

## Page à page

Page de titre  
Éditeur

### **VIH/sida**

Le système immunitaire  
La maladie

### **Transmission**

Portes de sortie  
Portes d'entrée  
Voies de transmission possibles  
Transmission sanguine  
Transmission sexuelle (1 – les voies)  
Transmission sexuelle (2 – les partenaires)  
Transmission materno-foetale  
Non-infection

### **Test**

Quand faire le test?  
Comment faire le test?

### **Le préservatif**

Les normes  
Les tailles  
Les formes  
Préservatif masculin (mode d'emploi)  
Préservatif féminin (Femidom<sup>®</sup>)  
Le stockage

### **Médicaments**

**PPE (prophylaxie post-exposition)**



[www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch)

# Informations importantes pour entretien individuel

## **VIH/sida**

---

Qu'est-ce que le sida? Et qu'est-ce que le VIH?

### **Le système immunitaire**

Le corps humain a des défenses contre toutes sortes de germes: les bactéries, les virus, les champignons, les micro-organismes.

### **La maladie**

Le VIH est un virus contagieux.

Le corps humain ne peut pas le détruire.

Les personnes qui n'ont pas ce virus sont appelées «séronégatives».

Les personnes qui ont attrapé ce virus sont appelées «séropositives».

L'infection au VIH ne rend pas malade tout de suite. Elle détruit le système immunitaire petit à petit, pendant plusieurs années. Les personnes séropositives ont donc tendance à attraper de plus en plus de maladies. Quand elles sont très malades, on dit qu'elles ont le sida.

En règle générale, 7 à 12 ans passent entre l'infection par le virus VIH et l'apparition de la maladie (sida déclaré) – si on ne suit pas de traitement médical.

## **Transmission**

---

Comment est-ce qu'on peut attraper ce virus? Comment est-ce que le virus du sida se transmet?

### **Portes de sortie**

Le VIH se transmet par

- le sperme (éjaculation)
- les sécrétions vaginales des femmes
- les muqueuses du pénis
- les muqueuses du vagin
- les muqueuses du rectum (anus)
- le lait maternel
- le sang

## **Portes d'entrée**

Le VIH peut pénétrer dans le corps par

- le rectum (anus)
- le vagin
- les muqueuses du pénis
- la bouche

## **Voies de transmission possibles**

Il y a trois voies de transmission différentes.

- consommation de drogues
- transmission par rapports sexuels
- transmission mère-enfant

## **Transmission sanguine**

En cas de consommation de drogues, le VIH risquent de se transmettre.

Protection: en cas de consommation de drogues, il ne faut pas partager le matériel utilisé pour la consommation:

- ne pas partager les seringues et les aiguilles
- ne pas utiliser à plusieurs la même cuillère, le même filtre, le même coton ou la même eau

Si on ne se protège pas de cette manière, on risque en plus d'attraper le virus de l'hépatite C (VHC), qui est lui aussi très dangereux.

## **Transmission sexuelle (1 – les voies)**

Pendant les rapports sexuels, le virus VIH peut se transmettre.

Mais aussi d'autres maladies: par exemple la blennorragie («chaude pisse»), l'herpès, la syphilis, l'infection à chlamydia ou l'hépatite B.

### **Femme ↔ Homme**

- Lors de rapports vaginaux (pénétration vaginale): de l'homme à la femme et de la femme à l'homme
- Lors de rapports anaux (pénétration anale): de l'homme à la femme et de la femme à l'homme
- Lors de la stimulation orale (fellation, sucer, lécher, pipe): de l'homme à la femme si le sperme arrive dans la bouche de la femme ou si elle l'avale. – De la femme à l'homme si le sang des règles arrive dans la bouche de l'homme ou s'il l'avale.

Protection: pour la pénétration vaginale, toujours utiliser des préservatifs (ou le préservatif féminin: Femidom®) et éventuellement du lubrifiant.

Pour la pénétration anale, toujours utiliser des préservatifs et beaucoup de lubrifiant. Ne pas prendre de sperme dans la bouche, ne pas en avaler. – Pas de stimulation orale pendant que la femme a ses règles.

### Homme ⇔ Homme

- Lors de rapports anaux (pénétration anale): de l'homme actif à l'homme passif et de l'homme passif à l'homme actif
- Lors de la stimulation orale (fellation, sucer, lécher, pipe): (uniquement) celui qui prend du sperme dans la bouche ou qui en avale risque de s'infecter.

Protection: Pour la pénétration anale, toujours utiliser des préservatifs et beaucoup de lubrifiant.

Ne pas prendre de sperme dans la bouche, ne pas en avaler.

### Transmission sexuelle (2 – les partenaires)

Femme ⇔ Homme

Homme ⇔ Homme

Femme ⇔ Femme

Le plus grand risque est entre deux hommes.

La pénétration anale est plus risquée que la pénétration vaginale.

La stimulation orale est la moins risquée.

La transmission entre deux femmes est peu probable.

### Transmission materno-foetale

La transmission de la maman à son bébé peut arriver pendant la grossesse, pendant la naissance naturelle et pendant l'allaitement. Condition: que la mère soit porteuse du virus!

Protection: la transmission mère-enfant peut être évitée! => La future maman fait un test de dépistage.

- ⇒ La future maman n'est pas porteuse du virus: pas de problème.
- ⇒ La future maman est porteuse du virus:
  - Elle prend un traitement par des médicaments.
  - Elle accouche par césarienne.
  - Elle n'allait pas son bébé.
  - Éventuellement, le nouveau-né prendra lui aussi un traitement par des médicaments.

### Non-infection

Dans la vie de tous les jours, il n'y a pas de risque de s'infecter avec le virus du sida. Pour les rapports sexuels, le préservatif est le meilleur moyen de se protéger d'une infection.

# Test

---

Seul un test de dépistage permet de savoir si quelqu'un est porteur du virus du sida ou non. Le VIH ne se voit pas sur la figure de quelqu'un et touche toutes les classes de la société!

Les antennes régionales de l'Aide Suisse contre le Sida

- peuvent répondre à toutes les questions sur le test de dépistage,
- offrent des conseils avant et après le test,
- font parfois elles-mêmes le test ou peuvent dire où aller pour le réaliser.

## Quand faire le test?

Après une situation dans laquelle il y a eu un risque de transmission (partage d'une seringue, rapports sexuels non protégés), il faut attendre trois mois. Alors seulement, le test permet de savoir avec certitude si une infection a eu lieu ou non.

Par contre, si on s'est infecté, on peut déjà transmettre le virus à d'autres personnes pendant les trois premiers mois.

Il est très important de se faire conseiller avant de faire le test de dépistage. Ceci permet par exemple de trouver des réponses aux questions suivantes:

- Est-ce qu'il y a eu une situation à risque?
- Comment est-ce arrivé?
- Quelles sont les possibilités de réduire ce risque à l'avenir?
- Le test de dépistage est-il fiable?
- Que signifie le résultat?
- Que signifie un résultat positif du point de vue médical et du point de vue juridique?
- Quelles sont les offres de soutien si le résultat est positif: médical, accompagnement, privé...?
- Quelles sont les premières étapes à suivre si le résultat est positif, et quand?

## Comment faire le test?

Un test de dépistage du VIH ne peut être fait que si la personne a donné son accord après un entretien de conseil. Il est interdit de faire un test de dépistage contre la volonté de la personne ou sans le lui dire.

Le secret médical est garanti lorsque l'on va faire un test de dépistage. Personne ne sera informé du résultat.

Les tests sont faits à l'hôpital ou dans des centres spécialisés (laboratoires, antennes régionales de l'Aide Suisse contre le Sida) ou dans un cabinet médical. Dans les centres spécialisés et à l'hôpital, on n'a pas besoin de dire son nom (test anonyme).

Le médecin n'a pas le droit de donner le résultat du test à quiconque (secret médical): ni au partenaire ou à la partenaire, ni à l'employeur, ni à la police des étrangers ou aux employés d'un foyer pour requérants d'asile, etc.

Faire un test anonyme, n'est pas gratuit, il faut le payer soi-même. Il coûte entre 50 et 80 francs.

Le test réalisé (non anonyme) chez le médecin est pris en charge par la caisse-maladie.

Après le test, on a aussi besoin de conseils:

- Pas d'infection => comment faire pour mieux se protéger à l'avenir?
- Infection =>
  - Qu'est-ce que cela veut dire «être séropositif»?
  - Comment faire pour vivre bien avec le VIH? Quelles sont les prochaines étapes à suivre?
  - Que faire pour rester en bonne santé?
  - Comment faire pour protéger mes partenaires d'une infection?

## **Le préservatif**

---

Le préservatif est le moyen le plus important et le plus efficace pour se protéger contre la transmission du VIH. Il protège aussi d'autres maladies sexuellement transmissibles. Et d'une grossesse non désirée.

### **Les normes**

Les bons préservatifs portent le label de qualité CE (Europe). Le label suisse «ok» est décerné aux préservatifs qui ont subi un test supplémentaire de qualité. On peut trouver ces préservatifs au supermarché, dans les drogueries et en pharmacie.

### **Les tailles**

Il existe différentes tailles de préservatifs. Il est important de choisir la bonne taille. Un préservatif trop étroit peut se déchirer ou éclater, un préservatif trop grand risque de glisser.

Sur le site Internet [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch), on peut voir comment choisir la bonne taille et le bon produit. Ensuite: il faut essayer!

### **Les formes**

Il existe différentes formes de préservatifs. Ça vaut le coup d'essayer.

## **Préservatif masculin (mode d'emploi)**

S'entraîner!

Pour faciliter la pénétration, on peut utiliser du lubrifiant. Pour la pénétration anale, il faut toujours utiliser beaucoup de lubrifiant.

Il faut utiliser uniquement des lubrifiants à base d'eau ou de silicone. On les trouve au supermarché, dans les drogueries ou en pharmacie et dans les sex-shop, comme les préservatifs.

Les produits gras comme la lotion corporelle, la vaseline, l'huile, le beurre, etc. rendent le préservatif poreux, même s'il ne se déchire pas forcément. Il ne faut surtout pas les utiliser!

## **Préservatif féminin (Femidom®)**

Le Femidom® est un moyen de protection pour la femme. On peut le commander à bon marché à l'adresse [www.shop.aids.ch](http://www.shop.aids.ch). À cette adresse, on trouve aussi un mode d'emploi précis pour le Femidom® (avec des images et des explications).

Les magasins de préservatifs, les pharmacies et les drogueries vendent aussi le Femidom®.

Il est important de bien lire le mode d'emploi et de s'exercer d'abord toute seule. Si ça ne marche pas, on peut se faire conseiller auprès d'une antenne régionale de l'Aide Suisse contre le Sida ou d'un centre de planning familial.

Le Femidom® peut également s'utiliser pour le rapport anal. Il faut d'abord enlever l'anneau à l'intérieur. Le Femidom® se met directement sur le sexe de l'homme.

## **Le stockage**

Il faut tenir les préservatifs et le Femidom® à l'abri de la lumière, de la chaleur et des objets pointus ou tranchants.

Il faut aussi faire attention en ouvrant l'emballage de ne pas le déchirer avec les ongles ou les dents.

## **Médicaments**

---

Une infection au VIH est incurable.

Mais il y a des traitements qui peuvent freiner ou stopper l'infection. Ils diminuent les risques de tomber malade.

En principe, chacun a droit en Suisse à un traitement efficace si celui-ci est nécessaire du point de vue médical. Chez les requérants d'asile qui ont reçu une décision de renvoi, un traitement médical n'est proposé que si l'exécution du renvoi ne peut pas être raisonnablement exigée car elle mettrait le requérant dans une situation de détresse personnelle grave. (Il y a par exemple une détresse personnelle grave s'il n'y a pas de traitement disponible dans le pays d'origine.)

Les caisses-maladie prennent en charge les coûts du traitement. En Suisse, chacun peut et doit avoir une assurance-maladie – les sans-papiers aussi. Les centres de conseil connaissent les démarches à faire.

Il faut prendre les médicaments contre le VIH toute sa vie. Il faut vérifier régulièrement que le traitement est efficace.

Il est important de commencer le traitement à temps. Pour commencer le traitement à temps, il faut savoir si on est infecté. C'est pourquoi il est important de faire le test de dépistage afin de connaître son statut.

## **PPE (prophylaxie post-exposition)**

---

La PPE (=PEP) anti-VIH ou prophylaxie post-exposition est un traitement médical d'urgence. La PEP est utilisée après une situation où il y a eu un risque de transmission du virus du sida (partage de matériel d'injection, rapports sexuels non protégés avec une personne séropositive).

La PEP est un traitement par des médicaments. Elle dure environ 4 semaines. Elle fonctionne seulement si on la commence moins de 72 heures après la prise de risque. Le plus tôt sera le mieux.

La PEP ne peut pas garantir d'empêcher l'infection. Mais avec la PEP, il y a plus de chances de l'empêcher.

La PEP a des effets secondaires comme pour les personnes séropositives qui sont sous traitement.

Pour obtenir une PEP, se présenter dans un centre de traitement du VIH dans un grand hôpital – ou alors au service des urgences d'un autre hôpital.

Les antennes régionales de l'Aide Suisse contre le Sida peuvent vous conseiller.