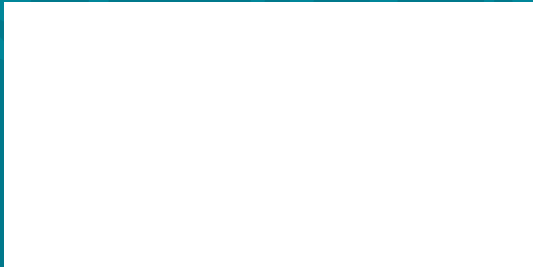


Türkisch HIV **ve** AIDS



© Deutsche AIDS-Hilfe. e.V., Berlin
Tel.: 030 / 69 00 87-0
Internet: <http://www.aidshilfe.de>
E-Mail: dah@aidshilfe.de

2., überarbeitete Auflage 2006
Bestellnummer: 020084

Text: Christine Höpfner, Holger Sweers.
In Zusammenarbeit mit VIA Regionalverband
Berlin Brandenburg e.V.
Übersetzung: euroscript Deutschland GmbH
Gestaltung: WestEnd Martina Lauterbach
Satz: Petersen
Druck: Druckerei Conrad GmbH

İÇİNDEKİLER

- 2 HIV ve AIDS – Temel Bilgiler
- 5 Kendinizi ve başkalarını nasıl koruyabilirsiniz?
- 10 HIV enfeksiyonu olup olmadığı nasıl anlaşılır?
- 12 HIV virüsüne karşı ilaçlar nasıl etki eder?
- 13 Kendinizi hasta ettiğinizde veya yardıma ihtiyaç duyduğunuzda ne yapmalı?
- 21 Adresler

Bu broşür, HIV ve AIDS hakkında ayrıca kendinizi ve başkalarını hastalıktan nasıl koruyabileceğiniz konusunda bilgi verir. Hastalık sigortasının dışında, AIDS-Hilfe merkezleri ve diğer danışma ve yardım kuruluşları hakkında da bilgiler verilmektedir.

HIV VE AIDS – TEMEL BİLGİLER

HIV nedir?

HIV, Humanes Immundefekt-Virus (İnsan Bağışıklık Sistemi Yetmezlik Virüsü) tanımının kısaltmasıdır. Bu virüs, insan bedeninin hastalıkları savuşturmak için kullandığı bağışıklık sistemini zayıflatır. Belirli bir süre için – sıklıkla bu süre birkaç yılı bulur – beden, HIV virüsünü kontrol altında tutabilir. Bu süre içerisinde HIV virüsünü kapmış olan insanlar kendilerini genellikle tamamiyle sağlıklı hisseder. Ancak çoğu durumda beden, virüsü kontrol altında tutabilmek için ilaçlara ihtiyaç duyar.

AIDS nedir?

AIDS, Acquired Immune Deficiency Sndrome (Edinilmiş Bağışıklık Sistemi Yetersizliği Sendromu) tanımının kısaltmasıdır. HIV virüsünü kapmış bir kişi, AIDS hastalığına yakalanabilir. Bu durumda bağışıklık sistemi, ağır enfeksiyonlara, alerjilere ve kansere yol açacak kadar zayıflamıştır. HIV virüsüne karşı ilaçlarla, AIDS hastalığının ortaya çıkması uzun süreyle engellenebilir. Hastalık daha önce ortaya çıktıysa, bu ilaçlar sayesinde yeniden gerileyebilir.

HIV bedende ne yapar?

HIV, kandaki akyuvarları, tıbbi adıyla CD4 hücrelerini ele geçirir. Bu hücreler, bağışıklık sisteminin diğer hücrelerine hastalıkları savuşturmada yardımcı oldukları için önemlidir. HIV virüsü, CD4 hücrelerine girip bunların içinde çoğalır. Yeni virüsler diğer CD4 hücrelerine bulaşır. Zamanla CD4 hücrelerinin sayısı gitgide azalırken virüs sayısı artar. Bedendeki CD4 hücrelerinin sayısı azaldıkça ve virüs sayısı çoğaldıkça, HIV bulaşmış insanlar başka hastalıkları daha kolay kapmaya başlarlar.

HIV hangi durumlarda aktarılır ve hangi durumlarda aktarılmaz?

HIV, dokunma yoluyla veya havadan kapılmaz. Bu nedenle günlük temaslarda bulaşma riski yoktur. HIV virüsünü taşıyan insanlarla birlikte çalışan veya oturan bir kişinin (Acaba bulaşır mı?) korkusuna kapılması gerekmez.



HIV, aşağıdaki durumlarda bulaşmaz:

- El sıkışması, sarılma, okşama
- Öksürme veya hapşırma
- Tuvaletlerin, havuzların veya hamamların kullanılması
- Tabakların, bardakların veya çatal bıçakların ortak kullanılması
- HIV virüsünü taşıyan insanların bakımının yapılması ve yardım edilmesi
- Haşarat ısırıkları

HIV, salya, göz yaşı, ter, sidik veya dışkı yoluyla da bulaşmaz.

Aşağıdakiler bulaşmasını sağlar

- Kan
- Döl (meni)
- Vajina sıvısı
- Anne sütü

HIV özellikle aşağıdaki durumlarda bulaşır

- Cinsel ilişki sırasında
- Uyuşturucuların, başka birisinin kullandığı bir şırınga/iğne ile enjekte edilmesi (iğneyle verilmesi/basılması) durumunda

HIV virüsünü taşıyan anneler bunu çocuklarına aktarabilir

- Hamilelikte
- Doğum sırasında
- Emzirirken

KENDİNİZİ VE BAŞKALARINI NASIL KORUYABİLİRSİNİZ?

Seks

Cinsel ilişki sırasında penis, prezervatif kullanılmadan vajina veya makata girerse HIV virüsü bulaşabilir. Prezervatif kullanmak suretiyle, HIV virüsünün size bulaşmasını veya virüsü cinsel ilişkide bulunduğunuz kişiye aktarmanızı önleyebilirsiniz. Prezervatifler cinsel ilişki sırasında size bulaşabilecek diğer hastalıklara karşı da koruma sağlar.

Prezervatifler doğru kullanıldıklarında koruma sağlar!

Prezervatifler ve Kaydırma Maddeleri

- Prezervatifleri, eczane, ecza market, süper market ve seks dükkanlarında veya otomatik satış makinelerinden (restoran, meyhane, bar ve diskoların tuvaletlerinde) temin edebilirsiniz.
- Yalnızca paketlerin üzerinde “ISO 4074:2002” yazısı basılı olan prezervatifler kullanın.

- Prezervatif kutusunun üzerindeki son kullanma tarihine dikkat edin. Son kullanma tarihi geçmiş olan prezervatifler kullanmayın.
- Prezervatifleri ısıya ve güneş ışınlarına karşı koruyarak kullanılabilir kalmalarını sağlayın.
- Makat yoluyla cinsel ilişkide bulunurken prezervatifin üzerine kaydırma maddesi tatbik ederek penisin daha rahat kaymasını sağlayın. Kaydırma maddesi kullanılmazsa prezervatif sürtünme nedeniyle yırtılabilir. Vajinadan yapılan seks sırasında da kaydırma maddesi kullanılması yararlı olabilir (özellikle kadının yeterli vajina sıvısı yoksa).
- Yalnızca yağsız (suda çözünür) kaydırma maddeleri kullanın. Yağlı kaydırma maddeleri (örn. tereyağı, margarin, sıvı yağ, vücut losyonu, vazelin) prezervatife zarar vereceği için koruma görevini engeller. Yağsız kaydırma maddeleri eczanelerde, ecza marketlerinde ve seks dükkanlarında temin edilebilir. Çoğunlukla prezervatiflerin olduğu reyonlarda yer alırlar.

Prezervatif nasıl kullanılır

- Paketi dikkatle açarak prezervatifin zarar görmesini önleyin. Tırnak, diş ve diğer keskin veya sivri nesnelere prezervatife hasar verebilir.

- Prezervatif, cinsel ilişkiden önce yani penis, vajina veya makata girmeden önce, sertleşmiş penisin üzerine geçirilmelidir. Prezervatifi penise geçirirken, prezervatifin ucu iki parmakla bastırılarak meni için boşluk bırakılır.
- Prezervatif, penisin üzerine komple geçirilmelidir.
- Boşaldıktan sonra, prezervatifi lastik halkasından tutup penisi ve prezervatifi vajina veya makattan çıkartın.
- Kullanılmış prezervatifi tuvalete değil çöpe atın.

Oral seks

Penisin yalanması veya emilmesi: Cinsel ilişkide bulunduğunuz kişi ağzınıza boşalırsa HIV virüsünü kapabilirsiniz. Veya tersi durumda: Cinsel ilişkide bulunduğunuz kişinin ağzına sperma girerse virüsü kapabilir. En güvenlisi, yalamadan veya emmeden önce penisin üzerine bir prezervatif geçirilmesidir.

Vajinanın yalanması: Bu durumda bulaşma tehlikesi çok düşüktür, çünkü yalnızca çok küçük miktarda vajinal sıvı ağza girer ve buna ek olarak salya tarafından “inceltilir”. Kadının aybaşı kanaması varsa, kanda çok sayıda HIV virüsü bulunduğu için, bulaştırma riski yüksektir.

Penis veya vajinanız yalanıyorsa, size bulaşma tehlikesi yoktur çünkü HIV virüsünü taşıyan bir insanın salyasındaki HIV virüsü çok azdır.

Uyuşturucu şiringa edilmesi

Başka birisinin şiringasını/iğnesi kullanırsanız HIV virüsünü (ve Hepatit B ve C gibi başka hastalıkları) çok kolay kapabilirsiniz. Uyuşturucu enjekte edildikten sonra daima küçük bir miktar kan şiringada kalır ve şiringayı kullanan sonraki kişi bu kanı toplardamarına basar. Risk, kanda çok HIV virüsü bulunduğu için yüksektir. Başka bir insanın aksesuarlarının (kaşık, filtre, pamuk vs.) kullanılması da risklidir.

Uyuşturucu tüketirken kendinizi ve başkalarını korumanın yolları

Daima yalnızca kendi şiringanızı/iğnenizi ve aksesuarınızı kullanın ve başkalarına kullandırtmayın. AIDS-Hilfe merkezinde ve uyuşturucu danışma merkezlerinde size temiz şiringa verilir. Başkası tarafından kullanılmış bir şiringayı/iğneyi kullanmakta ısrar edecekseniz, en azından temizlemeniz gerekir (bkz. sayfa 9).

Kullanılmış şiringayı güvenilir şekilde bertaraf ettiğinizden emin olun. Örneğin bir teneke kutuya koyup kutuyu ezerek (şiringanın içinden dışmemeşi için) bir çöp kutusuna atabilirsiniz.

şiringaların temizlenmesi

Daima yeni bir şiringa/iğne kullanın. Vaziyetinize göre bu mümkün değilse, kullanılmış şiringayı en azından temizlemeniz gerekir. şiringa řu şekilde temizlenir:

- Ellerinizi itinalı bir şekilde yıkayın.
- şiringayı soğuk su ile iyice temizleyin ve çalkalayın.
- Bundan sonra şiringayı parçalarına ayırıp en az 15 dakika kaynayan suda temizleyin. Bu işlem plastik şiringalar için de mümkündür ancak yalnızca üç kez tekrarlanabilir: Üç kezden fazlası yapılırsa hasar görmüşlerdir.
- Tek tek parçaları kaynattıktan sonra, birleştirip pistonu mümkün olduğu kadar yalnızca arka ucundan dokunun.

Doğru uygulanırsa bu yöntem, HIV virüsüne karşı koruma sağlayabilir ve Hepatit virüslerini de yok edebilir. Ancak yüzde yüz güvenilir bir yöntem değildir!

Anneler ve çocukları

Bir kadın HIV virüsünü taşıyorsa, virüsü bebeğine bulaştırabilir: karnındayken, doğum sırasında veya emzirirken. Çocuğun HIV virüsünü kapma riskini azaltmak mümkündür:

- Kadın, hamileliği sırasında HIV virüsüne karşı ilaçlar alırsa. Bu tedavi, hekim tarafından kontrol edilmek zorundadır.
- Çocuk, doğum sancıları gelmeden önce bir sezeryen doğumla (= ameliyatla) annesinin karnından çıkartılırsa.
- Çocuk doğumdan sonra kısa bir süreyle HIV virüsüne karşı ilaçlar alırsa.
- Kadın, çocuğunu emzirmekten feragat ederse.

HIV ENFEKSİYONU OLUP OLMADIĞI NASIL ANLAŞILIR?

HIV Testi

HIV virüsünü kapıtığımızı inanıyorsanız, hekimde veya sağlık müdürlüğünde (Gesundheitsamt) bir HIV testi yapabilirsiniz. Bu test, HIV virüsünü taşıyıp taşımadığımızı gösterir. Test yaptırmadan önce bir danışmanla görüşmenizde yarar vardır; örneğin sağlık müdürlüğünden veya bir AIDS-Hilfe merkezinin bir uzmanı ile. Buralarda, test yapmanın hangi koşullarda ve ne zaman anlamlı olduğu size söylenir.

Ayrıca bu yerlerde diğer yardım kuruluşlarının broşür ve adreslerini temin edebilirsiniz (bkz. Adresler s. 21).

HIV testi nasıl işler?

HIV testinde, biraz kanınız alınır ve bir laboratuara gönderilir. Laboratuarda, kanınızda HIV karşıtı yuvarlar olup olmadığı araştırılır. Bu yuvarlar, HIV virüsü taşıyan bir bedenün ürettiği proteinlerdir.

HIV testini ne zaman yapmalı?

HIV virüsünü aldıktan sonra, HIV virüsüne karşıt yuvarların oluşturulması yaklaşık bir ilâ üç ay sürer. Bu nedenle bir HIV testini, en son riskli durumdan en erken üç ay sonra yaptırmalıyız. Test daha erken yapılırsa, virüs bulaşmış olmasına rağmen HIV karşıt yuvarlarının bulunamama durumu ortaya çıkabilir.

Test sonucu neyi ifade eder?

Yaklaşık bir hafta sonra kan örneğiniz, laboratuardan geri gelir. Test sonucunu telefonda değil şahsen giderek öğrenmenizde fayda var. Test sonucu “negatif” veya “pozitif” çıkabilir:

- Test, HIV karşıtı yuvarları kanınızda tespit edemediyse sonucu “negatif” olarak belirlenir. Başka bir deyişle, HIV enfeksiyonu mevcut değildir.

- Test, HIV karşıtı yuvarları kanınızda tespit ettiyse sonucu “pozitif” olarak belirlenir. Bunun anlamı, HIV virüsünün bulaşmış olduğudur ancak AIDS olunup olunmayacağı konusunda hiçbir şey ifade etmez.

HIV VİRÜSÜNE KARŞI İLAÇLAR NASIL ETKİ EDER?

HIV virüsüne karşı olan ilaçlar, virüsün bedende çoğalmasını önler ve bu şekilde bağışıklık sistemini stabilize eder. HIV virüsüne karşı bir tedavide (ART = antiretroviral terapi), çeşitli ilaçların bileşimi kullanılır (“Kombinasyon terapisi”). Bu tedaviyi yapan HIV taşıyıcısı çoğu insan, sağlık açısından kendilerini daha iyi hisseder ve daha uzun yaşar. Bununla birlikte bu tedavi herkeste aynı ölçüde iyi tepki vermez ayrıca virüsü bedenden atmaz. Bunun dışında (kısmen ağır) yan etkilere neden olabilir; örneğin ishal, ateş, bulantı veya sinir iltihaplanmaları.

Tedaviye ne zaman başlamanız gerektiği ve hangi ilaçları almanız gerektiği konusunda hekiminize danışın. Önemli olan,

ilaçları düzenli olarak ve hekimin yazdığı şekilde almanızdır; aksi durumda etkileri olmaz. HIV tedavisine ilişkin sorularınız için, yerel AIDS-Hilfe merkezine danışabilir veya bu ilaçları kullanın insanlara sorabilirsiniz.

KENDİNİZİ HASTA ETTİĞİNİZDE VEYA YARDIMA İHTİYAÇ DUYDUĞUNUZDA NE YAPMALI?

Kendinizi hasta hissettiğinizde ...

... mümkün olduğunca erken bir şekilde “Genel Tıp Doktoruna” (Arzt für Allgemeinmedizin) veya “Aile Hekimine“ (praktischer Arzt) gidin. Sizi muayene eder ve gerekiyorsa bir uzman hekime havale eder. Uzman hekimler, örn. iç hastalıkları, jinekoloji, çocuk hastalıkları veya dermatoloji ve cinsel hastalıklar (cinsel ilişkiyle aktarılan hastalıklar) için vardır. HIV testiniz pozitif çıkarsa, mutlaka HIV enfeksiyonu konusunda deneyimli olan bir hekime gitmelisiniz. Bu tür “HIV hekimlerinin“ adresleri için AIDS-Hilfe’ye başvurun.

Sağlık Sigortası

İşiniz varsa ...

... normalde sağlık sigortanız da var demektir. Hekim ve tedaviler için olan maliyetler ayrıca hastanedeki masraflarınız sağlık sigortası tarafından karşılanır. Ancak cebinizden vermeniz gerekenler de var, örn.

- Hekime veya dış hekime gidiyor ve yaşınız 18 ve üstü ise, 3 aylık dönem içerisinde 10 €'luk muayenehane ücreti ödemeniz gerekir. Hekim sizi başka bir hekime örn. bir uzman hekime havale ederse, gittiğiniz hekimde üç aylık dönem içinde ek ücret ödemeniz gerekmez. Önleyici ve erken teşhis muayeneleri (örn. hamileler için önleyici muayeneler, koruyucu iğneler, dış hekiminde kontrol muayeneleri) için muayenehane ücreti ödenmesi gerekmez.
- Her ilaç için genelde fiyatını %10'unu ancak en azından 5 € ve en fazla 10 € ödemeniz gerekir. İlaç 5 €'dan ucuz ise yalnızca gerçek fiyatını ödemeniz gerekir. Ancak son zamanlarda, hiçbir ek ödeme gerektirmeyen ilaçlar da çıkmıştır.
- Hastane kalışlarında takvim yılında en çok 28 gün için günlük 10 € ödenir.

Önemli: Katkı payı olarak yaptığınız tüm ödemelerin makbuzlarını saklayın (fişleri). Katkı payı ödeme sınırına ulaştığınızda (yıllık brüt gelirinizin % 2'si; hekiminiz kronik hasta olduğuna belgelediğinde örn. HIV pozitif olduğunuzu ve bir tedavi yapıyorsanız, yıllık brüt gelirinizin %1'i), hastalık sigortası takvim yılının geri kalanı için katkı payı ödemesinden muaf olduğunuzu size belgeler.

Çalışabilmek için ...

... Avrupa Birliği'nden (AB) gelmiyorsanız Alman makamlarının onayına ihtiyaç duyulur. Dilekçeyi yabancılar dairesinde (Ausländerbehörde) vermeniz gerekir. Ayrıntılı olarak yapmanız gereken işlemleri bir danışma merkezi (bkz. Adresler s. 21) sizin için tespit edebilir. Bu merkezlerde, 1. Ocak 2005 yılında geçerlilik kazanan yeni göçmen yasasının diğer hükümleri konusunda da bilgi verilir.

Sosyal yardım alıyorsanız ...

... kanuni hastalık sigortanız var (kendi isteğinizle sigortalı değilseniz). Tüm diğer kanuni sigortalılarla aynı hizmetleri alırsınız. Ancak muayenehane ücretini, katkı paylarınızı (katkı payı ödeme sınırını aştığınız için katkı payını ödemekten muaf olduğunuz durumlar hariç; bkz. yukarıda) ve tüm "sigorta tarafından ödenemez" ilaçlar için tam fiyatı ödemeniz gerekir.

Mülteci olarak başvurduysanız ...

... sağlık sigortanız yoktur ve bu nedenle muayenehane ücreti ödemeniz ve ilaçlar için katkı payı vermeniz gerekmez. Bazı hekimler ve eczacılar bunu bilmez ve para ister. Böyle bir durumla karşılaştığınızda hiçbir şey ödemeyip AIDS-Hilfe'ye veya sosyal işler müdürlüne (Sozialamt) gidin; burada size yardım edilecektir.

Hekime veya dış hekimine gitmeniz gerektiğinde, sosyal işler müdürlüğünde (Sozialamt) hastalık sigortası kağıdı (Krankenschein) için dilekçe verin. Acil durumlarda, derhal hekime gidip kendinizi tedavi ettirebilirsiniz. Sosyal işler müdürlüğü, hastane kalışlarınız için olan ücretleri de üstlenir. Bu bağlamda hastalığınızın ne olduğunun bir önemi yoktur. HIV enfeksiyonları veya AIDS için özel uygulamalar yoktur.

Belki özel sağlık sigortanız var ...

... örneğin öğrenci veya kursiyer olduğunuz için. Sigorta, sözleşmenizi uzatmayı reddederse, ancak aşağıdaki koşullar sağlarsa kanuni sağlık sigortasına geçiş yapabilirsiniz,

- sosyal sigorta payı ödemeleri zorunlu olan bir iş sözleşmesi yaptığınızda veya

- Alman pasaportu veya oturma hakkı olan ve kanuni sağlık sigortası bulunan bir kişi ile evlenecek veya "kayıtlı birliktelik" (eşcinsel çiftler için) kuracak olursanız; çünkü bu durumda aile sigortasına dahil edilirsiniz.

İlaçlar

İlaça ihtiyaç duyduğunuzda

... ilaçları eczaneden alabilmek için hekimden reçeteye ihtiyaç duyarsınız. Eczanede, hastalık sigortasının ödediği her ilaç için, katkı payı vermek zorundasınız (katkı payı ödeme sınırını aştığınız için katkı payını ödemekten muaf olduğunuz durumlar hariç; bkz. yukarıda sayfa 15). Tüm "sigorta tarafından ödenemez" ilaçlar için ilacın tam fiyatını ödemeniz gerekir. Bu durum, işsizlik yardımı, sosyal yardım veya iltica başvuru yasasına göre hizmetlere tabi olsanız dahi geçerlidir.

HIV pozitif: Nereden yardım alabilirim?

Size HIV pozitif teşhisi konduysa, birçok sorunuz olacak ve yalnız kalmamak için başka insanlarla konuşmak isteyeceksiniz. Bu durumda, güvendiğiniz insanların olması iyi gelir. Bu kişi, örneğin en iyi arkadaşınız, AIDS-Hilfe'den, sağlık müdürlüğünden veya bir danışma merkezinden bir danışman olabilir.

AIDS-Hilfe Kuruluşu

AIDS-Hilfe kuruluşunun elemanları, sizinle aynı durumda olan insanlar konusunda çok deneyimlidirler. AIDS-Hilfe'ye geldiğinizde adımızı vermeniz gerekmez. Yardıma ihtiyaç duyduğunuzda, Almanca'nız zayıf olsa da söylemek istedikleriniz dinlenir. Korkmayın, aranızda konuştuğunuzun sır olarak kalır. Başka hiç kimsenin bunlardan haberi olmaz. Almanya'da geçerli kanuna göre danışmanlar sır saklamakla yükümlüdür. Danışmanlar, HIV hastaları konusunda uzmanlaşmış hekimlerin adreslerini de verebilir. Ayrıca, hekim ziyaretinizde anlamadığımız bir şey varsa, yardımcı olurlar; size konuyu açıklamaya çalışırlar.

AIDS-Hilfe'de her türlü yardımlar ücretsizdir. AIDS-Hilfe merkezlerinin adresleri için, bkz. s. 21.

Diğer danışma merkezleri

Yardım alabileceğiniz (örneğin taşınmak istediğinizde veya uyuşturucu sorunlarında) birçok başka yardım merkezi vardır. İkamet izni sorunlarınız varsa –örneğin iltica başvurunuz geri çevrildiyse veya kalma izniniz başka nedenlerle uzatılmıyorsa – danışma merkezi HIV enfeksiyonunuz veya AIDS hastalığınız nedeniyle, yabancılar dairesinde insani nedenlerle kalma müsaadesi için başvuruda bulunabilir. Bu durumda, yabancılar dairesinin kalma müsaadesi verme ihtimali vardır.

Danışma merkezlerinde, anadilinizde broşür sunmak için gayret gösterilir. s. 29'da, belirli konular üzerinde uzmanlaşmış danışma merkezleri verilmiştir.

Deutsche AIDS-Stiftung (Alman AIDS Vakfı)

Maddi desteğe ihtiyaç duyduğunuzda, Deutsche AIDS-Stiftung vakfından örneğin bir buzdolabı veya çamaşır makinesi için bir katkı yardımı alabilirsiniz. Vakıf, dil kursu, ehliyet veya bir bilgisayar kursu için de yardım sağlar.

Bunun için Deutsche AIDS-Stiftung vakfına müracaat etmeniz gerekir; yerel AIDS-Hilfe merkezi size yardımcı olur. AIDS-Stiftung vakfı, müracaatınızı değerlendirir ve kriterlere uyuyorsa paranızı verir.

HIV karşıtı tedavi ve diğer ilaçlar:

Hangi noktalara dikkat edilmeli?

- İlaçlarımız yalnızca sizin için öngörülmüştür. En iyisi hekiminizin söylediklerini kesin olarak uygulamanız. İlaçları fazla veya eksik alırsanız, ilaçlar etki etmez ve çok ağır hastalanabilirsiniz.
- İlaçlarımızı başkalarının – özellikle çocukların ! – almaması için güvenli bir yerde saklayın!

- Seyahate çıktığımızda, yeterince ilacı – görünüş olarak nötr olan bir ambalaj içerisinde - yanınızda götürmelisiniz. Bu ambalajları eczaneden alabilirsiniz. Yolculuk planlarınızı hekiminizle görüşün ve ihtiyaca göre sunabileceğiniz bir doktor raporunu yanınıza alın.
- Memleketinizden şifalı bitkiler veya ilaçlar kullanıyorsanız hekiminize haber verin. Bu ilaçların diğer tıbbi ilaçlarla ağır yan etkileri olabilir.

Yerel AIDS Yardım Kuruluşları (AIDS-Hilfen)

AIDS-Hilfe Aachen e.V.
Zollernstr. 1
52070 Aachen
Tel.: 0241 / 53 25 58
info@aidshilfe-aachen.de

AIDS-Hilfe Westmünsterland e.V.
Marktstr. 16
48683 Ahaus
Tel.: 02561 / 97 17 36
info@westmuensterland.aidshilfe.de
http://westmuensterland.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Ahlen e.V.
Königstr. 9
59227 Ahlen
Tel.: 02382 / 31 93
aids-hilfe-ahlen@t-online.de
http://www.aidshilfe-online.de

Augsburger AIDS-Hilfe e.V.
Alpenstr. 16
86159 Augsburg
Tel: 0821 / 25 92 69-0
info@augzburg.aidshilfe.de
http://augzburg.aidshilfe.de

connect plus e.V.
Schillstr. 151
86169 Augsburg
Tel.: 0821 / 74 78 69 20
mail@connect-plus.org
http://www.connect-plus.org

AIDS-Hilfe Bergisch Gladbach
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.
Odenthaler Str. 24
51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202 / 45 81 81
info@aidshilfe-gl.de
Internet: www.aidshilfe-gl.de

ADRESLER

Berliner AIDS-Hilfe e.V.
Meinekestr. 12
10719 Berlin
Tel.: 030 / 88 56 40-0
email@berlin.aidshilfe.de
http://berlin.aidshilfe.de

Felix Pflage team gGmbH
Ritterstr. 11
10969 Berlin
Tel.: 030 / 88 6 91 80 33
info@felix-pflage team.de
http://www.felix-pflage team.de

Fixpunkt – Verein für
suchtbegleitende Hilfen e.V.
Boppstr. 7
10967 Berlin
Tel.: 030 / 6 93 22 60
druckausgleich@fixpunkt.org
http://www.fixpunkt.org

Mann-O-Meter e.V.
Gay Switchboard
Bülowstr. 106
10783 Berlin
Tel.: 030 / 2 16 80 08
info@mann-o-meter.de
http://www.mann-o-meter.de

Orden der Schwestern der
perpetuellen Indulgenz e.V.
Blücherstr. 26 B
10961 Berlin
Tel.: 030 / 84 85 54 20
mutterhaus@derorden.de
http://www.derorden.de

Schwulenberatung & Kursiv e.V.
Mommsenstr. 45
10629 Berlin
Tel.: 030 / 23 36 90 70
info@schwulenberatungberlin.de
http://www.schwulenberatungberlin.de

SUB/WAY Berlin e.V.
Nollendorfstr. 31
10777 Berlin
Tel.: 030 / 2 15 57 59
jungs@subway-berlin.de
http://www.subway-berlin.de

ZIK – Zuhause im Kiez gGmbH
Perleberger Str. 27
10559 Berlin
Tel.: 030 / 3 98 96 00
zuhause@zik-gmbh.de
http://www.zik-gmbh.de

AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.
Ehlentruer Weg 45a
33604 Bielefeld
Tel.: 0521 / 13 33 88
info@aidshilfe-bielefeld.de
http://www.aidshilfe-bielefeld.de

AIDS-Hilfe Bochum e.V.
Harmoniestr. 4
44787 Bochum
Tel.: 0234 / 5 19 19
info@bochum.aidshilfe.de
http://bochum.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bonn e.V.
Rathausgasse 6
53111 Bonn
Tel.: 0228 / 94 90 90
ahb@aids-hilfe-bonn.de
http://www.aids-hilfe-bonn.de

Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.
Eulenstr. 5
38114 Braunschweig
Tel.: 0531 / 5 80 03-0
info@braunschweig.aidshilfe.de
http://braunschweig.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Bremen e.V.
Sielwall 3
28203 Bremen
Tel.: 0421 / 7 19 25
info@aidshilfe-bremen.de
http://www.aidshilfe-bremen.de

Rat & Tat
Zentrum für Schwule und Lesben e.V.
Theodor-Körner-Str. 1
28203 Bremen
Tel.: 0421 / 70 00 07
aidberatung@ratundtat-bremen.de
http://www.ratundtat-bremen.de

Cellesche AIDS-Hilfe e.V.
Großer Plan 8
29221 Celle
Tel.: 05141 / 2 36 46
cellesche-aidshilfe@t-online.de
http://www.cellesche-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Chemnitz e.V.
Karl-Liebknecht-Str. 17b
09111 Chemnitz
Tel.: 0371 / 41 52 23
info@chemnitz.aidshilfe.de
http://chemnitz.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Lausitz e.V.
Bahnhofstr. 49
03046 **Cottbus**
Fax: 012120 / 29 33 75
info@aids-hilfe-lausitz.de
www.aids-hilfe-lausitz.de

AIDS-Hilfe Darmstadt e. V.
Elisabethenstr. 45
64283 Darmstadt
Tel.: 06151 / 2 80 73
info@darmstadt.aidshilfe.de
http://darmstadt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Dortmund e.V.
Möllerstr. 15
44137 Dortmund
Tel.: 0231 / 18 88 77-0
info@aidshilfe-dortmund.de
http://www.aidshilfe-dortmund.de

AIDS-Hilfe Dresden e.V.
Bischofsweg 46
01099 Dresden
Tel.: 0351 / 4 41 61 42
info@aidshilfe-dresden.de
http://www.aidshilfe-dresden.de

AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.
Oberbilkler Allee 310
40227 Düsseldorf
Tel.: 0211 / 7 70 95-0
info@duesseldorf.aidshilfe.de
http://duesseldorf.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Duisburg/Kreis Wesel e.V.
Friedenstr. 100
47053 Duisburg
Tel.: 0203 / 66 66 33
info@aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de
http://www.aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de

AIDS-Hilfe Thüringen e.V.
Windthorstr. 43 a
99096 Erfurt
Tel.: 0361 / 7 31 22 33
info@erfurt.aidshilfe.de
http://erfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Essen e.V.
Varnhorststr. 17
45127 Essen
Tel.: 0201 / 1 05 37 00
info@aidshilfe-essen.de
http://www.aidshilfe-essen.de

AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.
Friedberger Anlage 24
60316 Frankfurt
Tel.: 069 / 40 58 68-0
info@frankfurt.aidshilfe.de
http://frankfurt.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Freiburg e.V.
Büggereuterstr. 12
79106 Freiburg i. Br.
Tel.: 0761 / 27 69 24
kontakt@aids-hilfe-freiburg.de
http://www.aids-hilfe-freiburg.de

AIDS-Hilfe Fulda e.V.
Friedrichstr. 4
36037 Fulda
Tel.: 0661 / 7 70 11
aids-hilfe.fulda@t-online.de
http://www.sozialnetz-hessen.de/aidshilfe

AIDS-Hilfe Gießen e.V.
Diezstr. 8
35390 Gießen
Tel.: 0641 / 39 02 26
ah-gi@t-online.de
www.sozialnetz-hessen.de/aidshilfe

Göttinger AIDS-Hilfe e.V.
Obere Karspüle 14
37073 Göttingen
Tel.: 0551 / 4 37 35
info@goettingen.aidshilfe.de
http://goettingen.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Goslar e.V.
Kniggenstr. 4
38640 Goslar
Tel.: 05321 / 4 25 51
aidshilfe.goslar@t-online.de
http://www.aidshilfe-goslar.de

Aidshilfe Oberbergischer Kreis e.V.
c/o DPWW
Brückenstr. 54 B
51643 Gummersbach
Tel. 02261/80 78 02
info@aidshilfe-oberberg.de
http://www.aidshilfe-oberberg.de

AIDS-Hilfe Gütersloh e.V.
Hohenzollernstr. 26
33330 Gütersloh
Tel.: 05241 / 22 13 44
info@aidshilfe.gtl.de
http://www.aidshilfe.gtl.de

JES – Jugend-, Drogen- und AIDS-Hilfe
Gunzenhausen und Umgebung e.V.
Leonhardruhrstr. 6
91710 Gunzenhausen
Tel.: 09831 / 61 98 67

AIDS-Hilfe Hagen e.V.
Körnerstr. 82c
58095 Hagen
Tel.: 02331 / 33 88 33
info@aidshilfe-hagen.de
http://www.aidshilfe-hagen.de
AIDS-Hilfe Halberstadt e.V.

Juri-Gagarin-Str. 19
38820 Halberstadt
Tel.: 03941 / 60 16 66
aids-hilfe-halberstadt@t-online.de

AIDS-Hilfe Halle e.V.
Böllberger Weg 189
06110 Halle/Saale
Tel.: 0345 / 5 82 12 70
info@halle.aidshilfe.de
http://halle.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Hamburg e.V.
Projekt Struensee-Centrum
Lange Reihe 30-32
20099 Hamburg
Tel.: 040 / 23 51 99-0
info@aidshilfe-hamburg.de
http://www.aidshilfe-hamburg.de

BASIS-Projekt e.V.
Knorrstr. 5
20099 Hamburg
Tel.: 040 / 24 96 94
basisprojekt@t-online.de
http://www.basis-projekt.de

Hein & Fiete
Hamburgs schwuler Infoladen
Pulverteich 21
20099 Hamburg
Tel.: 040 / 24 04 40
info@heinfiete.de
http://www.heinfiete.de

Palette e.V.
Lippmannstr. 22
22769 Hamburg
Tel.: 040 / 3 89 26 91
gs@palette-hamburg.de
http://www.palette-hamburg.de

AIDS-Hilfe Hamm e.V.
Chemnitz Str. 41
59067 Hamm
Tel.: 02381 / 55 75
info@hamm.aidshilfe.de
http://hamm.aidshilfe.de

Hannöversche AIDS-Hilfe e.V.
Lange Laube 14
30159 Hannover
Tel.: 0511 / 36 06 96-0
info@hannover.aidshilfe.de
http://hannover.aidshilfe.de

SIDA e.V.
Rundestr. 10
30161 Hannover
Tel.: 0511 / 66 46 30
info@sida-hannover.de
http://www.sida-hannover.de

AIDS-Hilfe Westküste e.V.
Große Westerstraße 30
25746 Heide
Tel.: 0481 / 76 76
info@aids-hilfe-westkueste.de
http://www.aids-hilfe-westkueste.de

AIDS-Hilfe Heidelberg e.V.
Rohrbacher Str. 22
69117 Heidelberg
Tel.: 06221 / 16 17 00
info@aidshilfe-heidelberg.de
http://www.aidshilfe-heidelberg.de

AIDS-Hilfe Unterland e.V.
Dammstr. 34/2
74076 Heilbronn
Tel.: 07131 / 8 90 64
aidshilfe-unterland@t-online.de

AIDS-Hilfe Herne e.V.
Hauptstr. 94
44651 Herne
Tel.: 02325 / 6 09 90

Hildesheimer AIDS-Hilfe e.V.
Bernwardstr. 3
31134 Hildesheim
Tel.: 05121 / 13 31 27
info@hildesheimer-aids-hilfe.de
http://www.hildesheimer-aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.
Pariser Str. 23, Eingang Bleichstr.
67655 Kaiserslautern
Tel.: 0631 / 1 80 99
info@kaiserslautern.aidshilfe.de
http://kaiserslautern.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Karlsruhe e.V.
Stephanienstr. 84
76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 / 35 48 16-0
info@aidshilfe-karlsruhe.de
http://www.aidshilfe-karlsruhe.de

AIDS-Hilfe Kassel e.V.
Motzstr. 1
34117 Kassel
Tel.: 0561 / 97 97 59 10
info@kassel.aidshilfe.de
http://kassel.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Kiel e.V.
Königsweg 19
24103 Kiel
Tel.: 0431 / 5 70 58-0
info@aidshilfe-kiel.de
http://www.aidshilfe-kiel.de

AIDS-Hilfe Kreis Kleve e.V.
Café Hope
Regenbogen 14
47533 Kleve
Tel.: 02821 / 76 81 31
info@aids-kleve.de
http://www.aids-kleve.de

AIDS-Hilfe Koblenz e.V.
Stegemannstr. 12
56068 Koblenz
Tel.: 0261 / 1 66 99
info@koblenz.aidshilfe.de
http://koblenz.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Köln e.V.
Beethovenstr. 1
50674 Köln
Tel.: 0221 / 20 20 30
info@koeln.aidshilfe.de
http://koeln.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Konstanz e.V.
Münzgassee 29
70842 Konstanz
Tel.: 07531 / 2 11 13
info@aidshilfe-konstanz.de
http://www.aidshilfe-konstanz.de

AIDS-Hilfe Krefeld e.V.
Rheinstr. 2-4 (Eingang Philadelphiastr.)
47799 Krefeld
Tel.: 02151 / 77 50 20
info@krefeld.aidshilfe.de
http://krefeld.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Landau e.V.
Weisenburger Str. 2B
76829 Landau
Tel.: 06341 / 8 86 88
info@aids-drogen-jugendhilfe.de
http://www.aids-drogen-jugendhilfe.de

AIDS-Hilfe Leipzig e.V.
Ossietzkystr. 18
04347 Leipzig
Tel.: 0341 / 2 32 31 26
Fax: 0341 / 2 33 39 68
info@leipzig.aidshilfe.de
http://leipzig.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Leverkusen e.V.
Lichtstr. 36 a
51373 Leverkusen
Tel.: 0214 / 40 17 66
aids-hilfe-leverkusen@t-online.de

AIDS-Hilfe Emsland e.V.
Mühlenstiege 3
49808 Lingen
Tel.: 0591 / 5 41 21
info@aidshilfe-emsland.de
http://www.aidshilfe-emsland.de

Lübecker AIDS-Hilfe e.V.
Ebeling-Haus
Engelsgrube 16
23552 Lübeck
Tel.: 0451 / 7 25 51
info@luebecker-aids-hilfe.de
http://www.luebecker-aids-hilfe.de

AIDS-Hilfe Lüneburg e.V.
Am Sande 50
21335 Lüneburg
Tel.: 04131 / 40 35 50
info@aidshilfe-lueneburg.de
http://www.aidshilfe-lueneburg.de

AIDS-Hilfe Mainz e.V.
Mönchstr. 17
55130 Mainz
Tel.: 06131 / 22 22 75
kontakt@aidshilfemainz.de
http://www.aidshilfemainz.de

AIDS-Hilfe Mannheim/Ludwigshafen e.V.
L 10 / 8
68161 Mannheim
Tel.: 0621 / 2 86 00
info@aidshilfe-malu.de
http://www.aidshilfe-malu.de

AIDS-Hilfe Marburg e.V.
Bahnhofstr. 27
35037 Marburg
Tel.: 06421 / 6 45 23
mail@marburg.aidshilfe.de
http://marburg.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe im Märkischen Kreis e.V.
Westwall 21-23
58706 Menden
Tel.: 02373 / 1 20 94
info@maerkischerkreis.aidshilfe.de
http://maerkischerkreis.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt e.V.
Hindenburgstr. 113
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 17 60 23
ah-mg@t-online.de
http://www.aidshilfe-mg.de

Münchner AIDS-Hilfe e.V.
Lindwurmstr. 71
80337 München
Tel.: 089 / 5 43 33-0
info@muenchner-aidshilfe.de
http://www.muenchner-aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Münster e.V.
Schaumburgstr. 11
48145 Münster
Tel.: 0251 / 60 96 00
aids-hilfe-muenster@t-online.de
http://www.aidshilfe.org

Elterninitiative HIV-betroffener Kinder e.V.
Poststr. 16
41334 Nettetal
Tel.: 02157 / 81 12 22
ehk-kids@arcor.de
http://www.ehk-kids.de

Neubrandenburger Aids-Hilfe e.V.
Tilly-Schanzen-Str. 2
17033 Neubrandenburg
Tel.: 0395 / 5 44 17 41
aids-hilfe-nb@web.de
http://www.aidshilfe-nb.de

AIDS-Hilfe Neumünster e.V.
Wasbeker Str. 93
24534 Neumünster
Tel.: 04321 / 6 68 66
info@aids-hilfe-neumuenster.de
http://www.aids-hilfe-neumuenster.de

AIDS-Hilfe Grafschaft Bentheim e.V.
Lindenallee 54
48527 Nordhorn
Tel.: 05921 / 7 65 90

AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.
Entengasse 2
90402 Nürnberg
Tel.: 0911 / 2 30 90 35
info@aidshilfe-nuernberg.de
http://www.aidshilfe-nuernberg.de

AIDS-Hilfe Oberhausen e.V.
Elsässer Str. 24
46045 Oberhausen
Tel.: 0208 / 80 65 18
info@aidshilfe-oberhausen.de
http://www.aidshilfe-oberhausen.de

AIDS-Hilfe Offenbach e.V.
Frankfurter Str. 48
63065 Offenbach
Tel.: 069 / 88 36 88
info@offenbach.aidshilfe.de
http://offenbach.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Offenburg e.V.
Malergasse 1
77652 Offenburg
Tel.: 0781 / 7 71 89
info@aids-hilfe-offenburg.de
http://www.aids-hilfe-offenburg.de

Oldenburgische AIDS-Hilfe e.V.
Bahnhofstr. 23
26122 Oldenburg
Tel.: 0441 / 1 45 00
oldenburgische.aids-hilfe@ewetel.net
http://www.aidshilfe-oldenburg.de

AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.
Kampstraße 26
57462 Olpe
Tel.: 02761 / 4 03 22
aids.hilfe@aids-hilfe-kreis-olpe.de
http://www.aids-hilfe-kreis-olpe.de

AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.
Möserstraße 44
49074 Osnabrück
Tel.: 0541 / 80 10 24
mail@aidshilfe-osnabrueck.de
http://www.aidshilfe-osnabrueck.de

AIDS-Hilfe Paderborn e.V.
Friedrichstr. 51
33102 Paderborn
Tel.: 05251 / 28 02 98
info@paderborn.aidshilfe.de
http://paderborn.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.
Goldschmiedeschulstr. 6
75173 Pforzheim
Tel.: 0731 / 44 11 10
info@ah-pforzheim.de
http://www.ah-pforzheim.de

AIDS-Hilfe Potsdam e.V.
Kastanienallee 27
14471 Potsdam
Tel.: 0331 / 95 13 08 51
info@aidshilfe-potsdam.de
http://www.aidshilfe-potsdam.de

AIDS-Hilfe Bodensee/Oberschwaben e.V.
Deisenfangstr. 47
88212 Ravensburg
Tel.: 0751 / 35 40 72
aids-hilfe.ravensburg@web.de

AIDS-Hilfe Regensburg e.V.
Geibelplatz 3
93051 Regensburg
Tel.: 0941 / 2 90 70 56
vorstand@aidshilfe-regensburg.de
http://www.aidshilfe-regensburg.de

Positiv e.V.
c/o Akademie Waldschlösschen
37130 Reinhausen bei Göttingen
Tel.: 05592 / 92 77-0
info@waldschloessen.org
http://www.waldschloessen.org

AIDS-Centrum Rostock e.V.
Goethestr. 20
18055 Rostock
Tel.: 0381 / 1 28 50 22
info@aids-centrum.de
http://www.aids-centrum.de

AIDS-Hilfe Rostock im Rat und Tat e.V.
Leonhardstr. 20
18057 Rostock
Tel.: 0381 / 45 31 56
post@schwules-rostock.de
http://www.schwules-rostock.de

AIDS-Hilfe Saar e.V.
Nauwieser Str. 19
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 / 3 11 12
info@aidshilfesaar.de
http://www.aidshilfesaar.de

AIDS-Hilfe Schwäbisch Gmünd e.V.
Bocksgasse 23
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171 / 93 23 43
info@aidshilfe-gmuend.de
http://www.aidshilfe-gmuend.de

AIDS-Hilfe Kreis Siegen-Wittgenstein e.V.
Sandstr. 12
57072 Siegen
Tel.: 0271 / 2 22 22
ah.siwi@gmx.de
http://www.aids-hilfe-siegen.de

AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.
Walburgerstr. 38/40
59494 Soest
Tel.: 02921 / 28 88
info@aidshilfe-soest.de
http://www.aids-hilfe-soest.de

AIDS-Hilfe Solingen Regenbogen e.V.
Weyerstr. 286
42719 Solingen
Tel.: 0212 / 2 33 39 22
aidshilfe-solingen@web.de
http://solingen.aidshilfe.de

Aids-Hilfe Stuttgart e.V.
Johannesstr. 19
70176 Stuttgart
Tel.: 0711 / 2 24 69-0
kontakt@aidshilfe-stuttgart.de
http://www.aidshilfe-stuttgart.de

AIDS-Hilfe Trier e.V.
Saarstr. 55
54290 Trier
Tel.: 0651 / 9 70 44-0
info@trier.aidshilfe.de
http://trier.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.
Pfarrer-Kenntemich-Platz 14-16
53840 Troisdorf
Tel.: 02241 / 9 79 99-7
info@aidshilfe-rhein-sieg.de
http://www.aids-hilfe-rhein-sieg.de

AIDS-Hilfe Tübingen-Reutlingen e.V.
Herrenberger Str. 9
72070 Tübingen
Tel.: 07071 / 4 99 22
info@aidshilfe-tuebingen-reutlingen.de
http://www.aidshilfe-tuebingen-reutlingen.de

AIDS-Hilfe Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.
Furtenbachstr. 14
89077 Ulm
Tel.: 0731 / 3 73 31
info@aidshilfe-ulm.de
http://www.aidshilfe-ulm.de

AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.
Gerichtsstr. 2A
59423 Unna
Tel.: 02303 / 8 96 05
info@unna.aidshilfe.de
http://unna.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Weimar & Ostthüringen e.V.
Erfurter Str. 17
99423 Weimar
Tel.: 03643 / 85 35 35
info@weimar.aidshilfe.de
http://weimar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Sylt aktHIV für Nordfriesland e.V.
Keitumer Chaussee 10
25980 Westerland
Tel.: 04651 / 1 94 11
aids-hilfe-sylt@onlinehome.de
http://www.aids-hilfe-sylt.de

AIDS-Hilfe Wiesbaden e.V.
Karl-Glässing-Str. 5
65183 Wiesbaden
Tel.: 0611 / 30 24 36
ahwiesbaden@t-online.de
http://www.aidshilfe-wiesbaden.de

Wilhelmshavener AIDS-Hilfe e.V.
Paul-Hug-Str. 60
26382 Wilhelmshaven
Tel.: 04421 / 2 11 49
info@wilhelmshaven.aidshilfe.de
http://wilhelmshaven.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Westmecklenburg e.V.
Zeughausstr. 3
23966 Wismar
Tel.: 03841 / 21 47 55
info@wismar.aidshilfe.de
http://wismar.aidshilfe.de

AIDS-Hilfe Wolfsburg e.V.
Schachtweg 5a
38440 Wolfsburg
Tel.: 05361 / 1 33 32
aids-hilfe@wolfsburg.de
http://www.aidshilfe.wolfsburg.de

AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 109-111
(Eingang Moritzstr.)
42117 Wuppertal
Tel.: 0202 / 45 00 03
aidshilfe@wrtal.de
http://www.aidshilfe-wuppertal.de

Aids-Hilfe Westsachsen e.V.
Hauptstr. 10
08056 Zwickau
Tel.: 0375 / 2 30 44 65
info@zwickau.aidshilfe.de
http://zwickau.aidshilfe.de

Dijer Danışma Hizmetleri

- Online-Beratung der Aidshilfen:
www.aidshilfe-beratung.de
- Aidsberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):
Telefon 01805 / 55 54 44 (i.d.R. 14 Cent/Min.)
aus dem deutschen Festnetz), online :
www.aidsberatung.de
- örtliche Gesundheitsämter

Kadınlar için

TAMPEP – Transnational AIDS/STD Prevention
Among Migrant Prostitutes in Europe Project
c/o Amnesty for Women Städtegruppe Hamburg e.V.
Große Bergstraße 231
22767 Hamburg
Tel.: 040 / 38 47 53
info@amnestyforwomen.de
http://www.tampep.eu

S.U.S.I.
Interkulturelles Frauenzentrum
Linienstraße 138
10115 Berlin
Tel.: 030 / 2 82 66 27-0
susifrz@aol.com
http://www.susi-frauen-zentrum.com

Ban Ying e.V.
Anklamer Str. 38
10115 Berlin
Tel.: 030 / 4 4063 73
info@ban-ying.de
http://www.ban-ying.de

Solwodi e.V. – Solidarity with Women in Distress
Propsteistraße 2
56154 Boppard-Hirzenach
Tel.: 06741 / 22 32
info@solwodi.de
http://www.solwodi.de

agisra Köln e.V.
Beratungsstelle für Migrantinnen
Steinbergstraße 40
50733 Köln
Tel.: 0221 / 12 40 19
Fax: 0221 / 9 72 74 92
info@agisra-koeln.de
http://www.e-migrantinnen.de

Cocuk Arzusunu olan HIV Pozitif Kadınlar

KIS – Kuratorium für Immunschwäche
Karlsplatz 8
80335 München
Tel.: 089 / 53 12 33
http://hetero.aidshilfe.de/kis/
kisev@aol.com

Göçmenler için Sağlık ve Sosyal Danışma

VIA Berlin-Brandenburg e.V.
Petersburger Str. 92
10247 Berlin
Tel.: 030 / 29 00 71 55
Fax: 030 / 29 00 71 54
info@via-in-berlin.de
http://www.via-in-berlin.de

AIDS-Beratung Mittelfranken
Rieterstr. 23
90419 Nürnberg
Tel.: 0911 / 3 22 50-0
www.stadtmission-nuernberg.de
aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de

Karışık Uyruklu Evliliklerin Desteklenmesi için Bilgiler

Verband binationaler Familien und
Partnerschaften - iaf e.V.
Ludolfusstraße 2-4
60487 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 7 13 75 60
info@verband-binationaler.de
http://www.verband-binationaler.de

Erkeklerle Cinsel İlişkiye Giren Erkekler

Mann-0-Meter
Bülowstr. 106
10783 Berlin
Tel.: 030 / 2 16 80 08
info@mann-o-meter.de
http://www.mann-o-meter.de

Erkek Fahışeler

SUB/WAY Berlin e.V.
Nollendorfstraße 31
10777 Berlin
Tel.: 030 / 2 15 57 59
jungs@subway-berlin.de
http://www.subway-berlin.de

basis & woge e.V.
St. Georgs Kirchhof 26
20099 Hamburg
Tel.: 040 / 2 80 16 07
basis-projekt@basisundwoge.de
http://www.basisundwoge.de

MARIKAS
Dreimühlenstraße 1
80469 München
Tel.: 089 / 7 25 90 84
marikas@hilfswerk-muenchen.de
http://www.marikas.de

KISS
Alte Gasse 32 (Hinterhof)
60313 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 29 36 71
kiss@frankfurt.aidshilfe.de
http://frankfurt.aidshilfe.de/kiss

LOOKS
Pipinstr. 7
50667 Köln
Tel.: 0221 / 2 40 56 50
info@looks-ev.de
http://www.looks-ev.de

Uyuşturucu Tüketicileri için

Kontaktladen SKA
Dresdner Str. 15
10999 Berlin
Tel.: 030 / 6 14 60 99
ska@fixpunkt.org
http://www.fixpunkt.org/SKA.html

Suchtberatungsstelle KODROBS
Süderelbe/Wilhelmsburg
Weimarer Str. 83-85
21107 Hamburg
Tel.: 040 / 75 16 20
wilhelmsburg@kodrobs.de
http://www.kodrobs.de

DROBS Hannover
Jugend- und Drogenberatungszentrum
Odeonstr. 14
30159 Hannover
Tel.: 0511 / 7 01 46-0
drobs.hannover@step-hannover.de
http://www.step-hannover.de

mudra
Alternative Jugend- und Drogenhilfe
Ludwigstr. 61
90402 Nürnberg
Tel.: 0911 / 2 05 97 44
info@mudra-online.de
http://www.mudra-online.de

Uyruğundan Geline Ülkelerdeki İnsan Hakları Durumları

amnesty international
Sektion der Bundesrepublik Deutschland e.V.
Heerstraße 178
53111 Bonn
Tel.: 0228 / 9 83 73-0
info@amnesty.de
http://www.amnesty.de

Sınır Dışı Edilme Tehlikesi Varsa

Bundesarbeitsgemeinschaft
„Asyl in der Kirche“ e.V.
Lindenstr. 85
10969 Berlin
Tel.: 030 / 25 89 88 91
info@kirchenasyl.de
www.kirchenasyl.de

Ausländerrechtliche Härtefallberatung Pax Christi
Forum der Jesuiten
Witzlebenstr. 30
14057 Berlin
Tel.: 030 / 32 00 01 49
haerterfallberatung@yahoo.de

Pro Asyl
Postfach 160624
60069 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 23 06 88
proasyl@proasyl.de
http://www.proasyl.de

Mülteci Kurulları

Baden-Württemberg
Flüchtlingsrat Baden-Württemberg e.V.
Urbanstr. 44
70182 Stuttgart
Tel.: 0711 / 55 32 83-4
info@fluechtlingsrat-bw.de
http://www.fluechtlingsrat-bw.de

Bayern
Bayerischer Flüchtlingsrat
Augsburger Str. 13
80337 München
Tel.: 089 / 76 22 34
bfr@ibu.de
http://www.bayerischer-fluechtlingsrat.de

Berlin
Flüchtlingsrat Berlin e.V.
Georgenkirchstraße 69-70
10249 Berlin
Tel.: 030 / 2 43 44-57 62
Fax: 030 / 2 43 44-57 63
buero@fluechtlingsrat-berlin.de
http://www.fluechtlingsrat-berlin.de

Brandenburg
Flüchtlingsrat Brandenburg
Rudolf-Breitscheid-Str. 164
14482 Potsdam
Tel.: 0331 / 71 64 99
info@fluechtlingsrat-brandenburg.de
http://www.fluechtlingsrat-brandenburg.de

Bremen

Flüchtlingsrat Bremen
c/o Ökumenische Ausländerarbeit e.V.
Berkstr. 27
28359 Bremen
Tel.: 0421 / 8 00 70 04
fluechtlingsarbeit@kirche-bremen.de

Hamburg

Flüchtlingsrat Hamburg
c/o Werkstatt 3
Nernstweg 32-34 (3. Stock)
22765 Hamburg
Tel.: 040 / 43 15 87
info@fluechtlingsrat-hamburg.de
<http://www.fluechtlingsrat-hamburg.de>

Hessen

Hessischer Flüchtlingsrat
Leipziger Str. 17
60487 Frankfurt a.M.
Tel.: 069 / 97 69 87 10
hfr@fr-hessen.de
<http://www.fr-hessen.de>

Mecklenburg-Vorpommern

Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern e.V.
Postfach 11 02 29
19002 Schwerin
Tel.: 0385 / 5 81 57 90
kontakt@fluechtlingsrat-mv.de
<http://www.fluechtlingsrat-mv.de>

Niedersachsen

Niedersächsischer Flüchtlingsrat
Langer Garten 23 B
31137 Hildesheim
Tel.: 05121 / 1 56 05
nds@nds-fluerat.org
<http://www.nds-fluerat.org>

Nordrhein-Westfalen

Flüchtlingsrat NRW e.V.
Asienhaus Essen
Bullmannaue 11
45327 Essen
Tel.: 0201 / 8 99 08-0
info@fnnrw.de
<http://www.fnnrw.de>

Rheinland-Pfalz

Arbeitskreis Asyl
Postfach 28 51
55516 Bad Kreuznach
Tel.: 0671 / 8 45 91 53
info@asyl-rlp.org
<http://www.asyl-rlp.org>

Saarland

Saarländischer Flüchtlingsrat e.V.
Kaiser-Friedrich-Ring 46
66740 Saarlouis
Tel.: 06831 / 4 87 79 38
fluechtlingsrat@asyl-saar.de
<http://www.asyl-saar.de>

Sachsen

Sächsischer Flüchtlingsrat e.V.
Kreischauer Str. 3
01219 Dresden
Tel.: 0351 / 4 71 40 39
info@saechsischer-fluechtlingsrat.de
<http://www.saechsischer-fluechtlingsrat.de>

Sachsen-Anhalt

Flüchtlingsrat Sachsen-Anhalt e.V.
Schellingstraße 3-4
39104 Magdeburg
Tel.: 0391 / 5 37 12 79
frsa-magdeburg@web.de
<http://www.fluechtlingsrat-lsa.de>

Schleswig-Holstein

Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein e.V.
Oldenburger Str. 25
24143 Kiel
Tel.: 0431 / 73 50 00
office@frsh.de
<http://www.frsh.de>

Thüringen

Flüchtlingsrat Thüringen e.V.
Warsbergstr. 1
99092 Erfurt
Tel.: 0361 / 2 17 27-20
info@fluechtlingsrat-thr.de
<http://www.fluechtlingsrat-thr.de>