

Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-
сультирование.
- До тестовое консульти-
рование на ВИЧ.
- Группы
взаимопомощи для
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации врачей,
юристов.
- Тренинги и семинары
для специалистов и
ЛЖВ

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

С Новым годом!.....1

Итоги конкурса СМИ..1

1 Декабря.....2-3

Медицинская Лицензия
Центра MHAIDS.....3

Тренинги Центра
MHAIDS.....4-5

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ЦЕНТРА

701 71 72

С НОВЫМ ГОДОМ!

Уважаемые коллеги и друзья!
Поздравляем Вас с Новым годом!



Желаем Вам мира, счастья, здоровья и долголетия! Этот год был удачным, перспективным и сложным для нашей организации. Мы рады, что все наши усилия были не напрасны в этом году, нас окружают верные друзья и коллеги и мы нужны тем, ради кого, мы работаем. Профессионализм, стремление к достижению целей организации и искренность — основные мотивы нашего Центра. Мы рады дальнейшему безграничному сотрудничеству со всеми, кто разделяет эти мотивы и желаем всем партнерам и друзьям благополучия и процветания в Новом году!



Итоги Конкурса СМИ!

Центр по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД информирует об итогах конкурса среди журналистов республики Таджикистан, который проходил в рамках проекта «СМИ в борьбе против стигмы и дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИД» при финансовой поддержке посольства США в Таджикистане. Имена победителей Конкурса в рамках проекта «СМИ в борьбе против стигмы и дискриминации людей, живущих с ВИЧ/СПИД» в трех номинациях:

1. Лучший сценарий видео ролика – Сафаров Ватан «Шабакаи якум»
2. Лучший сценарий аудио ролика - Идигуль Раджабова государственное радио Таджикистана
3. Лучшая статья – Тилав Расулзаде газета «Нигох».

Правление Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД благодарит всех участников проекта и желает удачи в реализации проектных работ. Заранее информируем Вас, что по выигравшим сценариям будут подготовлены радио и телевизионные ролики и статья, которые будут демонстрироваться по ради Таджикистан и по ТВТ в течение 3 месяцев. Мы так же рады, что участники наших тренингов Идигуль Раджабова и Исмадулло Азизов стали так же победителями Конкурса для журналистов Центрально Азиатского Проекта по борьбе с ВИЧ/СПИД. Мы рады, что те знания, которые Вы получили дорогие коллеги были профессионально оценены многими организациями, особенно важно, что Вы применили эти знания и не остались безучастными в деле профилактики и борьбы с ВИЧ/СПИД. Особенно, хотим выразить благодарность Посольству США в Таджикистане в лице Абдумалика Кадыров, за техническую поддержку в реализации данного проекта.



Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-
сультирование.
- До тестовое консульти-
рование на ВИЧ.
- Группы
взаимопомощи для
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации врачей,
юристов.
- Тренинги и семинары
для специалистов и
ЛЖВ

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

С Новым годом!.....1

Итоги конкурса СМИ..1

1 Декабря.....2-3

Медицинская Лицензия
Центра MHAIDS.....3

Тренинги Центра
MHAIDS.....4-5

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ЦЕНТРА

701 71 72

1 Декабря - Всемирный День борьбы с ВИЧ/СПИД

В Таджикистане прошел Республиканский Марафон «Только вместе мы сможем победить ВИЧ/СПИД!».

Данный Марафон прошел по всем городам и районам Республики и объединил многих людей, которые выразили своё желание остановить эпидемию ВИЧ/СПИД в мире. В течение недели проходили различные мероприятия, концерты, выступления, тренинги и семинары. Завершающим этапом Марафона стало проведение гала-концерта в Комплексе «Борбад». Наша организация «Центр по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД» провела 1 Декабря три крупные Мобильные Акции под девизом «ВИЧ/СПИД не преграда для дружбы!» в Аграрном Университете, Педагогическом Университете и Налоговом Институте Республики Таджикистан.



Данные Акции прошли в партнерстве с Городским Центром СПИД, недавно созданной Международной Общественной Организацией «Ассоциация СПИД сервисных организаций. Техническую поддержку Акции оказала организация ACT Central Asia. Данные Акции охватили более 3000 студентов и преподавателей, которые активно участвовали, отвечая на вопросы викторины, выигрывая различные призы. Музыкальные коллективы подготовили танцевальные номера и песни. Было проведено анкетирование 100 студентов. Эксперт ГЦ СПИД - Умед Талбов провел информационные сессии по путям передачи ВИЧ, путям профилактики, снижению Стигмы и Дискриминации. Преподаватели и студенты были удовлетворены доступностью информационного сессий, которые были проведены в этот день. Поступило много запросов о том, что бы Центр регулярно проводил информирование студентов по этим вопросам. Акции проводились на русском и таджикском языках. информационных материалах были коротко и просто описаны пути передачи ВИЧ, пути профилактики ВИЧ, а так же адреса и телефоны организаций, где можно пройти тестирование и получить помощь и поддержку.

www.mhaid-center.tj

Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по Телефону Доверия.
- Психологическое консультирование.
- До тестовое консультирование на ВИЧ.
- Группы взаимопомощи для ЛЖВ/ПИН.
- Консультации врачей, юристов.
- Тренинги и семинары для специалистов и ЛЖВ

1 Декабря - Всемирный День борьбы с ВИЧ/СПИД

Волонтеры Центра проводили целый день разъяснительную работу с населением. Наш Автобус с шарами, флагами и транспарантами ехал по всем улицам города, привлекая внимание прохожих, которые может быть, задумывались и вспоминали, что 1 Декабря – Всемирный День борьбы с ВИЧ/СПИД.



Мы считаем, что такие Акции должны проводиться не один два раза в год, а регулярно. Необходимо чаще проводить такие мероприятия совместно с партнерами для повышения информированности населения.

Медицинская Лицензия Центра MHAIDS

Общественная организация "Центр по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД" получила Лицензию на осуществление Медицинской деятельности.

В Таджикистане, впервые Общественная организация «Центр по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД» получила лицензию на Медицинскую деятельность. Это говорит о качественном новом уровне развития и возможностях организации на пути устойчивости гражданского общества. Лицензия серии ЦЭ – 02151, №00105/8 от 20 августа 2008 года была выдана, Центром по Государственному Надзору за Фармацевтической и Лечебной деятельностью Республики Таджикистан. Центр будет предоставлять услуги гинекологов, урологов, дерматовенерологов, педиатров и терапевтов. В Центре будет функционировать кабинет функциональной диагностики (УЗИ, ЭКГ .) и другие медицинские услуги. **Все услуги для ЛЖВ будут предоставляться бесплатно.** В нашем Центре проводится психологическое и до тестовое консультирование, группы взаимопомощи для ЛЖВ/ПИН. Теперь мы планируем предоставить клиентам не только психологическое, социальное и правовое консультирование, но и качественный медицинский сервис. Возможно, впервые в Таджикистане будет полностью реализовываться статья Закона «О противодействии ВИЧ», в которой регламентирована бесплатная медицинская помощь ЛЖВ.



**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
ЦЕНТРА
701 71 72**

Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-
сультирование.
- До тестовое консульти-
рование на ВИЧ.
- Группы
взаимопомощи для
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации врачей,
юристов.
- Тренинги и семинары
для специалистов и
ЛЖВ

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

С Новым годом!.....1

Итоги конкурса СМИ..1

Медицинская Лицензия
Центра MHAIDS.....1

1 Декабря.....2-3

Тренинги Центра
MHAIDS.....4-5

ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
ЦЕНТРА
701 71 72

Тренинг Центра

С 16 по 20 декабря в Центре MHAIDS прошли тренинги по проекту «Психическое здоровье и ВИЧ/СПИД».

Обучение по Модулям 1-5 - это долгосрочное обучение по проекту "Психическое здоровье и ВИЧ/СПИД в странах Юго-Восточной Европы, на Кавказе и в Центральной Азии" которое было начато в апреле 2007 года. Темы, которые были охвачены на очередных тренингах прошедших в декабре были: «Приверженность к АРВ терапии» и «Менеджмент изменений». На тренинге присутствовало 22 человека – Агенты Перемен Центра. Эта первая группа, сформированная из 100 человек участников тренингов, которые в течение 2 лет проходили обучение в Центре. Участниками 4-5 Модулей Центра стали наиболее активные участники Проекта «Психическое здоровье и ВИЧ/СПИД», которые кроме того, что обучились сами по теме Психическое здоровье и ВИЧ/СПИД, смогли принести изменения в своё окружение.

Все они провели множество тренингов, семинаров, встреч, где продвигали тему Психическое здоровье и ВИЧ/СПИД. Став Агентами Перемен, они смогли обучить Агентов Перемен 2 поколения. Среди участников Модуля 4-5 в декабре были: ЛЖВ, ПИН, преподаватели Медицинского колледжа МЗ РТ, сотрудники СПИД сервисных общественных и международных организаций, врачи Медицинских учреждений, журналисты и специалисты Центров здорового образа жизни. Уникальность Модулей Центра в том, что все участники, несмотря на уровень подготовки и профессионализма могут получать знания с использованием доступной, интерактивной методологии, психологических упражнений, раздаточного материала. Разнообразие участников групп даёт возможность одновременно услышать мнений разных людей и разных специалистов, оценить, проанализировать и дать обратную связь по всем вопросам. Основные темы, охваченные на данных Модулях были: приверженность, самопомощь, мотивационное интервьюирование, менеджмент изменений. Аудитория проявила активное участие и интерес к темам. Участники признали, что ранее очень часто применяли данные термины, но не понимали до конца, какое огромное значение играет в жизни ЛЖВ приверженность к лечению, и какую важную роль приверженность одного человека может играть в судьбах других людей. ЛЖВ – участники тренинга рассказали о своем опыте на пути к приверженности. Со стороны аудитории было много вопросов и обсуждений по вопросам доступа и приёма препаратов. Журналисты – участники тренингов были обеспокоены доступом к препаратам после 2013 г. и были заинтересованы, в получении информации о том, разрабатывает ли государство на будущее программы по непрерывному доступу к АРВ препаратам.



Бюллетень Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД

Услуги нашего Центра

- Консультирование по
Телефону Доверия.
- Психологическое кон-
сультирование.
- До тестовое консульти-
рование на ВИЧ.
- Группы
взаимопомощи для
ЛЖВ/ПИН.
- Консультации врачей,
юристов.
- Тренинги и семинары
для специалистов и
ЛЖВ

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

С Новым годом!.....1

Итоги конкурса СМИ..1

Медицинская Лицензия
Центра MHAIDS.....1

1 Декабря.....2-3

Тренинги Центра
MHAIDS.....4-5

ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ

ЦЕНТРА

701 71 72

Тренинг Центра

Эксперт Центра - специалист по АРВ терапии и лечению ЛЖВ Городского Центра СПИД, а так же один из самых активных Агентов Перемен, который так же проходил обучение в течение 2007-2008 гг. в Центре MHAIDS – Умед Талбов провел сессию по теме: АРВ терапия. Он доступно и профессионально рассказал о препаратах, используемых в Таджикистане, о схемах лечения, об оппортунистических заболеваниях.

Тема "Менеджмент изменений" была совершенно новой для всех участников. Разбор "Стратегии поведения в проблемной ситуации" и схема Грегори Бейтсона «Человек – окружающая среда» четко дали понять участникам тренинга, какую стратегию выбирает человек в жизненной ситуации, которая с ним происходит. Участники на личных примерах проигрывая ролевые игры, рассказали, какие изменения происходили с ними или же были инициированы ими в жизни, как изменения на уровне одного индивида, приводят к изменениям на уровне сообщества и мира в целом.



Помощь и поддержка ЛЖВ

В рамках проекта «Помощь и поддержка ЛЖВ» прошли тренинги для целевой группы Центра по Психическому здоровью и ВИЧ/СПИД. За период ноябрь—декабрь было проведено 2 тренинга среди людей живущих с ВИЧ/СПИД и потребителей наркотиков. Тема тренингов была «Приверженность АРВ терапии» и «Стигма и дискриминация ЛЖВ». В течение этих тренингов шла работа с использованием методики мотивационного группового интервьюирования и консультирования, работа с ближайшим окружением. Отличительными особенностями данной серии тренингов было то, что тренинг был не только информационный, но была и личностная терапия участников тренингов. Были заслушаны истории из жизни ЛЖВ, которые не оставили равнодушными участников. Оценка знаний участников по пре и пост тестам в ходе тренингов показала недостаточный уровень информированности по таким вопросам как пути передачи ВИЧ, профилактика ВИЧ, понятия о снижении вреда, что говорит о том, что необходимо проведение качественных тренингов среди целевых групп.

www.mhaid-center.tj