

КАК ВЕСТИ СЕБЯ,
ЧТОБЫ НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ.

Direcciones y teléfonos de interés
CC.AA.

Принимать все меры предосторожности: вступая в половые отношения с партнером, пользуйся презервативом, тем более, если не известно, заражен ли партнер. Есть люди, которым не известно, заражены ли они вирусом.

Презерватив – наиболее эффективный метод для предохранения от вируса ВИЧ и других заболеваний, передающихся половым путем, а также избежания беременности.

Применение его очень просто. Следуйте инструкциям, указанным на упаковке от презервативов.

Не применяйте никогда спринцовки и иглы для инъекций, использованные посторонними лицами.

Не пользоваться режущими инструментами, состоявшими в контакте с кровью посторонних лиц.

ПОЧЕМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СДЕЛАТЬ
АНАЛИЗ КРОВИ НА СПИД.

Несмотря на то, что до настоящего времени не найдено метода полного излечения от СПИДа, с 1996 года Испания располагает некоторыми сильнодействующими препаратами позволяющими продлить жизнь и улучшить состояние здоровья зараженных СПИДом.

В случае заражения, чем раньше выявится заболевание, тем раньше ты сможешь принять лечение, рекомендованное врачом.

В Испании рекомендуется делать анализ на СПИД всем беременным женщинам. Если ты беременна и заражена, существует медикаментозное лечение, понижающее риск передачи ВИЧ – вируса новорожденному, кроме того, ты имеешь право легально прервать беременность. Не корми ребенка грудью, если знаешь, что ты заражена.

Зная о том, что ты заражен(-а), ты должен(-а) ВСЕГДА пользоваться презервативом во время полового акта, чтобы не заразить другого.

И ПОМНИ, ЧТО ВЗАИМУУВАЖЕНИЕ И СОЛИДАРНОСТЬ
СПОСОБНЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ СПИД.

ANDALUCÍA
Programa andaluz de Actuaciones ante el VIH
Dirección General de Salud Pública y Participación
Avda. de la Innovación, s/n
Edificio Arena, 1-1ª planta
41071 Sevilla
Tel.: 955 006 569 - 955 006 300 - 955 006 558
Tel. gratuito de información sobre sida: 900 850 100

ARAGÓN
Departamento de Salud y Consumo
Programa de Prevención y Control de la Infección por VIH/Sida
Dirección General de Salud Pública
C/ Ramón y Cajal, 68
50004 Zaragoza
Tel.: 976 439 988 (Sida) - 976 715 000 (centralita)

ASTURIAS
Dirección General de Organización de las Prestaciones Sanitarias
Programa de Prevención y Atención a Personas Afectadas por VIH/sida
c/ General Elorza, 32
33001 Oviedo
Tel.: 985 106 519

BALEARES
Conselleria de Salut i Consum
C/ Cecilio Metelo, 18
07003 Palma de Mallorca
Tel.: 971 176 868

Centre Insular de Sanitat de Menorca
Avda. de José María Cuadrado, 17-1º
07703 Maó (Menorca)
Tel.: 971 360 426

Centre Insular de Sanitat d'Eivissa
Via Romana, 81
07800 Eivissa
Tel.: 971 306 700

CANARIAS
Dirección General de Salud Pública
Programa de Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual y Sida
Servicio Canario de Salud
C/ San Sebastián, 75
38005 Santa Cruz de Tenerife
Tel.: 922 279 397 - 902 114 444

Cruz Roja Española
Muelle Deportivo s/n
Las Palmas de Gran Canaria
Tel.: 902 114 444 - 928 240 144

CANTABRIA
Consejería de Sanidad y Servicios Sociales
Dirección General de Salud Pública
Servicio de Salud Pública
C/ Marqués de la Hermita, 8
39071 Santander
Tel.: 942 207 745 - 942 207 732

CASTILLA LA MANCHA
Consejería de Sanidad
Dirección General de Planificación y Atención Sociosanitaria
Avda. de Francia, 4
41005 Toledo
Tel.: 925 267 763 - 925 267 758

CASTILLA Y LEÓN
Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad
Paseo Zorrilla, 1
47071 Valladolid
Tel.: 983 413 600

CATALUÑA
Departament de Salut
Direcció General de Salut Pública
Programa per la Prevenció i la Assistència de la Sida
Travessera de les Corts, 131-159 Pavelló Ave Maria
08028 Barcelona
Tel.: 932 272 900 - 933 398 756
Tel. Gratuito información sobre sida: 900 212 222
(ámbito comunitario)

EXTREMADURA
Dirección General de Atención Sociosanitaria y Salud
Subdirección de Salud Pública
Oficina de Coordinación de Sida
Avda. de las Américas, 1
06800 Mérida (Badajoz)
Tel.: 924 382 641
Tel. gratuito información sobre drogas y sida:
900 210 994 (ámbito comunitario)

GALICIA
Consellería de Sanidade
Dirección Xeral de Saúde Pública
Servicio de Prevención e Control das Enfermidades Transmisibles
Edificio Administrativo San Lázaro s/n
15781 Santiago de Compostela (A Coruña)
Tel.: 981 542 960

MADRID
Dirección General de Salud Pública,
Alimentación y Consumo
Instituto de Salud Pública de la Comunidad de Madrid
Programa de Prevención de la Infección por VIH/sida
C/ Julián Camarillo, 4b, 2.ª planta
28037 Madrid
Tel.: 912 052 350

MURCIA
Consejería de Sanidad
Servicio de Promoción y Educación para la Salud
Programa de Información y Educación Sanitaria sobre Sida
C/ Ronda de Levante, 11 - planta baja
30008 Murcia
Tel.: 968 235 141
Tel. gratuito de información Sida: 900 706 706
(ámbito comunitario no móviles)

NAVARRA
Instituto de Salud Pública
C/ Leyre, 15
31003 Pamplona-Iruña
Tel.: 848 423 396

PAÍS VASCO
Plan de Prevención y Control del Sida
OSAKIDETZA
Avda. de Navarra, 4
20013 San Sebastián
Tel.: 943 006 464

LA RIOJA
Plan Regional de Sida
Consejería de Salud
C/ Villamediana, 17
26071 Logroño
Tel.: 941 291 197

C VALENCIANA
Servicio Plan del Sida
Conselleria de Sanidad
C/ Micer Mascó, 31-33
46010 Valencia
Tel.: 963 866 695
Tel. gratuito de información sobre sida: 900 702 020

CEUTA
Plan sobre Sida
Consejería de Sanidad y Bienestar Social
C/ Juan de Juanes, 4
51002 Ceuta
Tel.: 956 503 359

MELILLA
Delegación del Gobierno
Area Funcional de Sanidad
Avda. Marina Española, 3
52001 Melilla
Tel.: 952 991 168

TELÉFONOS INFORMACIÓN GRATUITA

900-ROSA:
900 601 601

FASE - Médicos del Mundo:
900 111 000



СПИД
существует...

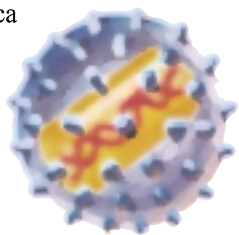
... и существует способ
предотвратить его.



www.msc.es

ЧТО такое СПИД

СПИД – это заболевание, вызванное посредством так называемого «вируса ВИЧ» т.е. вируса СПИДа. Этот вирус атакует защитные силы организма человека, ослабляя тем самым его сопротивляемость всякого рода инфекционным заболеваниям и приводя порой к образованию рака. Человек, в организме которого обнаружено наличие вируса СПИДа, является инфицированным.



Инфицированный может чувствовать себя хорошо, не подозревая о наличии вируса ВИЧ, и не прибегать ни к медикаментозному лечению, ни к другим мерам предосторожности, что, по истечении 10 лет, приведет к развитию СПИДа или к заражению других партнеров по сексу.

Для того, чтобы убедиться в том, что ты заражен или заражена, необходимо произвести несложный анализ крови на СПИД. Его можно сдать в любом центре здоровья бесплатно и анонимно. За информацией обращаться по телефонам, указанным на последней странице.

Во всем мире насчитывается 40 миллионов людей, зараженных вирусом. Испания – это одна из наиболее зараженных в Европе стран. Вирус СПИДа не различает ни страны, ни пола, ни расы, ни возраста, заразиться может любой, в зависимости от нашего поведения. Главное – это знать следующее:

КАКИМ ПУТЕМ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС

Половым, т.е. путем введения члена / вагинальный, анальный и оральный секс / между мужчиной и женщиной и между мужчинами, без использования презерватива.



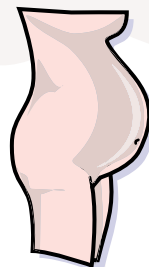
Через инъекции шприцем или иглой, использованных инфицированными больными.



Используя режущие инструменты, такие как иглы для татуировки и пирсинга, а также бритвы и лезвия для бритья, которые находились в контакте с кровью инфицированного, или через ритуалы с обменом кровью.

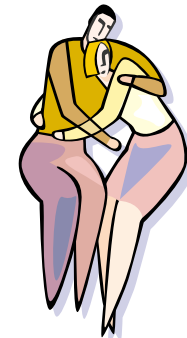


Беременная женщина, зараженная вирусом, может передать его своему ребенку во время беременности, во время родов, во время кормления грудью.



КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ СПИД.

Живя, работая, поддерживая дружеские отношения с зараженным.



Обучаясь в одном учебном заведении с зараженными детьми.

Через рукопожатие, объятие, поцелуй.



Половые сношения без ввода члена во влагалище.

Используя совместно столовые приборы.

Используя общие туалеты, бассейны, душевые.



Через укус насекомых, домашних животных.

В Испании нет никакого риска ни в сдаче ни в получении донорской крови.



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС СПИДа
КАК ПРЕДОСТЕРЕГАТЬСЯ
ОТ ЗАРАЖЕНИЯ СПИДом

ЕСЛИ ТЫ БЕРЕМЕННА ИЛИ СЧИТАЕШЬ, ЧТО
МОЖЕШЬ БЫТЬ ЗАРАЖЕН/А ВИРУСОМ,
ОБРАТИСЬ ЗА СПРАВКОЙ И СДЕЛАЙ АНАЛИЗ
НА СПИД.

НЕ СУЩЕСТВУЕТ РИСКА
ПЕРЕДАЧИ
СПИДА БЫТОВЫМ ПУТЕМ.