

TRAITEMENT DU VIH POUR LES BÉBÉS ET LES ENFANTS

Pourquoi cet outil a-t-il été créé ?

Pour aider les parents et les soignants de nourrissons et d'enfants de moins de 5 ans, en leur apportant des informations claires et précises sur le traitement du VIH.

À qui est-il destiné ?

Aux pairs éducateurs, aux agents de santé communautaire, aux défenseurs du traitement ou à toute personne interagissant régulièrement avec les parents et les soignants qui vivent avec le VIH ou sont affectés ou préoccupés par le VIH.

Comment s'en servir ?

Comme d'un guide pour le travail de sensibilisation communautaire ou pour des discussions de groupes d'entraide, ou encore comme d'une source d'information pratique pour les séances individuelles de conseil.

DROITS

Quel droit avons-nous mon enfant et moi-même de recevoir des services de VIH ?

Quel que soit le lieu où vous vivez, votre enfant et vous avez le droit de faire le test de dépistage du VIH et (le cas échéant) de recevoir un traitement et des soins pour le VIH.



○ Votre enfant et vous-même avez le droit d'être traités avec respect et équité à tout moment, notamment lorsque vous vous rendez chez des prestataires de santé pour le dépistage, le traitement et les soins du VIH.



○ Votre enfant a le droit d'être testé, et vous avez le droit et la responsabilité en tant que parent de vous assurer que cela se fasse.



○ Que vous soyez séropositifs ou séronégatifs, votre enfant et vous avez le droit à la dignité et à la meilleure santé possible tout au long de votre vie.



DÉPISTAGE

Quand dois-je emmener mon bébé faire le test du VIH ?

Si vous êtes une mère vivant avec le VIH, votre bébé devrait faire le test du VIH peu après sa naissance.



○ Selon l'endroit où vous vivez et selon que vous allaitez ou pas, le test peut se faire à la naissance, à 4-6 semaines, à 9 mois et à 18 mois.



○ Il est très important de faire dépister votre bébé et, si le test est positif à un moment donné, de commencer son traitement dès que possible.



○ Même si tous les tests de votre bébé ont été négatifs, il est important de faire le test final à l'âge de 18 mois, une fois que vous n'allaites plus le bébé.



ALLAITEMENT

Que dois-je faire en matière d'allaitement ?

Si vous vivez avec le VIH et que vous allaitez votre bébé, continuez à prendre votre traitement contre le VIH tous les jours sans interruption.

o Rappel : ne pratiquez pas une alimentation mixte - ne donnez à votre bébé que du lait maternel pendant les six premiers mois de sa vie. L'alimentation mixte, ou le fait de donner à la fois du lait maternel et de l'eau, du lait maternisé ou d'autres aliments au cours des six premiers mois, peut augmenter le risque que votre bébé contracte le VIH.

o Après 6 mois, vous pouvez réduire progressivement l'allaitement et donner plus d'aliments solides.

o Selon l'endroit où vous vivez, on peut vous conseiller d'utiliser du lait maternisé pour nourrir votre bébé.

o Si vous avez toujours accès à du lait maternisé et à de l'eau propre bouillie, vous ne devriez pas allaiter votre bébé et devriez plutôt lui donner du lait maternisé.

o La situation de chaque personne étant différente, il est préférable de parler à un agent de santé de la façon dont vous envisagez de nourrir votre bébé, pour obtenir des conseils spécifiques.



TRAITEMENT

Pourquoi le traitement du VIH est-il important pour les bébés et les enfants ?
Quelles sont les options possibles ?

Il existe des traitements efficaces et sûrs pour les bébés et les enfants vivant avec le VIH. Le traitement peut maintenir votre enfant en bonne santé et l'aider à mener une vie normale avec le VIH.



o Ne pas traiter un bébé ou un jeune enfant qui a été diagnostiqué séropositif peut être très dangereux pour lui.

o Plus tôt vous commencerez le traitement, mieux ce sera pour votre enfant. Le traitement peut aider à maintenir votre enfant en bonne santé.

o Le traitement du VIH pour les enfants est désormais disponible dans de nombreux centres de santé et hôpitaux, vous n'avez donc plus besoin d'aller loin pour prendre correctement soin de votre enfant.

o Les traitements pour les bébés sont meilleurs que par le passé. Votre agent de santé peut vous aider à trouver le type de traitement qui convient à votre enfant.

o Les médicaments contre le VIH destinés aux enfants existent sous plusieurs formes, notamment les sirops, les comprimés et les comprimés à mâcher. Tous les médicaments ne sont pas disponibles sous toutes les formes, et certains peuvent ne pas être disponibles dans votre région.

o Dès lors que votre enfant a commencé son traitement, il est important qu'il le prenne chaque jour. Votre agent de santé vous indiquera la quantité (la dose) de médicament à administrer à votre enfant. Cette dose évoluera à mesure que votre enfant grandira et prendra du poids.

o Les enfants doivent avoir une bonne nutrition pour tirer le plus de bénéfice possible de leur traitement.

PRISE DE MÉDICAMENTS CONTRE LE VIH

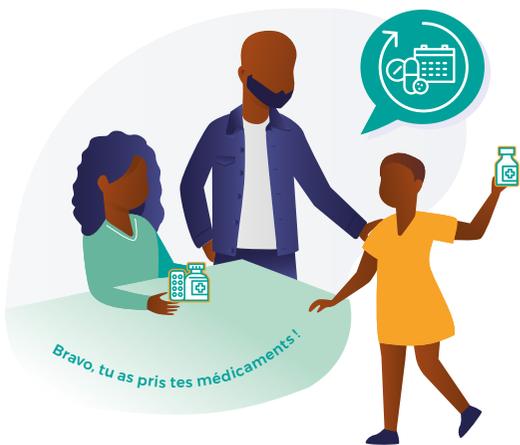
Mon enfant refuse de prendre son médicament contre le VIH. Que puis-je faire ?

- Parfois les enfants peuvent avoir du mal à comprendre pourquoi ils doivent prendre des médicaments tous les jours. Parler à votre enfant de son traitement peut l'aider à l'accepter. Selon l'âge de votre enfant, vous pouvez décider du niveau de détails que vous voulez lui donner.
- Encouragez votre enfant à poser des questions et faites-lui comprendre qu'il peut toujours vous parler s'il est inquiet ou troublé. Soyez prêt(e) à répondre à n'importe quelle question que votre enfant pourrait vous poser, en vous informant davantage sur le fonctionnement de son traitement.
- Souvenez-vous que beaucoup d'autres parents ont des enfants vivant le VIH. Si vous connaissez d'autres familles affectées par le VIH, vous pourriez leur demander des conseils.

Vous pouvez aider votre enfant à respecter son traitement en le félicitant, en l'intégrant dans sa routine quotidienne et en lui donnant le bon exemple.



- Il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire pour faciliter l'observance du traitement par votre enfant, par exemple :
 - Intégrer le médicament à la routine quotidienne de votre enfant - tout comme le fait de se laver, de se brosser les dents, ou de se préparer à aller au lit. Cela aidera le traitement à paraître plus normal.
 - Féliciter ou récompenser votre enfant quand il a pris son médicament.
 - Si vous êtes également sous traitement, prenez-le en même temps que votre enfant pour lui montrer le bon exemple.
 - Parler à votre enfant pour comprendre pourquoi il n'aime pas prendre son traitement, pour pouvoir mieux l'aider. Par exemple, peut-être qu'il trouve les comprimés difficiles à avaler, ou n'aime pas le goût d'un médicament liquide.



- Il est également important de connaître les éventuels effets secondaires des médicaments que votre enfant prend et d'y faire attention. Si vous pensez que votre enfant souffre d'effets secondaires, parlez-en à votre prestataire de soins de santé.

- Votre enfant pourrait avoir besoin de plus de soutien en grandissant, en particulier au moment de l'adolescence.

PARLER DU VIH

Comment puis-je parler du VIH à mon enfant ?

Annoncer à un enfant qu'il a le VIH doit se faire progressivement, en lui donnant des informations qu'il peut comprendre, en fonction de son âge.

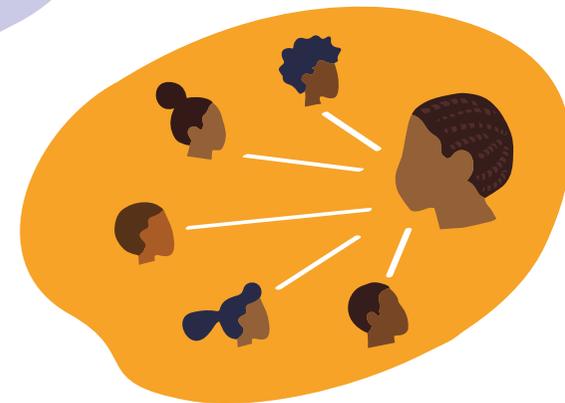
- Il est important de bâtir une relation solide avec votre enfant. En général, une bonne communication (pas uniquement sur le VIH) y participe - par exemple savoir l'écouter, le féliciter et l'encourager, etc.
- Il peut être difficile de décider de la quantité d'informations à donner aux enfants au sujet du VIH. Chaque enfant est différent, et chaque parent est différent, il n'y a donc pas forcément une « bonne » façon d'annoncer à votre enfant qu'il a le VIH et/ou que vous-même l'avez.



- Souvent, l'annonce du VIH à un enfant peut prendre plusieurs mois, voire des années, à mesure que sa compréhension s'accroît. Donnez-lui toujours des informations qu'il peut comprendre, en fonction de son âge. Les enfants peuvent demander pourquoi ils suivent un traitement, ou pourquoi ils doivent se rendre au centre de santé, et cela peut être l'occasion de leur donner des informations et de les rassurer.



- Le fait de parler avec d'autres parents et avec un prestataire de santé au centre de santé de votre enfant peut vous aider à réfléchir à ce que vous aimeriez faire et quand.
- Le soutien des pairs est important pour votre enfant ; aidez-le donc à se joindre à un groupe ou à un club de soutien spécifique aux enfants.



STIGMATISATION

J'ai peur de ce que les autres pourraient dire ou faire si j'emmène mon enfant pour son traitement. Que devrais-je faire ?

Ne laissez pas la peur de la réaction des gens vous pousser à éviter les soins de santé pour votre enfant ou vous. Recherchez un soutien auprès de votre groupe VIH local.



Il est important de créer un système de soutien pour votre enfant et vous. Cela vous aidera à mieux faire face à la stigmatisation, qu'elle provienne des autres ou de vous-même.

Éviter les soins de santé sera assurément néfaste pour vous et votre enfant.

Si vous et/ou votre enfant êtes traités mal ou de façon injuste par un agent de santé, passez à l'action et demandez l'aide de la communauté des personnes vivant avec le VIH dans votre entourage.

COVID-19

Que puis-je faire pour réduire le risque de COVID-19 pour mon enfant et moi-même ?

Vivre avec le VIH peut augmenter le risque de COVID-19. Suivez toutes les mesures de sécurité habituelles et poursuivez votre traitement contre le VIH et celui de votre enfant.



Le fait de vivre avec le VIH peut vous exposer davantage à la COVID-19, votre enfant et vous. Parallèlement aux mesures de prévention habituelles (se couvrir le visage, se laver les mains, la distanciation physique), il est important de poursuivre votre traitement et celui de votre enfant pour rester forts et en bonne santé tous les deux.



Demandez des provisions de médicaments de plus d'un mois de médicaments pour votre enfant et vous



Il y a des façons de faire face à la situation et aux restrictions liées à la COVID-19 - par exemple, en demandant des provisions de médicaments de plus d'un mois pour votre enfant et vous (approvisionnement de plusieurs mois) pour réduire le nombre de visites nécessaires.