



ერთხელ

კონსულტაციაზე



ამ ბუკლეტში მოცემული სიტუაცია
მაქსიმალურად ახლოს ასახავს რეალურ
კონსულტაციას და თემები, რომლებიც აქ
გაიყლერს, ყველაზე ხშირად მოთხოვნადი
და საჭირბოროებოა.

წაიკითხე ყურადღებით და აღმოაჩინე
ჰასუხები შენთვის საინტერესო კითხვებზე.

მაშ ასე, ერთ მშვენიერ ფლეს,
საკონსულტაციო კაბინეტის კარები შეაღო
ახალგაზრდა, სიმპათიურმა მამაკაცმა...



- გამარჯობათ, ექიმო, მე თქვენთან კონსულტაციაზე მოვედი, მინდა ჩემი მეგობრის თაობაზე დაგელაპარაკოთ...
- კეთილი, დავილაპარაკოთ...
- ცოტა ისეთი თემაა, ცოტა მერიდება...
- ჩემთან შეგიძლიათ თავისუფლად ილაპარაკოთ, ჩვენი საუბარი კონფიდენციალურია, ანუ ჩვენს გარდა ვერავინ შეიტყობს ჩვენი საუბრის შესახებ...
- მოხერხებულად მოთავსდით და რასაც ჩათვლით საჭიროდ, ყველაფერი მომიყვით.
- კარგი, მე და ჩემი მეგობარი უკვე 2 წელია ერთად ვართ, ჰიგიენას ვიცავთ და რა ვიცი... ხანდახან პროფილაქტიკის მიზნით, ესე სამ თვეში ერთხელ ანტიბიოტიკებსაც ვიყენებთ. ჯერ იყო კანამიცინიო და მერე მითხოვს გენტამიცინი ჯობიაო და იმას ვიყენებ, ხომ იცით, საკუთარი ჯანმრთელობა ყველაზე მნიშვნელოვანია და არაფერი მქონია არც მე და არც ჩემს მეგობარს. მაგრამ რამდენიმე დღეა ასოს თავზე რასაც პატარა მუწუკები შეამჩნია, ალბათ ნასიცხია ან

გალიზიანლა - მეთქი, ხომ იცით, ეს ვიწრო
ჯინსები რა უხეშია... ჰოლა, მინდოლა
მეუითხა, რამე მალამო ან ურემი ხომ არ
არის, რომ ვიყიდო და იყოს ეგეთი შემთხვე-
ვებისთვის?

- მოლით, თავიდან დავიწყოთ. ჯერ თვით-
ჰოლოფილაქტიკის საკითხზე დავილაპა-
რაკოთ. ძალიან კარგია, რომ თქვენ
ფიქრობთ თქვენი ჯანმრთელობის შესახებ
და მზად ხართ, მიმართოთ ჰოლოფი-
ლაქტიკურ მეთოლებს, მაგრამ ჰოლოფი-
ლაქტიკა გარკვეულ სქემებს გულისხმობს და
თუ ეს სქემები სწორად არ იქნა დაცული,
მაშინ შეიძლება ზიანი მოუტანოს თქვენს
ჯანმრთელობას.

ჟერძოლ, ანტიბიოტიკები და, მით უმეტეს,
ისეთი ძლიერი ჰორპარატები, როგორიცაა
კანამიცინი და გენტამიცინი, უნდა ინიშ-
ნებოდეს მხოლოდ ექიმის მიერ და
მხოლოდ შესამაბისი მეურნალობის მიზნით.
მათი გამოყენება კი ჰოლოფილაქტიკისთვის
დაუშვებელია. ამ ტიპის მედიკამენტების
არამიზნობრივი მიღებისას ყალიბდება
ეგრეთ წოლებული რეზისტრენტობა, ანუ ეს
ჰორპარატები საჭიროების შემთხვევაში აღარ
იმოქმედებენ და გარკვეული დაავალებების
განკურნება შეუძლებელი გახდება.

რწყიშიღმისაბი



გარდა ამისა, ანტიბიოტიკების გავლენით შესაძლებელია დაიფაროს რომელიმე სხვა მიმდინარე დაავადების კლინიკური ნიშნები, თუმცა ეს ჯერ კიდევ არ ნიშნავს, რომ ალამიანი განიკურნა. დაავადება ფარულ ფორმაში გადადის, რაც არასასურველია, რაღაც უფრო რთულდება მისი ამოცნობა ექიმის მიერ და შედეგად მივიღებთ დაგვიანებულ შემთხვევას, როდესაც დაავადება გადავაქრონიკულ სტადიაში...

- აბა რა ვქნა, პროფილაქტიკის მიზნით არაფერი გავაკეთო?
- სქესობრივი გზით გადამდები ინფექციების პროფილაქტიკის ანუ თავიდან აცილების ბევრი გზაარსებობს.

აი, რამდენიმე მათგანი:

დაცული სექსის პრაქტიკა - გამოიყენეთ პრეზერვატივი და ამით მაქსიმალურად შეამცირეთ ინფიცირების რისკი. გარდა ამისა, მარტივი ჰიგიენის წესების დაცვა შეამცირებს საყოფაცხოვრებო გზით ინფექციურ დაავადებათა გადაცემის ალბათობას. და ბოლოს, **პერიოდული პროფილაქტიკური ანალიზები** სგგი-ის ახალი ფორმების აღმოსაჩენად - რაც აღრეულად აღმოვაჩენთ რომელიმე დაავადებას, მისი განკურნება მით უფრო იოლია, ხანძოები და იაფი.

5

- ვაიმე, რამე რომ აღმომაჩნდეს, არ ვიცი, რას ვიზამ, ჩემს მეგობარს ხომ ვერ ვეტყვი... არ არსებობს..., და ჩემაც როგორ ვიმჟურნალებ...

- თუ ადამიანს რაიმე გადამდები დაავადება აღმოაჩნდა, პარტნიორს არ უნდა დაუმალოს. მყურნალობას აზრი არ ექნება, თუ პარტნიორიც არ გაივლის მყურნალობის იგივე კურსს...

- იმას რომ არაფერი ჰქონდეს?

- ეგ უნდა ანალიზმა აჩვენოს, იმიტომ, რომ მე და თქვენ უკვე ვიცით, დაავადებები შეიძლება მიმდინარეობდეს უსიმპტომოდ ანუ, გარეგნული ნიშნების გარეშე, ფარულად, მაგრამ თუ ანალიზმა აჩვენა რომ ერთ-ერთი პარტნიორი ჯანმრთელია, მაშინ რეეკომენდებულია მყურნალობის პერიოდში სქესობრივი ცხოვრებისგან თავშეეავება ან დაცული სექსის პრაქტიკა გამოჯანმრთელებამდე. სხვათა შორის, დაავადების ნიშნების გაქრობა არ ნიშნავს გამოჯანმრთელებას, განკურნება ასევე ანალიზებით დგინდება. თუ ადამიანი დაავადებულია, გადასდებს თავის პარტნიორს და დაუმალავს მას თავისი ინფიცირების შესახებ, მაშინ მის მყურნალობას აზრი არ ექნება, რამეთუ განკურნების შემთხვევაშიც რისკი, თავიდან დაინფიცირდეს თავისივე პარტნიორისგან, დიდია.

გარდა ამისა, სისხლის სამართლის კოდექსით ინფექციური დაავადების გაცნობიერებულად გადაცემა სხვა ადამიანზე ისჯება თავისუფლების აღკვეთით, ანუ, თუ თქვენ იცით, რომ ხართ დაავადებული და გადამდები, არ გააფრითხილებთ პარტნიორს და ამით შექმნით მისი დაინფიცირების საფრთხეს, კანონი დაგსჯით.

- რა როგორ უოფილა ეგ საქმე... და ექიმო, თქვენ რომ ახსენეთ პრეზერვატივი გამოიყენეთ, ჩემს შემთხვევაშიც უნდა გამოვიყენო? მე ხომ ერთი პარტნიორი მყავს?
- თუ ერთგული პარტნიორია, მაშინ შეიძლება დაუცველი სქესობრივი ურთიერთობაც, მაგრამ ერთგულება ორმხრივი უნდა იყოს, აյ უნდა გამოირიცხოს ყველა შემთხვევითი კონტაქტი...
- ხო, ხანდახან ვიღაცებთან მქონია... და დარწმუნებული ვარ, იმასაც...
- მით უმეტეს, დაცული სექსი, ანუ სექსი პრეზერვატივის გამოყენებით ყველაზე ეფექტური საშუალებაა ინფიცირების თავიდან აცილების მიზნით.



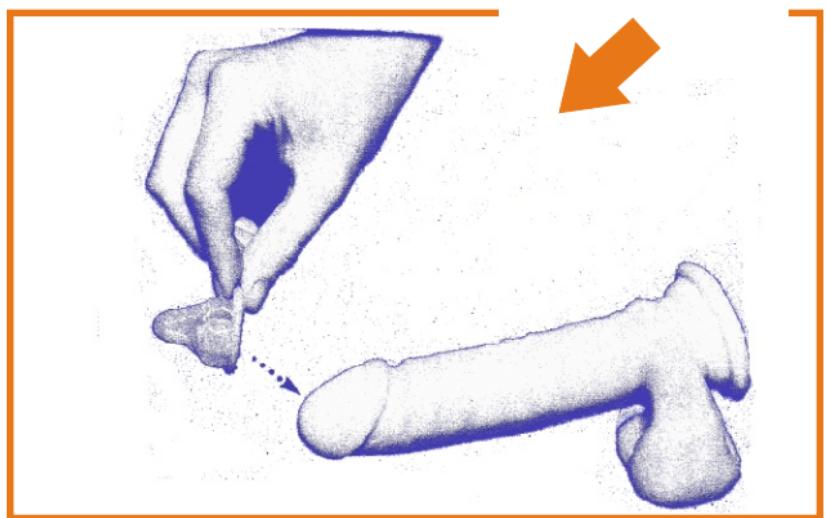
პრეზერვატივი

- მაგრამ ეს პრეზერვატივი ისეთი არა-სასიამოვნოა და თანაც სულ იხევა...

- თუ შეარჩევთ ნორმალური ზომის და ხარისხის პრეზერვატივს და გამოიყენებთ ლუბრიკანტს, უსიამოვნო შეგრძნებები გაქრება. პრეზერვატივის გახევა კი შესაძლოა მისი არასწორი გამოყენების ბრალია.

მოღით ვნახოთ პრეზერვატივის სწორი გამოყენების წესები:

- ფრთხილად გახსენი შეფუთვა და ამოიტე პრეზერვატივი, შემდეგ გაუშლელად მოარგე ასოს თავზე.



- მოუჭირე თითები გამობერილ
რეზერვუარს, რომ მასში ჰაერი არ
დარჩეს და მეორე ხელით გაშალე
პრეზერვატივიასოს გაყოლებით...



9

- რა საინტერესოა, და ლუბრიკანტი, ეგ იგივე
ვაზელინია, ხომ?

ლუბრიკანტი



- ლუბრიკანტი საცხია, რომელიც მზადდება წყლის ბაზაზე და ამიტომ არ აზიანებს ლატექსს, რომლისგანაც დამზადებულია პრეზერვატივი. სხვა საცხების გამოყენება, როგორიცაა ვაზელინი, სხვადასხვა ყრემები, ზეთები, ცხიმები დაუშვებელია, რადგან პრეზერვატივის გახევის ალბათობა იზრდება.

- ექიმო, და მუწუკების გაჩენა ასოზე შეიძლება სქესობრივი გზით გადამდები რომელიმე დაავალების გამო იყოს?

- შეიძლება, თუმცა მაგის თქმა ზუსტად შეუძლია მხოლოდ ანალიზს, და მხოლოდ ანალიზის შემდეგ არის შესაძლებელი მკურნალობის სქემის შერჩევა....

- მოვკლავ თუ რამე აიყიდა, ესე იგი საფლაც ბინძურებთან დაეთრევა...

- არ არის აუცილებელი, ჩვენ ხომ ვისწავლეთ, რომ სქესობრივი გზით გადამდები ზოგი-ერთი ინფექციის გადაცემის გზას ჩვეულებრივი საყოფაცხოვრებო კონტაქტი წარმოადგენს: დაბინძურებული აბაზანა, უნიტაზის რქალი, საუნაში დასაჯლომი, თეთრეული, პირსახოცი, ზოგჯერ ჭურჭელი და სხვა. მე ვფიქრობ, ჯობია, თქვენი მეგობარი თვითონ

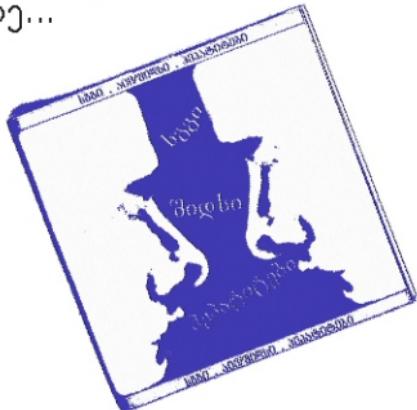
მოვიდეს, მე დაველაპარაკები და ავუხსნი, რა და როგორ უნდა გაკეთდეს...

- ექიმო, და რა შეიძლება სჭირდეს იმ ჩემს
მეგობარს?
 - ვერ გეტყვით ზუსტად. არის თუ არა სგვი, ამ
კითხვაზე პასუხის გაცემა მხოლოდ ანალიზის
შედეგებით შეიძლება. რაც შეეხება გამო-
ნაყარს, ეს ის ნიშანია, რომელიც შესაძლოა
ახასიათებდეს სქესობრივი გზით გაღამდები
ინფექციების უმეტესობას, და ასეთ ინფექ-
ციათა რიცხვი კი დაახლოებით 40-მდეა...

11

- მაგლენია? არ ვიცოდი..

- აი, აიღეთ ეს ბუკლები, აქ წერია ყველაზე
მეტად გავრცელებულ სქესობრივი გზით
გადამლებინთვექციებზე...



- თუ მოისურვებთ, მიიღოთ უფრო მეტი ინფორმაცია, შემოგვიარეთ ანონიმურ კონსულტაციაზე ან მიიღეთ ინფორმაცია ტელეფონით, ცხელი ხაზი მუშაობს ყოველ დღე, შაბათ-კვირის გარდა, ნომერი:

25 18 19
(თბილისი)

7 42 13
(ბათუმი)

6 50 26
(ჭუთაბადი)



კონსულტაციებისთვის შეგიძლიათ
მიმართოთ:

საინფორმაციო სამეცნიერო-
ფიქციონური ცენტრი
“თანალგომა”

თბილისი: ა. ქურდიანის №21, ტელ.: 25 18 19

ბათუმი: ვ. გორგასალის №113, ტელ.: 7 42 13

ქუთაისი: ოცხელის №2, ტელ.: 6 50 26



საინფორმაციო სამეცნიერო-
ფიქციონური ცენტრი
თანალგომა