

LaSky – Доверяя друг другу!
Единственная в России масштабная программа
по профилактике ВИЧ среди МСМ: обзор ситуации и ответные действия

Дмитрий Филиппов,
Менеджер программ
Фонд «Центр социального развития и информации» (PSI/Russia),
Программа «LaSky – доверяя друг другу»
dimitry@psirussia.ru

«LaSky – Доверяя друг другу!» – под таким названием в 2004 году был начат проект ГЛОБУСа по профилактике ВИЧ и ИППП среди мужчин, практикующих секс с мужчинами (МСМ), осуществляемый российской неправительственной организацией Фонд «Центр социального развития и информации» (PSI/Russia).

За три года деятельности проект LaSky стал единственной в России масштабной профилактической программой, ориентированной на гей-сообщество. Один из главных принципов LaSky – открытость. Мы активно взаимодействуем с государственными, коммерческими и некоммерческими организациями, заинтересованными в решении проблемы распространения ВИЧ. Наша открытость позволяет эффективно обмениваться мнениями, идеями и новыми методами работы. В своей работе мы используем лучший мировой опыт и помощь международных экспертов в области борьбы со СПИДом. Мы ценим любую возможность общения со специалистами, поэтому постоянно налаживаем контакты с международными организациями, в том числе с теми, которые занимаются проблемами гей-сообщества.

Исторически в России отношение к гомосексуальности является очень неоднозначным, в обществе существует негласное табу даже на возможность открытого обсуждения этой темы. Большинство жителей страны настроены по отношению к гомосексуальности крайне негативно: 67% населения России считает, что гомосексуальность – это болезнь или следствие распущенности и вредной привычки, и только 20% – что это сексуальная ориентация, имеющая равное с обычной право на существование.¹

Высокий уровень гомофобии, стигматизация и дискриминация со стороны современного общества превращает МСМ в «отверженных» и делает их закрытой социальной группой, способствуя уходу в подполье и скрытому образу жизни.

Из-за дискриминации со стороны некоторых политических движений, церкви и общества доступ МСМ к жизненно необходимым услугам бывает часто затруднен. Одна из особенностей гомофобии в России заключается в том, что противников однополых отношений немало среди медработников, а значит, зачастую МСМ не могут получить элементарную медицинскую помощь. У многих мужчин возникает психологический барьер по отношению к врачам, и они стараются как можно реже (или вообще никогда) обращаться в медицинские учреждения для обследований, проведения тестов на ВИЧ или просто получения профилактической информации.

В России проводились единичные исследования по дозорному эпидемиологическому надзору среди гомосексуальных мужчин. На сегодняшний день нет официальной достоверной статистики по распространенности ВИЧ среди этой группы населения, а те данные, которые существуют, сильно отличаются друг от друга и не отражают реальной картины эпидемии. Например, данные поведенческого исследования, проведенного PSI в 9

¹ Данные национальных опросов, проведенных "Левада-центром" в 1998, 2001 и 2006 г.г.

регионах работы проекта LaSky, указывают на то, что 1,5% МСМ инфицированы ВИЧ.² Однако эти результаты учитывают только тех МСМ, которые знают свой ВИЧ-статус. По результатам эпидемиологического исследования с забором крови, проведенного в Нижнем Новгороде³, количество ВИЧ-инфицированных МСМ составило 9,3%, в то время как по данным доклада Российской Федерации для Специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН (United Nations General Assembly Special Session, UNGASS), количество ВИЧ-инфицированных МСМ в России составляет 14,3%⁴.

Исследования, проведенные PSI, также указывают на высокий уровень распространенности инфекций, передаваемых половым путем (ИППП): более 20% опрошенных геев и МСМ за последние 6 месяцев имели ИППП.

Все эти данные говорят о том, что в России наблюдается концентрированная эпидемия ВИЧ среди МСМ.

На сегодняшний день деятельность проекта осуществляется в 9 регионах ГЛОБУСа, имеющих различный этнический состав и, находящихся в разных климатических условиях и часовых поясах. В каждом из городов, включившихся в работу проекта LaSky, мы учитываем местные политические и национальные особенности и уважаем культурные традиции.

Наша деятельность основана на **исследованиях**, которые мы проводим в регионах программы, что помогает нам выявить «болевые точки» гей-сообщества. Уже проведенные исследования показали, что:

- более 15% употребляют клубные наркотики, а 3% - употребляют наркотики внутривенно⁵
- 10 % оказывают коммерческие сексуальные услуги⁶
- использование презервативов зависит от типа партнеров (случайный, постоянный или коммерческий) и при последнем сексуальном контакте составляет:
 - 79 % со случайными партнерами,
 - 62 % с постоянными партнерами
 - и только 58 % с коммерческими партнерами⁷

Наша цель – остановить распространение ВИЧ среди МСМ и улучшить качество жизни МСМ, живущих с ВИЧ! Любой человек имеет право на помощь в защите своего здоровья, а также здоровья своего партнера. Мы пытаемся привлечь к нашей деятельности как можно больше МСМ из самых разных социальных групп, включая любителей «клубной» жизни; МСМ, имеющие постоянные отношения и живущие вместе с партнером; глухих и слабослышащих геев и бисексуалов; ВИЧ-позитивных МСМ; формальных и неформальных секс-работников и их клиентов; мужчин без определенного места жительства и работы.

² HIV/AIDS TRaC Study of Risk, Health-seeking Behaviors, and Their Determinants, Among Men Who Have Sex with Men in Nine Regions of the Russian Federation. First Round. LaSky/PSI. 2007

³ Дозорный надзор за ВИЧ-инфекцией в группах лиц с рискованным поведением. Результаты дозорного исследования среди мужчин, практикующих секс с мужчинами в г. Нижний Новгород. HIsP, DFID, 2006.

⁴ UNGASS 2006 Country Report of the RF , p.10

⁵ Понимание профилей рисков: результаты Интернет_опроса на тему «Здоровое сексуальное поведение» среди МСМ в Российской Федерации. – Серия «Социальные маркетинговые исследования», PSI, 2006.

⁶ HIV/AIDS TRaC Study of Risk, Health-seeking Behaviors, and Their Determinants, Among Men Who Have Sex with Men in Nine Regions of the Russian Federation. First Round. LaSky/PSI. 2007

⁷ Там же

Однако, парадоксальность ситуации, в которой осуществляется проект LaSky, заключается в том, что чтобы не провоцировать агрессию общества и государства, избежать обвинений в пропаганде гомосексуального образа жизни, проект вынужден работать в «полулегальных» условиях, стараясь как можно меньше афишировать деятельность перед общественностью, вуалировать или замалчивать темы однополых отношений как в официальных заявлениях и публикациях, так и в профилактических посланиях, адресованных целевой группе.

Тем не менее, на сегодняшний день проект предоставляет гей-сообществу комплекс устойчивых профилактических сервисов, которые завоевали доверие целевой группы, пользуются популярностью среди ее представителей и благодаря которым в проект постоянно привлекаются новые представители сообщества и волонтеры.

Обучающие программы. Команда обученных тренеров постоянно разрабатывает и проводит обучающие программы в своих регионах, как для МСМ, так и для сотрудников региональных проектов. Тематические блоки тренингов охватывают разнообразные аспекты жизни и деятельности в контексте ВИЧ и ИППП: аутрич-работа, профилактика ВИЧ и ИППП, жизнь с ВИЧ, мобилизация сообщества, создание и развитие социальных сетей, изменение поведения, работа с лидерами общественного мнения, командообразование, профилактика синдрома сторания и др. Минимум два раза в год, мы собираем региональных менеджеров проектов и лидеров МСМ сообщества в Москве для обучения, построенного на основании оценки их нужд и потребностей в обучении, обмена опытом и стратегического планирования. Каждое лето мы проводим ежегодную Школу социального сервиса МСМ-проектов, которая уже переросла в международное мероприятие, и в которой принимают участие представители гей-сообщества из стран СНГ и дальнего зарубежья. К программам обучения в качестве тренеров мы привлекаем международных и локальных экспертов и специалистов в области профилактики ВИЧ и социальной работы.

Аутрич-работа. В каждом из регионов нами обучены команды аутрич-работников, которые работают в «поле» – в местах, которые популярны в сообществе МСМ: на пляжах и в ночных клубах, в частных компаниях. Более 13 000 молодых МСМ в условиях улицы уже получили информацию о безопасном сексуальном поведении, информационные материалы, презервативы и смазки.

Интернет-проект (www.lasky.ru). Мы разработали комплексный, регулярно обновляемый русскоязычный информационный ресурс в Интернет по вопросам ВИЧ/СПИДа, ИППП и мужского здоровья для МСМ, который открывает доступ к новейшим материалам и ссылкам, представленным в четко структурированном и доступном виде.

Информационный проект www.lasky.ru является визитной карточкой проекта LaSky в Интернет пространстве. Особенностью нашего сайта по сравнению с другими сайтами, ориентированными на МСМ, на которых есть разделы по здравоохранению, является то, что мы особое внимание уделяем жизни в регионах, в небольших городах, где слабо развита либо полностью отсутствует гей-инфраструктура. Интернет позволяет распространять целенаправленные профилактические сообщения очень большому числу людей. В среднем сайт посещает более 500 уникальных пользователей в день. При сравнительно невысоких затратах мы устанавливаем контакт с людьми, которые до сих пор оставались вне поля зрения профилактических программ. К такой категории, например, можно отнести глухих и слабослышащих МСМ.

Работа с глухими и слабослышащими геем и МСМ. Особенности поведения этой группы обусловлены социально-психологическими характеристиками неслышащих людей и спецификой восприятия ими информации. Работа с этой группой требует особого внимания и специальных подходов в профилактике и образовании.

Глухие МСМ по причине двойной стигматизации (глухота и сексуальная ориентация) являются наиболее уязвимыми пред ВИЧ и ИППП. Большое количество глухих МСМ не умеют читать, писать и не понимают письменную или словесную речь, имеют низкий уровень образования и зачастую представляют социально неблагополучную группу населения. Вместе с тем, среди данной группы населения очень остро стоят вопросы поиска сексуальных партнеров. Низкий социальный и экономический статус неслышащих МСМ, живущих на мизерное пособие, приводит многих из них в секс-бизнес с вовлечением в наиболее опасные сексуальные практики. Уровень знаний о ВИЧ и ИППП среди глухих МСМ очень низок.

В рамках проекта равными консультантами, владеющими языком жестов, предоставляются услуги социального сопровождения, индивидуальное и дистантное консультирование (e-mail, ICQ, SMS, на форуме сайта www.deafgay.ru), тренинги по вопросам ВИЧ и ИППП, безопасного сексуального поведения, тренинги личностного роста. Многие из слабослышащих участников проекта, до начала его реализации, не имели представления о презервативах и лубрикантах.

Информационные кампании в специализированных СМИ. Журналы и Интернет-сайты для геев - в числе главных информационных полей нашей деятельности.

С начала 2005 года мы проводим в издании "КВИР" рекламную кампанию "Гей-лидеры общественного мнения о ВИЧ". Суть акции проста: знаменитости обращаются со страниц журнала к геем и бисексуалам и объясняют им, почему нужно всегда пользоваться презервативами и лубрикантами и как сделать отношения с партнером максимально безопасными. Больше 800 000 экземпляров журнала "КВИР" с организованными в рамках этой кампании публикациями уже попали в руки тех, кому это воззвание адресовано.

Игровые формы работы. Мы делаем все, для того, чтобы наши мероприятия и информационные материалы не выглядели как "чтение нотаций" и используем любую возможность мотивировать представителей нашей целевой группы к более безопасному сексуальному поведению в игровой форме. Среди отработанных нами методов - **ролевые игры, клубные акции, кино-показы, мини-тренинги, дискуссионные группы** по различным аспектам профилактики ВИЧ и ИППП, а также мобилизации сообщества и его развития.

За время реализации проекта сформирована сеть региональных некоммерческих организаций и инициативных групп, основанных на ресурсах гей-сообщества и работающих в области профилактики и лечения ВИЧ/СПИД и ИППП среди МСМ. Работа проекта известна не только в территориях его непосредственной работы, но и в других регионах России, странах СНГ, странах Западной Европы и Азии.

В июне 2007 года проект LaSky выступил в роли со-организатора международного семинара по вопросам здоровья МСМ в Париже, который проводился при поддержке Европейской Комиссии, Европейского Действия по СПИДУ и Французской организации AIDES. Региональные представители проекта LaSky представили свою деятельность участникам семинара более чем из 30 стран, вызвав большой интерес и положительный резонанс.

Очень важно отметить, что за период реализации проекта, благодаря усилиям неправительственных организаций, инициативных групп, отдельных членов сообщества, региональных структур здравоохранения и поддержке Глобального Фонда, Фонда Форда и Фонда «Российское здравоохранение» МСМ в России начали получать доступ к качественным услугам профилактики и лечения ВИЧ, поддержке «равных», доступ к актуальной профилактической информации. Проекту многое еще предстоит сделать, и – самое главное – внедрить накопленный опыт работы с геями и МСМ в национальную стратегию по борьбе с ВИЧ в России. Эпидемии ВИЧ/СПИД можно противостоять, но к этому должно быть готово правительство страны и наше общество в целом.