили проживание, но женщина в данной услуге отказалась, несмотря на то, что имеет финансовую зависимость от мужа и идти ей некуда. Супругам предоставили семейного психолога.

Благодаря работе кризисного центра, который предоставляет услуги женщинам, живущим с ВИЧ без какой-либо дискриминации и стигмы, Айжамал смогла получить профессиональную помощь и не бояться. Адвокат женщины подготовил и объяснил механизмы для бракоразводного процесса и сейчас супруги развели.

В настоящее время, Айжамал проживает в доме бывшего супруга, постоянно находится на контакте со специалистами кризисного центра. Бывшие муж и жена продолжают посещать семейного психолога.

Помощь Айжамал была оказана благодаря общественным защитникам т.н. “уличным юристам”, в работу которых в работу входит не только консультирование и сопровождение, но и медиация, как инструмент сохранения семьи.



*Мы призываем женщин, которые находятся в кризисных ситуациях, обращаться за помощью. Выход всегда есть.*

## **МОЛДОВА**

**Ирина** - ВИЧ-позитивная женщина 39 лет, мать почти уже совершеннолетнего сына. Чуть более года назад у нее сложились отношения с мужчиной, намного моложе ее, который был неподражаем в своих ухаживаниях, уверял ее в любви и серьезности своих намерений создать с ней семью, несмотря на ее ВИЧ-статус.

Ирина доверилась ему. Однако уже через несколько месяцев совместной жизни мир вокруг нее стал меняться. Вначале ее сын был отправлен на «вольные хлеба», так как «уже взрослый и нечего сидеть на шее матери». Сын ушел жить на квартиру с другом, и таким образом, Ирина фактически осталась один на один с ее нынешним гражданским супругом. Затем круг ее общения стал еще более ограничиваться – нельзя было встречаться с подругами, родственниками, а после работы –

сразу же домой. В случае опоздания более чем на 10 минут начиналась истерика, затем ругань, и уже совсем скоро – открытая агрессия и побои.

После того, как Иван ударил ее в первый раз, она была ошеломлена и сразу же решила расстаться. Однако уже утром он прямо на работу принес ей торт и букет полевых цветов, и Ирина вновь была поражена оказанным ей вниманием со стороны молодого человека, сразу же позабыв все обиды.

Всего несколько месяцев спустя Ирина обратилась к своему социальному консультанту с вопросом, что делать, если гражданский супруг ее избивает и запрещает уйти под угрозой, что подаст заявление в полицию о попытке инфицирования ее ВИЧ.

Ирина получила консультацию психолога, юриста, а также менторскую поддержку равного консультанта. Еще месяц она не верила им и продолжала верить в любовь Ивана.

Однако после того, как он разбил ее телефон и забрал ключи от ее же квартиры, она стала сомневаться в искренности его намерений и реально прислушалась к специалистам организации.

С помощью консультанток НП "Альянс общественного здоровья" Ирина избавилась от токсичных отношений и вернула сына домой, научилась любить и ценить себя, а также строить отношения с мужчинами, которые ей достойны.



*Не стесняйтесь обращаться в общественные организации, ваша жизнь и ваше достоинство стоят того, чтобы не сталкиваться с ситуациями насилия.*

## ТАДЖИКИСТАН

В 2004 году **Мастона** вышла замуж за любимого человека. Они были очень счастливы. Муж работал в правоохранительных органах. Мастона через год родила дочь, их счастью не было конца. Прошли годы, Мастона родила вторую дочь, но после этого отношение мужа изменилось.

В Центральной Азии существует такой стереотип, что у мужчины обязательно должен быть наследник. И если это не случается, мужчины начинают агрессивно относиться к женщинам.

Он стал агрессивным, и в итоге он ушел от службы. Начал выпивать и поднимать руку на Мастону. Для того чтобы не разрушить семью, она все это терпела. В 2014 году, во время обследования, она узнала что у нее ВИЧ. Тогда же Мастона узнала, что у мужа тоже ВИЧ, и что он принимает инъекционные наркотики. Это было большим стрессом для женщины, она не знала, как дальше жить. В том же году мужа посадили в тюрьму за продажу наркотиков.

Мастона осталась одна с детьми, у нее не было образования, она нигде не работала. Родители помогли ей как могли. Муж вышел из тюрьмы, и стал еще хуже себя вести. Он принимал спиртное, вел нездоровый образ жизни, избивал Мастону и детей, приводил к себе домой других женщин, издевался над ней, выгонял из дома, угрожал забрать детей и т.д.

В сентябре этого года Мастона обратилась за помощью в Таджикистанскую сеть женщин, живущих с ВИЧ. Муж, после очередного скандала, сильно ее избил и угрожал убить. В организации ее проконсультировали, позвонили в милицию, мужа забрали и на 15 дней закрыли. В это время социальный работник, психолог и юрист работали с Мастонкой.

В последствии она ушла от мужа, снимает квартиру. Родители узнали о всех обстоятельствах, которые переживала Мастона, вложили деньги в новостройку, чтоб через год у Мастоны появилась своя квартира. Теперь она трудоустроилась и параллельно активно участвует в мероприятиях Таджикистанской сети женщин, живущих с ВИЧ, делится своей историей и рекомендует девушкам не терпеть домашнее насилие.



*В патриархальном обществе существуют жесткие установки, в которых женщина теряет саму себя. Одна из установок - терпеть все унижения и физическое насилие ради сохранения семьи. Дорогие женщины, обратите внимание на себя, и не стесняйтесь обращаться за помощью. Всегда найдутся люди, которые вам помогут.*

## УЗБЕКИСТАН

**Умиде** 25 лет, она из Ташкента. Вышла замуж, через некоторое время забеременела. Во время постановки на учёт по беременности сдала стандартные анализы, и получила положительный результат на ВИЧ.

После того, как муж узнал о том что у Умиды ВИЧ, он начал применять физическое и психологическое насилие, игнорировал её нужды, называл уничижительными словами, мог ударить, оставить без денег. Умида не раз пыталась выйти на разговор с ним и его семьёй, но в итоге приняла решение переехать к родителям. Женщина ушла от мужа к своим родителям, но родители её тоже особо не поддержали, денег содержать беременную дочь, а в дальнейшем и её ребёнка, у семьи не было.

Умида решила не прерывать беременность. Она начала посещать группы взаимопомощи, познакомилась с равными консультантками, начала получать поддержку. Беременность проходила тяжело. Средств на жизнь не хватало. Не было средств для покупки всего необходимого на первое время для ребёнка.

Сотрудники организации оказали психологическую поддержку, а волонтеры начали собирать приданное для будущего малыша. Роды начались раньше предполагаемого времени - сказались нервные потрясения, которые перенесла Умида, и плюс перенесенный коронавирус.

Женщине сделали кесарево сечение, она родила здорового малыша. Сотрудники организации и волонтеры полностью обеспечили Умиду и её ребёнка медико-социальными услугами и всем необходимым на первое время (заменители грудного молока, АРВ-терапия, одежда, подгузники, пелёнки, коляска, кровать и т.п.). Равные консультантки поддерживают с ней связь, для дальнейшей поддержки и сдачи ПЦР ребёнку, волонтеры также продолжают оказывать Умиде материальную поддержку. На сегодняшний день мама и ребёнок чувствуют себя достаточно хорошо и относительно спокойно.



*Женщины, особенно в патриархальных обществах, часто сталкиваются с различными видами насилия. Иногда даже семьи, корнями вросшие в такие традиции, могут не оказать необходимую поддержку и понимание своим дочерям. Благодаря небезразличным людям и общественным организациям, у женщин есть возможность получить важную для них помощь, и выйти из кризисной ситуации. Не молчите, отстаивайте свои права.*

## УКРАИНА

**Наталье** 25 лет. Отношения со своим будущим мужем начала еще будучи юной девушкой, и уже спустя полгода начались первые признаки психологического насилия.

“Твои подружки дуры, не дружи с ними”, “Зачем нам еще с кем-то общаться, нам и вдвоем хорошо...” и другие подобные фразы... Так продолжалось в течение почти 4-х лет. Когда девушка решила уйти от мужчины, выяснилось, что она беременна. Он стал просить, чтобы она родила ему сына, и обещал, что обязательно изменится. Наталья поверила. Но во время беременности выяснилось, что у нее и у ее мужа ВИЧ-положительный статус, и началось самое страшное: избиение, травля, обвинения. Впоследствии выяснилось, что мужчина изменял ей, и это была единственная причина их общей болезни. Женщина и ее малыш терпели издевательства мужа еще почти 3 года.

А потом Наталья начала искать поддержки, потому что была уверена, что есть такие же женщины с таким же диагнозом, как у нее. Через интернет она нашла координаты БО "Позитивные женщины" в Херсоне и обратилась за помощью.

“Если я уйду, что скажут люди. И вообще кому я нужна с маленьким ребёнком”. Именно с этой фразы началось общение равной консультантки с Натальей. Сначала это были сдержанные беседы. Но впоследствии девушка почувствовав доверие, стала раскрывать все больше и больше подробностей личной драмы.

После длительной психологической терапии, равных консультаций, посещения групп взаимоподдержки женщина нашла в себе силы и бросила мужа, который издевался над ней все эти годы. С помощью дружественных организаций и специалистов нашла работу, что позволило снять отдельное жилье и начать жить новой жизнью. Наташа является активной участницей групп взаимоподдержки и помогает другим женщинам принять себя и верить в свои силы.

“Я безмерно благодарна организации "Позитивные женщины", вы даете глоток воздуха и надежду на то, что можно строить свою жизнь и верить в свои силы. Эта невероятная поддержка, которую я получила на группах, вдохновляет меня на участие в судьбах других женщин, столкнувшихся с ВИЧ-инфекцией, насилием и непринятием”.



*Если вы регулярно сталкиваетесь с насилием со стороны вашего партнера, и по какой-либо причине боитесь уйти, вспомните истории многих женщин, которые вышли из абьюзивных отношений и живут счастливой жизнью. Чтобы получить поддержку, обратитесь в женские организации, которые оказывают поддержку в таких непростых ситуациях.*

## ЭСТОНИЯ

**Инге** 39 лет. О своем ВИЧ-положительном статусе узнала во время беременности, 10 лет назад. Инфицировалась от своего гражданского мужа, который не предупредил о своем ВИЧ-статусе. Благодаря приему АРВ-терапии с самого первого дня постановки диагноза, женщина родила здоровую дочь, были естественные роды. Спустя какое-то время муж умер, Инга осталась одна. Долгое время не могла принять свой статус, до конца так и не приняла, не рассказывает даже своим самым близким и друзьям. Инга очень заботится о состоянии своего здоровья и каждый год проходит медицинский осмотр. Работает поваром в ресторане в небольшом эстонском городке.

В октябре этого года Инга пришла на плановый прием к своему гастроэнтерологу. Доктор, до этого дня не зная о ВИЧ-статусе своей пациентки, вероятно, внимательно изучив медицинскую карту, или получив информацию из других источников, с порога начала стыдить Ингу, обзывать "спидозной". Их разговор закончился тем, что доктор обвинила ее в "преступлении" - якобы, работая поваром, она "перезаражала" всех клиентов ресторана, в котором работает. Этого Инга не выдержала и выбежала из кабинета.

Получив такой стресс, Инга не спала всю ночь, а утром решила лишиться себя жизни. Не сделать этого ей помогли мысли о дочери, ведь если она умрет, то дочь останется совершенно одна, и ей впоследствии могут рассказать, что у матери был диагноз ВИЧ, и еще придумать много различных историй, не соответствующих действительности.

Инга вспомнила, что у нее в друзьях в Фейсбуке есть равная консультантка Сети ЛЖВ в ЕНРВ - Eesti HIV-positiivsete võrgustik, Елена Борисенко, и сразу же написала ей, рассказав о произошедшем. Елена пригласила ее на консультацию.

В тот же день Инга, вместе с дочкой, пришла на консультацию. Равная консультантка поделилась с ней своим опытом проживания таких же сложных моментов, поддержала, и порекомендовала услуги психолога, которые в организации предоставляются бесплатно, а также посоветовала написать жалобу в Министерство здравоохранения Эстонии.

Инга успокоилась. Она подала жалобу, сейчас регулярно посещает психолога, и консультируется с равной консультанткой по всем вопросам, касающимся жизни с ВИЧ. Ей объяснили, что она имеет право работать в любой сфере, и что она такой же человек, как и все остальные.

История еще не закончена. Инга ждет ответ из Минздрава, но в организации уверены, что все закончится хорошо, потому что она больше не одна.



*Если вы подверглись насилию и унижениям со стороны медицинских или социальных работников, вы можете защитить свои права. В этом вам помогут в профильных общественных организациях - пациентских или правовых. Обращайтесь, ваша жизнь и ваше достоинство стоят того, чтобы в дальнейшем не сталкиваться с подобными ситуациями.*



## **...и еще одна история из Эстонии**

**Елена**, 33 года. Проживает в городе Таллинн, ВИЧ-позитивная, живет в дискордантных отношениях. Сестра Елены обратилась в организацию ЕНРV, потому что была обеспокоена ее внутренним состоянием и начала подозревать, что в семье что-то происходит. Она попросила равную консультантку поговорить с сестрой и выяснить, в чем проблема, так как родным она не открывалась. Первый разговор закончился очень неожиданно, женщина сказала, что больше не может говорить, так как пришел муж с работы. Утром она перезвонила сама, и стало понятно, что ей нужна помощь.

После рождения ребенка Елена не может устроиться на работу. Единственным добытчиком в семье является муж. Иногда он приходит с работы в алкогольном опьянении и оскорбляет, унижает ее, и уже несколько раз поднимал на нее руку. Каждый раз, когда муж приходит домой, Елена не знает, чего ожидать.

Елена обратилась в кризисный центр "Naistetugikeskus" за психологической консультацией. Там ей посоветовали обратиться к семейному психологу, если муж будет согласен. Женщине удалось убедить мужа пойти на семейные консультации, чтобы сохранить семейные отношения.

Все время Елена была в коммуникации с равной консультанткой, с которой делилась своими переживаниями и победами. Очень порадовала слаженная работа с кризисным центром.

Сейчас семья Елены живет благополучно. Они с мужем посещают семейные консультации и стараются больше говорить друг с другом. Муж прекратил принимать алкоголь. Благодаря его поддержке, Елена нашла себе работу. Дома стало больше понимания и уважительного отношения друг к другу.



**Обращайтесь в общественные организации, ищите поддержку, ваша жизнь и ваше достоинство стоят того, чтобы не сталкиваться с ситуациями насилия.**

**Мы благодарим за предоставленную информацию координаторок кампании:**  
**Женю Майилян (Армения), Ольгу Тулакину (Беларусь), Лиану Чургулию (Грузия), Елену Билоконь (Казахстан), Аллу Бессонову, (Кыргызстан), Тахмину Хайдарову (Таджикистан), Софию Саади и Евгению Короткову (Узбекистан), Анну Арябинскую (Украина), Елену Антонову (Эстония)**

**Дайджест подготовила Алина Ярославская**

**Мы также благодарим каждого из партнеров в странах за помощь и поддержку в проведении мероприятий**

Проведение кампании стало возможным благодаря проекту "Нестандартное мышление: преодолевая трудности в адвокации силами сообщества для устойчивых и высококачественных услуг в связи с ВИЧ", реализованным в рамках Евразийского регионального консорциума трех региональных сетей: ЕАСВ - Евразийской ассоциацией снижения вреда, ЕКОМ - Евразийской коалицией по здоровью, правам, гендерному и сексуальному разнообразию и ЕЖСС - Евразийской Женской сети по СПИДу, при поддержке Фонда сетей гражданского общества Роберта Карра (RCF) на 2019-2021 годы

**Наш сайт [www.ewna.org](http://www.ewna.org)**

**Фейсбук-страница: <https://www.facebook.com/eurasianwomen/>**

